

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWA KELAS REGULER
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA**



**NOVITA YULIA MEITA SAROH
P07124320062**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWA KELAS REGULER
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**NOVITA YULIA MEITA SAROH
P07124320062**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“HUBUNGAN STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWA KELAS REGULER
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :

**NOVITA YULIA MEITA SAROH
NIM. P07124320062**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

25 Juni 2021

Menyetujui

Pendamping Utama,



Ana Kurniati, SST, M.Keb
NIP. 198104012003122001

Pembimbing Pendamping,



Mina Yumei Santi, SST, M. Kes
NIP. 198003042008012014

Yogyakarta, 25 Juni 2021
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**“HUBUNGAN STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWA KELAS REGULER
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :

**NOVITA YULIA MEITA SAROH
NIM P07124320062**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Djanah, SSiT., M.Kes
NIP. 197502172005012002

(.....)

Anggota,
Ana Kurniati, SST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)

Anggota,
Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH

NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novita Yulia Meita Saroh

NIM : P07124320062

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novita Yulia Meita Sarah
NIM : P07124320062
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kelas Reguler Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 18 Juni 2021

Yang menyatakan



(Novita Yulia Meita Sarah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, doa, dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ana Kurniati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan arahan serta nasehatnya.
5. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang membimbing dengan baik.
6. Nur Djanah, S.SiT., M.Kes selaku dewan penguji yang telah memberikan arahan dan masukannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Keluarga tercinta dan sahabat yang selalu memberikan doa untuk keberhasilan dalam penyusunan skripsi.
8. Responden dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis berharap skripsi penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, Juni 2021
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACK.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	39
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	45
G. Alat Ukur Penelitian.....	46
H. Prosedur Penelitian.....	47
I. Manajemen Data.....	49
J. Analisa Data.....	52
K. Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN EMBAHASAN.....	55

A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Pemetaan skala tingkat stres pada kuesioner Dass-42	31
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	45
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas	55
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stres	56
Tabel 7. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kelas Reguler Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	57
Tabel 8. Hasil Uji Statistik Hubungan Stres dengan Menstruasi pada Mahasiswa Kelas Reguler Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2021	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	38
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	72
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian.....	73
Lampiran 3. Surat Permohonan Ethical Clearence	74
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian	75
Lampiran 5. Ethical Clearence	76
Lampiran 6. Surat Pernyataan Peneliti.....	77
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian	78
Lampiran 8. Hasil Output Olah Data	79
Lampiran 9. Lembar Penjelasan Responden	81
Lampiran 10. Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 11. Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian	83
Lampiran 12. Lembar Kuesioner Responden.....	84
Lampiran 13. Kuesioner untuk Mengukur Stres	85
Lampiran 14. Master Tabel.....	88