

SINOPSIS

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y UMUR 21 TAHUN G2P1AB0AH1 DENGAN ANEMIA RINGAN DI PMB UMU HANI BANTUL

Angka kematian Ibu (AKI) merupakan indikator Kesehatan yang menggambarkan derajat kesehatan masyarakat. Salah satu penyebab kematian ibu secara tidak langsung adalah anemia sebesar 51%.² Berdasarkan dari hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, menunjukkan bahwa angka kejadian anemia di Indonesia mengalami kenaikan dari tahun sebelumnya yaitu sebesar 48,9% dari yang sebelumnya sebesar 37,1% pada tahun 2013.⁴ Berdasarkan hasil dari Profil Kesehatan DIY menunjukkan bahwa prevalensi kejadian anemia dalam 3 tahun terakhir pada ibu hamil di DIY yaitu sebesar 14,85 % pada tahun 2015 dan mengalami kenaikan pada tahun 2016 yaitu sebesar 16,09 % dan kembali turun menjadi 14,32 pada tahun 2017.² Salah satu ibu hamil yang mengalami anemia adalah Ny.Y 21 tahun.

Pada pertemuan pertama tanggal 24 Juli 2021 Ny.Y datang ke PMB untuk melakukan pemeriksaan kehamilan, didapatkan hasil bahwa Ny Y mengalami anemia ringan dengan kadar HB 10,2 g/dL. Ny.Y di berikan KIE tentang nutrisi yang di butuhkan, serta diberikan FE 500mg dan Vit C 500mg untuk diminum 2x sehari serta diberikan anjuran untuk kunjungan ulang 1 minggu kemudian. Ibu bersalin pada tanggal 6 Agustus 2021 dengan usia kehamilan 40 minggu 6 hari, Pada Pukul jam 00.10 WIB Bayi lahir spontan menangis kuat, gerakan aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan di Puskesmas Kasihan 1.

Pada kunjungan nifas kedua Ny.Y mengalami putting lecet pada nifas hari ke 5, setelah di lakukan KIE tentang posisi dan Teknik menyusui, dilakukan observasi dan pemantauan hingga puting susu Ny. Y tidak lecet lagi. Pada kunjungan terakhir tanggl 17 September 2021, Ny. Y dan bayinya dalam keadaan sehat dan NY. Y juga sudah menggunakan KB IUD.

Peran bidan sangatlah penting sehingga perlu dilakukan penanganan yang tepat sepanjang siklus hidup manusia, penyediaan layanan, komponen upaya, *continuum of care* dalam memberikan asuhan kepada ibu dan bayi untuk mengurangi mordibitas dan mortalitas pada ibu dan bayinya.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan anemia ringan. Pada persalinan berjalan normal, pada nifas mengalami putting lecet.

Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.