

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak ada hubungan usia dengan kecemasan ibu hamil trimester III di masa pandemi COVID-19.
2. Tidak ada hubungan tingkat pendidikan dengan kecemasan ibu hamil trimester III di masa pandemi COVID-19.
3. Tidak ada hubungan pendapatan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III di masa pandemi COVID-19.
4. Ada hubungan paritas dengan kecemasan ibu hamil trimester III di masa pandemi COVID-19.
5. Ada hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III di masa pandemi COVID-19.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Bagi puskesmas penelitian ini diharapkan pihak puskesmas dapat mempertahankan dan meningkatkan program untuk mengatasi kecemasan ibu hamil dalam pemeriksaan kehamilan, khususnya pemeriksaan kecemasan yang dialami oleh ibu hamil.

2. Bagi Bidan

Bagi Bidan yang melaksanakan pelayanan kebidanan di Wilayah Puskesmas Sewon II Bantul, dapat secara rutin meningkatkan pemberian komunikasi, informasi mengenai persiapan persalinan dan cara mengendalikan perubahan psikologi ibu hamil sehingga dapat mengantisipasi kecemasan pada ibu hamil trimester III, serta memotivasi suami untuk dapat lebih mendukung ibu dalam proses kehamilannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menambah variabel penelitian tidak hanya karakteristik ibu hamil dan dukungan suami, tidak hanya menggunakan sample minimal, melakukan pengumpulan data dengan wawancara terstruktur untuk memastikan responden mengisi dengan benar dan analisis data dapat dilanjutkan hingga analisis multivariat.