

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN
IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS
MOYUDAN TAHUN 2020**



**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN
IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS
MOYUDAN TAHUN 2020**

Disusun sebagai Syarat untuk Melakukan Penelitian



**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN
IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS
MOYUDAN TAHUN 2020**

Disusun oleh:



SUNIRI

P07124320140

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

20 Juli 2021

Menyetujui,

<p>Pembimbing Utama,</p>  <p><u>DR. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M. Keb</u> NIP.197511232002122002</p>	<p>NIP. Pembimbing Pendamping,</p>  <p><u>Yani Widyastuti, S.SiT, M. Keb</u> NIP.197601032001122001</p>
---	--

Yogyakarta, 20 Juli 2021
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



DR. Yuni Kusumayati, SST, MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN
IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS
MOYUDAN TAHUN 2020**

Disusun oleh:
SUNIRI
P07124320140

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:
15 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
(Suherni, S.Pd.APP, M.Kes.)
NIP. 19570119198302003

Anggota,
(DR. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb)
NIP. 197511232002122002

Anggota,
(Yani Widyastuti, S.SiT, M.Keb)
NIP. 197601032001122001



Yogyakarta, 15 Juni 2021
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



DR. Yuni Kusumawati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUNIRI

NIM : P07124320140

TandaTangan :



Tanggal : Juni 2021



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : SUNIRI
NIM : P07124320140
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN
IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS
MOYUDAN TAHUN 2020”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kmenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Yogyakarta Pada
Tanggal: Juni 2021
Yang menvatakan



YOGYAKARTA

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS MOYUDAN TAHUN 2020

Suniri¹, Heni Puji Wahyuningsih², Yani Widyastuti³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: sunirisugan94@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Masalah psikologis ibu hamil yang sering muncul adalah kecemasan. Kecemasan akan berdampak negatif, seperti janin yang gelisah sehingga menghambat pertumbuhannya, melemahkan kontraksi otot rahim, dan lain-lain. Kecemasan pada ibu hamil dapat dipengaruhi berbagai faktor usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, dan dukungan keluarga.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Moyudan.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini *correlation study* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini ibu hamil di wilayah Puskesmas Moyudan sebanyak 323 orang, dengan sampel sebanyak 179. Uji validitas dan reliabilitas pada instrumen variabel pengetahuan, dukungan keluarga dan kecemasan. Analisis data menggunakan analisa Univariat dengan rumus persentase, analisa bivariat dengan uji chi square dan analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik.

Hasil Penelitian: Analisis bivariat menunjukkan hasil bahwa faktor usia, status bekerja, tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan kecemasan pada ibu hamil pada Puskesmas Moyudan ditunjukkan nilai p-value <0,05. Sedangkan faktor paritas dan tingkat pendidikan tidak memiliki hubungan yang signifikan atau bermakna dengan kecemasan pada ibu hamil pada Puskesmas Moyudan, dengan nilai p-value >0,05. Berdasarkan analisis multivariat menunjukkan bahwa faktor yang paling dominan berpengaruh terhadap tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Moyudan, yaitu variabel umur ibu hamil.

Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna antara paritas, status bekerja, pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kecemasan. Tingkat pendidikan dan paritas tidak memiliki hubungan bermakna dengan kecemasan. Umur merupakan faktor dominan yang memengaruhi kecemasan ibu hamil pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Moyudan.

Kata Kunci: Kecemasan Ibu Hamil, Dukungan Keluarga, Paritas, Pendidikan, Pengetahuan, Umur.

YOGYAKARTA

FACTORS RELATED TO PREGNANT MOTHER'S ANXIETY DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT MOYUDAN PUSKESMAS IN 2020

Suniri¹, Heni Puji Wahyuningsih², Yani Widyastuti³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: sunirisugan94@gmail.com

ABSTRACT

Background of the Problem: The psychological problem of pregnant women that often arises is anxiety. Anxiety will have a negative impact, such as a restless fetus that inhibits its growth, weakens uterine muscle contractions, and others. Anxiety in pregnant women can be influenced by various factors of age, parity, education, occupation, knowledge, and family support.

Research Objectives: to determine the factors related to the anxiety of pregnant women during the covid-19 pandemic at the Moyudan Health Center.

Research Methods: This type of research is a correlation study with a cross sectional approach. The population of this study was pregnant women in the Moyudan Health Center area as many as 323 people, with a sample of 179. Test the validity and reliability of the instrument variables knowledge, family support and anxiety. Data analysis used univariate analysis with percentage formula, bivariate analysis with chi square test and multivariate analysis using logistic regression test.

Research Results: Bivariate analysis showed that age, work status, level of knowledge and family support had a significant relationship with anxiety in pregnant women at Moyudan Health Center indicated p-value <0.05. While the parity factor and education level did not have a significant or significant relationship with anxiety in pregnant women at Moyudan Health Center, with p-value > 0.05. Based on multivariate analysis showed that the most dominant factor influencing the anxiety level of pregnant women at Moyudan Health Center, namely the variable age of pregnant women.

Conclusion: There is a significant relationship between parity, work status, knowledge and family support with anxiety. Education level and parity have no significant relationship with anxiety. Age is the dominant factor that affects the anxiety of pregnant women during the COVID-19 pandemic at the Moyudan Health Center.

Keywords: Anxiety of Pregnant Women, Age, Education, Family Support Knowledge, Parity.

YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi ALLAH SWT atas karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Moyudan Tahun 2020”. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk melakukan penelitian. ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuandari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH selaku Kepala Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing I dengan penuh kesabaran membimbing penyusunan skripsi penulis, sehingga penyusunan ini dapat selesai tepat waktu.
5. Yani Widyastuti, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan perhatian, serta dengan penuh kesabaran dalam membimbing penyusunan skripsi penulis, sehingga penyusunan ini dapat selesai tepat waktu.

6. Bapak/Ibu Dosen, staf dan karyawan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi.
7. Dr. Desi, Pimpinan Puskesmas Moyudan dan jajaran karyawan dan staff, yang telah memberikan izin serta membantu dalam upaya pengumpulan data penelitian.
8. Sahabat dan rekan-rekan seangkatan yang saya kasihi, terima kasih atas segala dukungan dan persahabatan selama menuntut ilmu di bangku kuliah.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungannya, sehingga dapat menyelesaikan penulisan ini.

Semoga ALLAH SWT membalas kebaikan yang telah diberikan dan semoga penelitian ini bermanfaat.

Yogyakarta, Juni 2021

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBINGError! Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	vii
ABSTRCT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan.....	10
D. Ruang Lingkup	10
E. Manfaat	11
F. Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Kajian Teori	15
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional Variabel.....	49
F. Jenis dan Sumber Data	50
G. Teknik Pengumpulan Data	51
H. Instrumen Penelitian	51
I. Uji Instrumen	54
J. Prosedur Penelitian	61
K. Metode Analisis Data	64
L. Manajemen Data	66
M. Etika penelitian	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Hasil Analisis Data.....	71
1. Gambaran Umum Puskesmas Moyudan Sleman	71
2. Karakteristik Responden	73

3. Analisis Univariat.....	75
4. Analisis Bivariat.....	76
5. Analisis Multivariat.....	80
B. Pembahasan.....	81
C. Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	96



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	49
Tabel 3.2 Skor Jawaban Skala Kuesioner Tingkat Kecemasan	52
Tabel 3.3 Skor Jawaban Skala Kuesioner Tingkat Pengetahuan	53
Tabel 3.4 Skor Jawaban Skala Kuesioner Dukungan Keluarga.....	54
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel Kecemasan.....	56
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Variabel Tingkat Pengetahuan	57
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Keluarga.....	58
Tabel 3.8 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	60
Tabel 4.1 Data Karakteristik Responden	74
Tabel 4.2 Data Hasil Penelitian Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Di Puskesmas Moyudan Tahun 2020.....	75
Tabel 4.3 Data Hasil Uji Bivariat Hubungan Umur, Paritas, Pekerjaan, Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan	77
Tabel 4.4 Analisis Multivariat pada Variabel Umur, Status Bekerja, Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil di Puskesmas Moyudan, Tahun 2020.....	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Tentang <i>Antenatal Care</i> Dan Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan.....	43
Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i>	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	97
Lampiran 2. <i>Ethical Clearence</i>	98
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	99
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 5. Rincian Anggaran Penelitian	101
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	102
Lampiran 7. Data Mentah Hasil Penelitian	105
Lampiran 8. Output Hasil Olah Data Penelitian	126
Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian	136

