

DAFTAR PUSTAKA

1. Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
2. Meilan, N. d. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media.
3. Verawati, N. S. (2011). *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: PT Granfindo Medika Pratama.
4. Karout N, Hawaii SM, Altuwaijri S. *Prevalence and pattern of menstrual disorders among Lebanese nursing students*. EHMJ. 2012;18(4):346-52. 13.
5. Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
6. Tombokan, dkk. (2017). Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant). *Jurnal e-Biomedik*.
7. Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
8. Tyas, dkk. (2018). *Gambaran Stres dan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo*. Health Science Journal, 2(2).
9. Sari Indah, Pratiwi Maulita. *Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Diploma Iv Bidan Pendidik Tingkat Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. 2016 . Naskah Publikasi
10. Govarest, S & Gregoire, J (2004). *Stresfull academic situations: study on appraisil variables in adolescence*. British Journal of Clinical Psychology, 54, 261-271.
11. Delvia, S., & Azhari. (2020). *Hubungan Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi di Asrama Putri Akper Almaarif*. Cendekia Medika , 5 (1), 31-35.
12. Fitria, L. P. (2016). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Guru dan Karyawan SMP Negeri 18 Surakarta. 2407-2656.
13. Prawihardjo, S. (2014). *Ilmu Kandungan Edisi Kedua Cetakan V*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
14. WHO. (2010). *Physical Activity In Guide to Community Preventive Service*
15. Ranny, Patria Yolandiani.(2021). Literature Review : Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja. Diploma thesis, Universitas Andalas
16. Hidayatul Munawaroh. 2020. Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Siklus Menstruasi
17. Sherwood, LZ., 2014. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Edisi 8. Jakarta: EGC.
18. Guyton, Arthur C dan John E. Hall. 2011. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC
19. Cynthia Pusparini .(2017). Tingkat Stres Mempengaruhi Gangguan Siklus

Menstruasi _Jurnal Ilmiah Kesehatan, Volume 6 No 2

20. Wahyuni. (2016). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Tingkat 2 Prodi Diii Kebidanan Stikes Muhammadiyah Klaten. *Involusi Jurnal Ilmu Kebidanan Volume 7 no 12*
21. Atma deviliawati. (2019). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika . LPPM STIKES 'Aisyiyah Palembang*
22. Nadhilah, P. (2015). Pengaruh Pola Makan terhadap Siklus Menstruasi pada Siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri 4
23. Nasution, E. dan Aritonang, E. (2015). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswi Jurusan Olahraga Universitas Negeri Medan, Gizi
24. Yuliati, Luluk. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Mahasiswaakademi Kebidanan Delima Persada Gresik Tahun 2018. *Jendela Kesehatan*, 3 (2). Pp. 339-345. Issn 2527-662x
25. Baziad, Ali.(2008). *Endokrinologi Ginekologi*. Edisi III. Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
26. Sunaryo. (2013). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: EGC.
27. Bartsch, E. (2015). *Dukungan Sosial, Religiusitas dan Stres pada Remaja di Lapas Anak Blitar. Tesis Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.*
28. Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
29. *Psychology Foundation of Australia.*, 2014. *Depression Anxiety Stres Scale*. <http://www.psy.unsw.edu.au/group/dass>. Diakses: 20 November 2020.
30. Lubis, L. (2014). *Depresi Tinjauan Psikologi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup .
31. Gunarya, d. (2011). *Bersahabat dengan Stres*. Modul Md10.
32. Ardani, T. A. (2013). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Bandung: Karya Putra darwati.
33. Hawari, D. 2011. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
34. Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.
35. Surahman, d. (2016). *Metode Penelitian*. Jakarta Selatan: Badan Pengembangan dan pemberdayaan SDM Kesehatan
36. Nursalam. (2015). *Konsep dan Penerapan Metode Peneliitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen* . Yogyakarta : Salemba Medika.
37. Hidayat, A. A.(2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Salemba Medika.
38. Riyanto, S. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan, dan Eksperimen*. Yogyakarta: CV Budi Utama.

39. Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitataif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
40. Arikunto.(2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
41. Sudrajat, A . (2008) . *Pengertian, Pendekatan, Strategi, Metode dan Model Pembelajaran*. Bandung :Sinar Baru Algensindo.