

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif, didapatkan diagnosa bahwa Ny. J usia 34 tahun G2P1Ab0Ah1 dengan kehamilan normal. Tidak ditemukan komplikasi pada ibu dan janin selama kehamilan. Ny. J mengalami ketidaknyamanan kehamilan berupa pegal pada pinggang dan sembelit pada usia kehamilan 37 minggu 2 hari, serta kontraksi palsu pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari. Asuhan kebidanan kehamilan yang diberikan pada Ny. J telah sesuai dengan keluhan dan keadaannya sehingga ketidaknyamanan dapat teratasi.
2. Persalinan Ny. J berlangsung secara spontan ditolong oleh bidan di Puskesmas Pandak I. Selama persalinan, ibu didampingi oleh suami. Tidak terdapat penyulit dan komplikasi pada ibu dan bayi. Kala I berlangsung selama 8 jam, kala II selama 50 menit, kala III 10 menit dan kala IV selama 2 jam.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir Ny. J berlangsung secara normal, bayi baru lahir Ny. J lahir cukup bulan, sesuai masa kehamilan, dan berat bayi baru lahir cukup. Pemberian asuhan bayi baru lahir difokuskan pada pencegahan kehilangan panas dan pencegahan infeksi. Bayi telah diberikan injeksi vitamin K, salep mata, dan imunisasi Hb 0.
4. Selama masa nifas, keadaan Ny. J baik, tidak terdapat komplikasi. Pada nifas hari ke 7 Ny. J mengeluh merasa nyeri pada luka perineum. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. J sesuai dengan keluhan yang dirasakan sehingga masalah dapat teratasi. Selain itu juga dilakukan asuhan kebidanan nifas sesuai dengan kebutuhan ibu nifas meliputi KIE mengenai nutrisi, personal hygiene, pola aktifitas dan pola istirahat, ASI eksklusif, serta perawatan bayi.

5. Masa neonatus by. Ny. J berlangsung normal. Berat badan Ny. Ny J sempat mengalami penurunan pada hari ke 7 namun masih dalam batas normal. Pada usia 14 hari, berat badan By. Ny. J telah mengalami kenaikan.
6. Saat dilakukan pengkajian data subjektif, Ny J ingin menggunakan KB suntik pregestin. Pada kunjungan nifas telah dilakukan koseling pemantapan menggunakan kontrasepsi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini bisa menjadi tambahan bahan pustaka agar menjadi sumber bacaan sehingga dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi mahasiswa di institusi pendidikan pada tata laksana kasus asuhan berkesinambungan

2. Bagi Bidan di Puskesmas Pandak I

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak hamil, bersalin, BBL, nifas dan keluarga berencana sehingga dapat melakukan skrining awal untuk menentukan asuhan kebidanan berkesinambungan

3. Bagi Mahasiswa Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan dalam penatalaksanaan kasus ibu hamil, bersalin, BBL, nifas dan KB sehingga mahasiswa mampu memberikan asuhan yang tepat dan sesuai dengan kebutuhan pasien serta mengetahui kesesuaian tata laksana kasus antara teori dengan praktik.

4. Bagi Pasien, Keluarga dan Masyarakat

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi pasien, keluarga dan masyarakat tentang kehamilan, persalinan, BBL, nifas dan keluarga berencana, sehingga mampu mengantisipasi, mencegah dan menanggulangi terjadinya kegawatdaruratan dan dapat mengurangi angka morbiditas dan mortalitas di masyarakat.