

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DENGAN
KEPATUHAN ANC PADA MASA PANDEMI COVID 19
DI PUSKESMAS GODEAN 2 SLEMAN
TAHUN 2020**



**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DENGAN
KEPATUHAN ANC PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI
PUSKESMAS GODEAN 2 SLEMAN
TAHUN 2020**

Disusun sebagai Syarat untuk Melakukan Penelitian



**DRESTI ANINIDTA KARTIKA
P07124320143**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DENGAN
KEPATUHAN ANC PADA MASA PANDEMI COVID 19
DI PUSKESMAS GODEAN 2 SLEMAN
TAHUN 2020**

Disusun oleh:

DRESTI ANINIDTA KARTIKA

P07124320143

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

17 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



DR. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 1966062119890210



DR. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb.
NIP. 1975112320021220

Yogyakarta, 17 Juni 2021
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



DR. Yuni Kusumiyati, SST, MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DENGAN
KEPATUHAN ANC PADA MASA PANDEMI COVID 19
DI PUSKESMAS GODEAN 2 SLEMAN
TAHUN 2020**

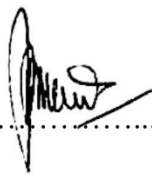
Disusun oleh:
DRESTI ANINIDTA KARTIKA
P07124320143

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:
22 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes
NIP. 1956100719810310

(.....)

Anggota

DR. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes.
NIP. 1966062119890210

(.....)

Anggota

DR. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M. Keb
NIP. 1975112320021220

(.....)

Yogyakarta, 22 Juni 2021
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : DRESTI ANINIDTA KARTIKA
NIM : P07124320143
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

"HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DENGAN KEPATUHAN ANC PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI PUSKESMAS GODEAN 2 SLEMAN TAHUN 2020"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Yogyakarta Pada
Tanggal: Juni 2021
Yang menyatakan



(DRESTI ANINIDTA KARTIKA)

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DENGAN
KEPATUHAN ANC PADA MASA PANDEMI COVID 19
DI PUSKESMAS GODEAN 2 SLEMAN
TAHUN 2020**

Dresti¹, Heru Subaris Kasjono², Heni Puji Wahyuningsih³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: drestyaninidita11@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Salah satu sumber *stressor* yang sering terjadi pada ibu hamil adalah kecemasan. Kecemasan pada ibu hamil sering disebabkan karena ibu hamil kurang patuh dalam melakukan pemeriksaan kehamilan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan melakukan kunjungan ANC pada ibu hamil di masa pandemi Covid 19 di Puskesmas Godean 2 Sleman.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ialah *correlation study* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu ibu hamil TM III di wilayah Kerja Puskesmas Godean 2 Sleman sebanyak 294 orang. Variabel *independent* penelitian ini kecemasan ibu hamil trisemester III. Variabel *dependent* yaitu kepatuhan melakukan kunjungan ANC. Analisis data menggunakan analisa univariat menggunakan uji proporsi, analisa bivariat menggunakan chi square, analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik.

Hasil Penelitian: Hasil dari 146 responden ibu hamil TM III di Puskesmas Godean 2 Sleman tingkat kecemasan terbanyak yaitu kecemasan ringan dengan 78 orang (53,4%), tidak patuh melakukan kunjungan ANC sebanyak 67 responden berusia ≤ 20 tahun dan ≥ 35 tahun 43 responden (29,45%) patuh melakukan kunjungan ANC memiliki ≥ 1 sebanyak 49 responden (33,56%) ibu hamil TM III yang bekerja tidak patuh melakukan kunjungan ANC sebanyak 68 responden (46,58%) ibu hamil TM III yang memiliki tingkat pendidikan Tinggi tidak patuh melakukan kunjungan ANC. Keterbatasan penelitian ini adalah variabel dalam penelitian dibatasi dengan variabel dalam kerangka konsep.

Kesimpulan: Tingkat kecemasan paling banyak pada kategori ringan, yaitu ibu yang patuh melakukan kunjungan ANC.

Kata Kunci: Kecemasan Ibu Hamil, Kepatuhan Kunjungan ANC, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan, Umur.

**RELATIONSHIP OF PREGNANT MOTHER'S ANXIETY
LEVEL WITH COMPLIANCE WITH ANC VISITS IN THE COVID-19
PANDEMIC TIME 2020**

Dresti¹, Heru Subaris Kasjono², Heni Puji Wahyuningsih³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: drestyaninidta11@gmail.com

ABSTRACT

Background: Antenatal care is a service provided by nurses to women during pregnancy, by monitoring physical and psychological health, including fetal growth and development and preparing for labor and birth. One source of stressor that often occurs in pregnant women is anxiety. Anxiety will have a negative impact on pregnant women from pregnancy to delivery. Anxiety in pregnant women is often caused because pregnant women are less obedient in carrying out pregnancy tests.

Research Objective: To determine the relationship between anxiety levels and compliance with ANC visits to pregnant women during the Covid 19 pandemic at Godean 2 Health Center, Sleman.

Research Method: This type of research is *correlation study* research with a cross sectional approach. The number of samples which is 146 samples. The research was conducted in the Work area of the Godean 2 Health Center, Sleman. The independent variable of this study was the anxiety of pregnant women in the third trimester. The dependent variable of this study is compliance with ANC visits. Data analysis used univariate analysis to describe each research variable, bivariate analysis to determine the relationship of independent variables and multivariate analysis using logistic regression test.

Research Result: The results of 146 respondents of pregnant women TM III at the Godean 2 Health Center, Sleman, the highest level of anxiety was mild anxiety with 78 people (53.4%), did not comply with ANC visits as many as 67 respondents aged 20 years and 35 years 43 respondents (29.45%) obedient to ANC visits had 1 as many as 49 respondents (33.56%) pregnant women TM III who worked non-compliantly did ANC visits as many as 68 respondents (46.58%) pregnant women TM III who had education level High not comply with ANC visits. The limitation of this research is that the variables in the study are limited by the variables in the conceptual framework.

Conclusion: The highest level of anxiety is mild, namely mothers who are obedient to ANC visits.

Keywords: Pregnant Women Anxiety, ANC Visit Compliance, Parity, Education, Occupation, Age.

KATA PENGANTAR

Pujisyukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kepatuhan ANC Pada Masa Pandemi Covid 19 di Puskesmas Godean 2 Sleman Tahun 2020”.

Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk melakukan penelitian. ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

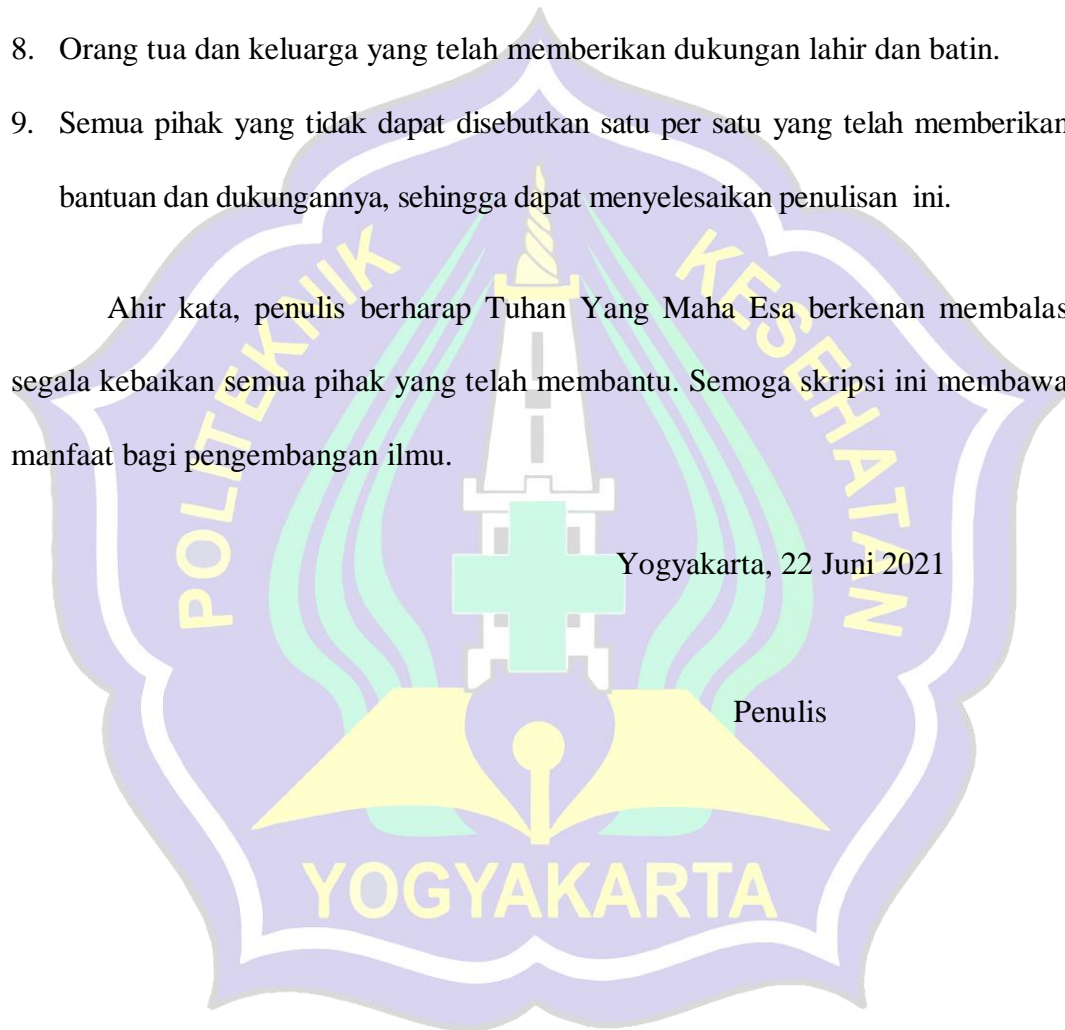
1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH selaku Kepala Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes selaku penguji penelitian ini telah banyak memberikan masukan.
5. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dengan penuh kesabaran membimbing penyusunan skripsi penulis.

6. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M. Keb selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan perhatian dalam membimbing penyusunan skripsi penulis.
7. Drg. Fitri Winarni selaku Kepala Puskesmas Godean 2 Sleman yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan lahir dan batin.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungannya, sehingga dapat menyelesaikan penulisan ini.

Ahir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 22 Juni 2021

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ...Error! Bookmark not defined.i	i
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	11
F. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Kajian Teori	14
1. Kecemasan	14
2. Kehamilan	21
3. Antenatal Care.....	28
4. Kepatuhan Antenatal Care	32
5. Ibu Hamil Trimester III	37
6. Pandemi Covid-19.....	38
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	40
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional Variabel	46
F. Jenis dan Sumber Data	47
G. Teknik Pengumpulan Data.....	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
I. Prosedur Penelitian	52
J. Metode Analisis Data.....	54
K. Manajemen Data.....	57
L. Etika penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67

A. Gambaran Umum Puskesmas Godean 2 Kabupaten Sleman	67
B. Hasil Analisis Data	68
C. Pembahasan	79
D. Keterbatasan	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	90



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Variabel Tingkat Kecemasan	68
Tabel 4.2 Karakteristik Responden.....	71
Tabel 4.3 Data Hasil Uji Bivariat Hubungan Usia Ibu Hamil, Paritas, Tingkat Pendidikan, Dan Status Pekerjaan Dengan Kunjungan ANC pada Puskesmas Godean 2	73
Tabel 4.4 Data Hasil Uji Bivariat Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kunjungan ANC pada Puskesmas Godean 2	76
Tabel 4.5 Hasil Analisis Multivariat pada Variabel Usia, Paritas, Status Pekerjaan, Tingkat Pendidikan, Kecemasan Ibu Hamil dengan Kunjungan ANC di Puskesmas Moyudan, Tahun 2020	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Tentang Antenatal Care Dan Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan.....	31
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	66
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 3. <i>Master Tabel</i>	71
Lampiran 4. <i>Dummy Tabel</i>	72
Lampiran 5. Rincian Anggaran Penelitian.....	73
Lampiran 6. Jadwal Penelitian	74

