

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS MOYUDAN TAHUN 2020

Suniri¹, Heni Puji Wahyuningsih², Yani Widyastuti³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: sunirisugan94@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Masalah psikologis ibu hamil yang sering muncul adalah kecemasan. Kecemasan akan berdampak negatif, seperti janin yang gelisah sehingga menghambat pertumbuhannya, melemahkan kontraksi otot rahim, dan lain-lain. Kecemasan pada ibu hamil dapat dipengaruhi berbagai faktor usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, dan dukungan keluarga.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Moyudan.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini *correlation study* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini ibu hamil di wilayah Puskesmas Moyudan sebanyak 323 orang, dengan sampel sebanyak 179. Uji validitas dan reliabilitas pada instrumen variabel pengetahuan, dukungan keluarga dan kecemasan. Analisis data menggunakan analisa Univariat dengan rumus persentase, analisa bivariat dengan uji chi square dan analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik.

Hasil Penelitian: Analisis bivariat menunjukkan hasil bahwa faktor usia, status bekerja, tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan kecemasan pada ibu hamil pada Puskesmas Moyudan ditunjukkan nilai p-value <0,05. Sedangkan faktor paritas dan tingkat pendidikan tidak memiliki hubungan yang signifikan atau bermakna dengan kecemasan pada ibu hamil pada Puskesmas Moyudan, dengan nilai p-value >0,05. Berdasarkan analisis multivariat menunjukkan bahwa faktor yang paling dominan berpengaruh terhadap tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Moyudan, yaitu variabel umur ibu hamil.

Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna antara paritas, status bekerja, pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kecemasan. Tingkat pendidikan dan paritas tidak memiliki hubungan bermakna dengan kecemasan. Umur merupakan faktor dominan yang memengaruhi kecemasan ibu hamil pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Moyudan.

Kata Kunci: Kecemasan Ibu Hamil, Dukungan Keluarga, Paritas, Pendidikan, Pengetahuan, Umur.

YOGYAKARTA

FACTORS RELATED TO PREGNANT MOTHER'S ANXIETY DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT MOYUDAN PUSKESMAS IN 2020

Suniri¹, Heni Puji Wahyuningsih², Yani Widyastuti³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: sunirisugan94@gmail.com

ABSTRACT

Background of the Problem: The psychological problem of pregnant women that often arises is anxiety. Anxiety will have a negative impact, such as a restless fetus that inhibits its growth, weakens uterine muscle contractions, and others. Anxiety in pregnant women can be influenced by various factors of age, parity, education, occupation, knowledge, and family support.

Research Objectives: to determine the factors related to the anxiety of pregnant women during the covid-19 pandemic at the Moyudan Health Center.

Research Methods: This type of research is a correlation study with a cross sectional approach. The population of this study was pregnant women in the Moyudan Health Center area as many as 323 people, with a sample of 179. Test the validity and reliability of the instrument variables knowledge, family support and anxiety. Data analysis used univariate analysis with percentage formula, bivariate analysis with chi square test and multivariate analysis using logistic regression test.

Research Results: Bivariate analysis showed that age, work status, level of knowledge and family support had a significant relationship with anxiety in pregnant women at Moyudan Health Center indicated p-value <0.05. While the parity factor and education level did not have a significant or significant relationship with anxiety in pregnant women at Moyudan Health Center, with p-value > 0.05. Based on multivariate analysis showed that the most dominant factor influencing the anxiety level of pregnant women at Moyudan Health Center, namely the variable age of pregnant women.

Conclusion: There is a significant relationship between parity, work status, knowledge and family support with anxiety. Education level and parity have no significant relationship with anxiety. Age is the dominant factor that affects the anxiety of pregnant women during the COVID-19 pandemic at the Moyudan Health Center.

Keywords: Anxiety of Pregnant Women, Age, Education, Family Support Knowledge, Parity.

YOGYAKARTA