

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian dan pembahasan tentang Hubungan antara pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan status gingiva pada ibu hamil di wilayah puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur, dapat di simpulkan beberapa hal:

1. Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil termasuk dalam kategori sedang yaitu 56 %
2. Status gingiva ibu hamil termasuk dalam kategori sedang, yaitu 52%
3. Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut memiliki hubungan dengan status gingiva yaitu $p < 0,000 < 0,05$

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka beberapa saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi Puskesmas atau institusi pelayanan kesehatan lainnya, disarankan untuk memberikan sosialisasi serta penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut secara berkala , minimal 1 bulan sekali kepada para ibu hamil
2. Bagi ibu hamil hendaknya tetap menjaga kebersihan mulutnya secara rutin dan memadai demi mencegah terjadinya penyakit gingiva, maupun bertambah parahnya penyakit tersebut selama masa kehamilan

3. Bagi Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah variabel lain yang berpengaruh terhadap status penyakit gingiva, serta menggunakan uji statistik lain agar tingkat generalisasi hasil penelitian lebih tinggi atau baik.