

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut pada ibu-ibu PKK di RT13/RW06 Dusun Jomboran, Desa Sidoarum, Kec. Godean, Kab. Sleman Yogyakarta, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut ibu-ibu sebagian besar termasuk dalam kategori cukup sebanyak (48,5%).
2. Perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut ibu-ibu sebagian besar termasuk dalam kategori sedang sebanyak (69,7%).
3. Pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut berhubungan dengan perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut pada ibu-ibu.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat diberikan sehubungan dengan hasil penelitian tersebut antara lain:

1. Bagi ibu-ibu PKK di RT13/RW06 Dusun Jomboran, Desa Sidoarum, Kec. Godean, Kab. Sleman Yogyakarta, untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut agar lebih peduli terhadap kebersihan gigi dan mulut serta menerapkan perilaku yang baik dan benar dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut dalam kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Petugas Kesehatan, hasil penelitian ini dapat memberikan masukan untuk tenaga kesehatan khususnya perawat gigi untuk memperhatikan dan memberikan penyuluhan tentang gigi dan mulut pada ibu-ibu PKK supaya menambah pengetahuan dan menerapkan perilakunya dalam kehidupan sehari-hari.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan materi sejenis, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk pengembangan penelitian lanjutan tentunya dengan memperhatikan kelemahan dan keterbatasan penelitian ini.