

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan di atas kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah:

1. Karakteristik responden ibu hamil yang pernah memeriksakan kehamilan di Puskesmas Moyudan Sleman, memiliki usia pada kategori tidak berisiko atau antara 20 tahun sampai 35 Tahun, tingkat pendidikan dalam kategori tinggi, tingkat pengetahuan dalam kategori rendah dan ibu hamil rata-rata tidak bekerja. Terkait dukungan keluarga, sebagian besar keluarga tidak mendukung dan sebagian besar ibu hamil berada pada kategori tingkat kecemasan ringan (kadang-kadang merasakan kecemasan).
2. Umur ibu, status bekerja, tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan kecemasan pada ibu hamil pada Puskesmas Moyudan, sedangkan faktor paritas dan tingkat pendidikan tidak memiliki hubungan yang signifikan atau bermakna dengan kecemasan pada ibu hamil pada Puskesmas Moyudan.
3. Umur ibu memiliki pengaruh signifikan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil. Selanjutnya pada variabel status bekerja, pengetahuan dan dukungan keluarga memiliki nilai signifikan lebih besar dari $p=0,05$, artinya variabel status bekerja, pengetahuan dan dukungan keluarga tidak mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil secara signifikan (bermakna). Faktor yang

paling dominan berpengaruh terhadap tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Moyudan, yaitu variabel umur ibu hamil.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan, antara lain:

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini hendaknya dapat menjadi pertimbangan untuk melaksanakan program-program untuk meningkatkan pelayanan kepada ibu hamil khususnya peningkatan pelayanan ANC yang aman di masa pandemi covid 19.

2. Bagi Bidan

Sebagai tenaga kesehatan sebaiknya melakukan penyuluhan dan edukasi tentang kehamilan khususnya pada ibu yang hamil anak pertama, agar memiliki pengetahuan tentang kehamilan dan ibu hamil mengikuti kelas ibu hamil dan seharusnya melakukan kunjungan ANC secara terpadu.

3. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan dapat melakukan kontrol kehamilan yang teratur di puskesmas atau tenaga kesehatan, dan menjaga kehamilan agar tidak mengalami kecemasan dalam menjalani kehamilan.

4. Bagi Masyarakat

Masyarakat agar apabila dalam keluarga terdapat ibu hamil, hendaknya lebih peduli dan memberikan perhatian terhadap kondisi psikologis ibu, sehingga mengurangi kecemasan ibu hamil, khususnya pada masa pandemi covid.

5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan sebagai referensi dan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya.

