

LITERATURE REVIEW

PENGARUH COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPHY TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PADA PENDERITA DIABETES MILITUS

Adhitia Shandy Almadani¹⁾ Abdul Majid²⁾ Sari Candra Dewi³⁾

Profesi Ners Poltekkes kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: adhitiashandyalmadani@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang kompleks yang membutuhkan perawatan medis berkelanjutan dengan strategi pengurangan risiko multi faktor di luar kontrol glikemik. Kecemasan merupakan perasaan khawatir yang tidak jelas dan biasanya berkaitan dengan kekhawatiran tentang bahaya tidak terduga yang terjadi di masa depan. Cognitive Behavior Therapy (CBT) merupakan suatu bentuk psikoterapi yang bertujuan untuk menangani perilaku maladaptif dan mengubah proses kognitif individu. **Tujuan:** untuk melakukan review mengenai pengaruh terapi CBT terhadap tingkat ansietas pada penderita diabetes melitus. **Metodologi:** Penelusuran artikel menggunakan data base penelitian keperawatan dan kesehatan yaitu Pubmed, Schollar, dan JKI untuk menemukan artikel artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dilakukan review. **Hasil:** berdasarkan hasil telaah dari 5 jurnal maka didapatkan bahwa rata-rata terapi CBT dapat menurunkan tingkat ansietas pada pasien diabetes nilitus. **Kesimpulan:** bahwa Terapi CBT dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien diabetes.

Kata kunci: Cognitive Behaviour Teraphy, CBT, Perilaku Kognitif, Diabetic Anxiety, Tingkat Kecemasan.

Keterangan:

....1) : Mahasiswa Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....2) : Dosen jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....3) : Dosen Jurusan Keperawatan poltekkes Kemenkes Yogyakarta

LITERATURE REVIEW

THE EFFECT OF COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY ON ANXIETY LEVEL IN DIABETES MILLITUS PATIENTS

Adhitia Shandy Almadani¹⁾ Abdul Majid²⁾ Sari Candra Dewi³⁾

Profesi Ners Poltekkes kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: adhitiashandyalmadani@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a complex chronic disease that requires ongoing medical care with multi-factor risk reduction strategies beyond glycemic control. Anxiety is a feeling of worry that is not clear and is usually related to worries about unforeseen dangers that will occur in the future. Cognitive Behavior Therapy (CBT) is a form of psychotherapy that aims to treat maladaptive behavior and change individual cognitive processes. **Objective:** to conduct a review of the effect of CBT therapy on anxiety levels in patients with diabetes mellitus. **Methodology:** Search articles using nursing and health research data bases, namely Pubmed, Schollar, and JKI to find articles according to inclusion and exclusion criteria, then a review is carried out. **Result:** based on the results of a review of 5 journals, it was found that on average CBT therapy can reduce anxiety levels in patients with diabetes mellitus. **Conclusion:** that CBT therapy can reduce anxiety levels in diabetic patients

Key Words: Cognitive Behavior Therapy, CBT, Cognitive Behavior, Diabetic Anxiety, Anxiety Levels.

Desription:

....1) : College Student Of Departement Of Nursing Poltekkes
Kemenkes Yogyakarta

....2) : Lecturer of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....3) : Lecturer of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta