

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S USIA 39 TAHUN
G3P2A0AH2 DENGAN USIA BERISIKO
DI PUSKESMAS IMOGIRI I**



**Disusun Oleh:
UMI MA'SUM
NIM P07124520096**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2021**

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S USIA 39 TAHUN G3P2A0AH2 DENGAN USIA BERISIKO DI PUSKESMAS IMOGIRI I

Tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Profesi Bidan



**Disusun Oleh:
UMI MA'SUM
NIM P07124520096**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

COC ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Umi Ma'sum

NIM : P07124520096



Tanda tangan :

Tanggal : 23 Oktober 2021

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI COC
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Umi Ma'sum
NIM : P07124520096
Jurusan : Kebidanan
Prodi : Pendidikan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif** atas COC saya yang berjudul

**Ashuan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. S Usia 39 Tahun
G3P2A0AH2 dengan Usia Berisiko di Puskesmas Imogiri I**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya selaku penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta
Pada tanggal 18 Oktober 2021
Yang menyatakan



Umi Ma'sum

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S USIA 39 TAHUN G3P2A0AH2
DENGAN USIA BERISIKO DI PUSKESMAS IMOGIRI I”

Disusun Oleh :
UMI MA'SUM
NIM. P07124520096

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 Oktober 2021

Pembimbing Akademik,



(Suherni, S.Pd. APP., M.Kes)
NIP. 195704191983032003

Menyetujui,

Pembimbing Klinik,



Wheny Haryuningsih, S.Tr. Keb)
NIP. 197702282006042019

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST.MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S USIA 39 TAHUN
G3P2A0AH2 DENGAN USIA BERISIKO DI PUSKESMAS IMOGIRI I”

Disusun Oleh

UMI MA'SUM
NIM. P07124520096

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal : 18 Oktober 2021

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik,
(Suherni, S.Pd. APP., M.Kes)
NIP. 195704191983032003



()

Penguji Klinik,
(Wheny Haryuningsih, S.Tr. Keb)
NIP. 197702282006042019

()

Yogyakarta, 23 Oktober 2021

Dua Jurusan



Dr. Yuni Kusumiyati, S.ST.MPH
NIP. 197606202002122001

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan komprehensif yang berjudul Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Usia 39 Tahun G3P2A0Ah2 dengan Usia Berisiko di Puskesmas Imogiri I.

Tugas ini merupakan salah satu syarat guna memenuhi kelulusan dalam Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Dalam penyusunan tugas ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, dan kerjasama dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Joko Susilo, SKM., M.Kes
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Hesty Widyasih, SST., M.Keb. selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Suherni, S.Pd. APP., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik
5. Wheny Haryuningsih, S.Tr.Keb. selaku pembimbing lahan di Puskesmas Imogiri I
6. Puskesmas Imogiri I yang telah memberikan izin menjadikan tempat pengambilan kasus COC

Penulis menyadari bahwa banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan tugas laporan ini, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca demi kesempurnaan laporan ini.

Yogyakarta, September 2021

Penulis

SINOPSIS

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN NY. S USIA 39 TAHUN G3P2A0AH2 DENGAN USIA BERISIKO DI PUSKESMAS IMOGIRI I

Menurut penelitian Septiana tahun 2013 yang dilakukan di Kota Yogyakarta, sebanyak 166 ibu (67%) memiliki faktor resiko selama kehamilannya. Faktor usia dan paritas merupakan faktor berisiko terhadap terjadinya komplikasi kehamilan. Usia <20 tahun organ reproduksi belum matang dan siap untuk pembuahan. Sedangkan usia >35 tahun mudah terjadi penyakit pada ibu dan organ reproduksi yang menua. Jalan lahir juga bertambah kaku, ada kemungkinan lebih besar ibu hamil mendapatkan anak cacat, terjadi persalinan macet dan perdarahan. Bahaya yang dapat terjadi adalah hipertensi, preeklampsia, ketuban pecah dini, persalinan macet, perdarahan setelah bayi lahir, bayi lahir dengan BBLR yaitu < 2500 gram¹.

Salah satu ibu hamil dengan faktor risiko usia >35 tahun di Puskesmas Imogiri I adalah Ny. S. Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) yang pertama ditemukan kehamilan ibu normal namun *suspect* BBLR dengan TFU 26cm sehingga dilakukan perencanaan asuhan untuk dilakukan USG pada kunjungan selanjutnya yaitu 3 hari lagi. Penelitian Zubaidi di Semarang menyatakan bahwa luaran perinatal pada ibu hamil usia tua akan meningkatkan kejadian BBLR². Setelah dilakukan USG hasil perkiraan *fetal weight* adalah 2900-3600gr.

Persalinan Ny. S pada usia kehamilan 39 minggu lebih 4 hari. Kala I berlangsung antara 7-8 jam, kala II berlangsung 25 menit. Ibu bersalin spontan tanpa komplikasi dengan laserasi derajat II. Bayi lahir spontan, menangis kuat, gerakan aktif dengan berat 3000gr panjang 51cm.

Pengkajian pada Ny. S nifas hari ketiga, ibu mengatakan putingnya lecet, ASI sudah keluar lancar. Masalah teratasi pada nifas hari ke 5 setelah diberikan konseling teknik menyusui yang benar. Pengkajian selanjutnya nifas hari ke 23 ibu mengatakan ASI keluar sedikit pada malam hari sehingga sudah satu minggu memberikan susu formula pada bayi saat malam hari. Frekuensi pemberian susu formula 1-2x pada malam hari saja diantara pemberian ASI. Jika menyusui pada malam hari, suami Ny. S tidak mendampingi. Sebuah penelitian di Padang menyatakan bahwa kurangnya motivasi intrinsik dapat mempengaruhi keberhasilan ASI eksklusif³. Bentuk dukungan suami adalah salah satu sumber motivasi instrinsik bagi ibu.

Pengkajian nifas hari ke 23 ibu mengatakan ingin menggunakan metode kontrasepsi suntik 3 bulan. Ibu diberikan konseling macam-macam alat kontrasepsi berikut keuntungan dan efek sampingnya. Diakhir konseling ibu mantap menggunakan metode kontrasepsi suntik 3 bulan dengan alasan riwayat KB yang dulu adalah suntik 3 bulan selama 8 tahun. Tanggal 3 September 2021 yaitu nifas hari ke 24 ibu kunjungan ke bidan untuk melakukan KB dengan metode suntik 3 bulan, ibu tidak ada keluhan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI COC	vi
KATA PENGANTAR	vii
SINOPSIS	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan	3
C. Ruang lingkup.....	4
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	5
A. Kajian kasus	5
1. Kehamilan.....	5
2. Persalinan.....	7
3. Bayi baru lahir	8
4. Nifas.....	8
5. KB.....	9
B. Kajian teori.....	9
1. Konsep kehamilan.....	9
2. Konsep Persalinan.....	20
3. Konsep bayi baru lahir	61
4. Konsep nifas	67
5. Konsep keluarga berencana	79
BAB III PEMBAHASAN.....	93
A. Pengkajian.....	93
B. Analisis	98
C. Penatalaksanaan	99
BAB IV PENUTUP	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ketidaknyamanan Trimester I	10
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Trimester II	12
Tabel 2.3 Ketidaknyamanan Trimester III	13
Tabel 2.4 Perkembangan Fungsi Organ Janin	16
Tabel 2.5 Karakteristik Persalinan Sesungguhnya dan Persalinan Semu	27
Tabel 2.6 Penilaian dan Intervensi Selama Kala I	33
Tabel 2.7. Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum.....	69
Tabel 2.8 Perubahan Lochea.....	70
Tabel 2.9 Efek Samping Kontrasepsi Hormonal.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi melahirkan	26
Gambar 2.2 Masuknya kepala janin ke PAP.....	37
Gambar 2.3 Kepala fleksi	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOAP dan Catatan Perkembangan	118
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	133
Lampiran 3. Dokumentasi pelaksanaan COC	134
Lampiran 4. Surat keterangan telah menyelesaikan COC	142
Lampiran 5. Jurnal	143

