

BAB III

RINGKASAN PUSTAKA

Untuk mencari artikel, penulis melakukan pencarian menggunakan kata kunci yang telah disusun. Setelah dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi terdapat 5 artikel kemudian dianalisis. Dibawah ini merupakan 5 daftar artikel yang di ekstraksi dalam bentuk tabel:

Tabel 3.1 Ringkasan Pustaka

Studi/Penulis	Tempat Penelitian	Besarnya sampel	Rentang usia	Kelompok		Metode penelitian/ alat ukur	Outcome
				Intervensi	Kontrol		
Efektivitas Psikoedukasi Keluarga Pada Caregiver Pasien Ulkus Diabetes Melitus Dalam Menurunkan Tingkat Ansietas	Indonesia	30 caregiver yang terbagi dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	Rentang usia sampel dari remaja hingga manula tahun dimana rata-rata usia sampel berada pada usia dewasa hingga dewasa akhir	Kelompok diberikan intervensi Psikoedukasi keluarga	Kelompok tidak diberikan intervensi	Quasy Experiment pre-post test with control group design	Terdapat penurunan ansietas yang bermakna pada keluarga dalam merawat penderita Ulkus Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah dilakukan psikoedukasi keluarga
Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy Terhadap Derajat Depresi Dan Aktivitas Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes	Indonesia	34 sample dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	Rentang usia sample dari umur 18 –60 tahun	Kelompok diberikan intervensi CBT	Kelompok tidak diberikan intervensi	Randomized controlled trial(RCT)	CBT efektif untuk menurunkan derajat depresi dan meningkatkan aktivitas perawatan pasien DM

Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Ansietas Dan Depresi Keluarga Yang Mempunyai Anak Dengan Autis Di Sekolah Khusus Autis	Indonesia	20 sample dalam kelompok perlakuan	Rentang usia sample dari umur 29 –59 tahun	Kelompok diberikan intervensi psikoedukasi keluarga	-	pre post test without control group	setelah diberikan psikoedukasi keluarga tingkat ansietas menurun menjadi 10 dalam kategori depresi ringan dengan selisih 2 (p value < α)
Pengaruh Terapi Kognitif Dan Psikoedukasi Keluarga Terhadap Tingkat Ansietas Klien Kanker	Indonesia	70 sample dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	Rentang usia sample dewasa dari 26-45 tahun	Kelompok diberikan intervensi psikoedukasi keluarga	Kelompok diberikan intervensi keperawatan Ners	quasi eksperimental pre-post test with control group	Terapi kognitif dan psikoedukasi keluarga dapat menurunkan ansietas klien kanker.
Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Perilaku Merokok Dan Kecemasan Kepala Keluarga	Indonesia	80 sample dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	Rentang usia sample dari umur 23 –48 tahun	Kelompok diberikan intervensi CBT	Kelompok tidak diberikan intervensi	quasi-experimental nonequivalent control group pretest-posttest design	CBT dapat secara efektif mengubah kebiasaan merokok sekaligus mengurangi kecemasan