

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan tingkat kecemasan ibu hamil dengan kepatuhan ANC pada masa pandemi Covid 19 di Puskesmas Godean 2 Sleman Tahun 2020, memperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor-faktor usia, pendidikan dan pekerjaan memiliki hubungan yang bermakna dengan kepatuhan melakukan kunjungan ANC. Sedangkan faktor paritas tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan kepatuhan melakukan kunjungan ANC di masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Godean 2 Sleman.
2. Kecemasan ibu hamil TM III memiliki hubungan yang bermakna dengan kepatuhan melakukan kunjungan ANC di masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Godean 2 Sleman.
3. Faktor umur merupakan faktor yang paling dominan berpengaruh terhadap kunjungan ANC di masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Godean 2 Sleman.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini, maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Ibu hamil diharapkan lebih peduli terhadap kesehatan ibu dan anak dengan melaksanakan pemeriksaan ANC secara tepat, sehingga dapat menurunkan AKI dan AKB

2. Bagi Bidan diharapkan lebih meningkatkan upaya penyuluhan yang baik kepada individu dan keluarga, khususnya ibu hamil untuk selalu melakukan kunjungan ANC di Puskesmas.
3. Bagi petugas kesehatan agar menjadi acuan dalam memberikan pendidikan kesehatan dan konseling tentang kesehatan ibu hamil terutama dalam melaksanakan kunjungan *antenatal care* sesuai standar yang telah ditetapkan yakni satu kali pada trimester I, satu kali pada trimester II dan dua kali pada trimester III, petugas tenaga kesehatan juga agar meningkatkan pemberian informasi kepada ibu hamil tentang pentingnya pelaksanaan ANC selama kehamilan secara teratur.
4. Peneliti dapat mengambil manfaat dari penelitian ini dalam memperkaya pengetahuan sehingga dapat diaplikasikan dalam dunia kerja melalui pemberian pemahaman tentang pentingnya melaksanakan pemeriksaan ANC.
5. Bagi institusi kesehatan, diharapkan dapat menentukan kebijakan terkait dengan program kesehatan ibu dan anak, terutama tentang ketepatan kunjungan ANC dalam hal ini peningkatan program kelas ibu hamil, program suami SIAGA, penyuluhan tentang kehamilan serta menyebarkan informasi melalui *leaflet* untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang kehamilan.
6. Bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor yang mempengaruhi seperti kunjungan ANC pada ibu hamil, yang belum diteliti dalam penelitian ini, seperti pengetahuan, sikap, jarak tempat tinggal, penghasilan keluarga,

sarana media informasi, dukungan suami, dukungan keluarga, serta dukungan dari petugas kesehatan.

