

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Media stiker dapat meningkatkan pengetahuan tentang pesan gizi seimbang pada siswa berdasarkan nilai rata-rata pengetahuan pada saat *pre test* dan *post test* mengalami peningkatan.
2. Skor pengetahuan siswa tentang pesan gizi seimbang sebelum diberikan edukasi dengan media stiker memiliki rata-rata yang lebih tinggi dibandingkan dengan media *power point*.
3. Skor pengetahuan siswa tentang pesan gizi seimbang sesudah diberikan edukasi dengan media stiker memiliki rata-rata yang lebih tinggi dibandingkan dengan media *power point*.
4. Skor sikap siswa terhadap pemberian edukasi dengan media stiker tentang pesan gizi seimbang menunjukkan rata-rata siswa memiliki sikap yang baik.
5. Perbedaan skor pengetahuan dan sikap siswa yang diberikan stiker memiliki *mean rank* yang lebih tinggi dibandingkan dengan siswa yang hanya diberikan edukasi menggunakan media *power point*.
6. Pemberian edukasi dengan menggunakan media stiker efektif dalam meningkatkan sikap siswa terhadap pesan gizi seimbang.

B. Saran

1. Bagi SDN Kembangjitengan 2 dan SDN Jatisawit

Penyampaian informasi terkait kesehatan dan gizi pada siswa sekolah dasar cenderung masih kurang dan masih terdapat orang tua siswa yang belum bisa menerima, kurang tertarik ataupun kurang peduli dengan adanya promosi kesehatan sehingga disarankan pihak sekolah untuk dapat membantu memberikan motivasi yang positif terhadap adanya promosi kesehatan.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya terkait media promosi kesehatan dan gizi dengan mempertimbangkan metode, variabel, populasi dan sampel penelitian yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih baik.