

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS STIKER PESAN GIZI SEIMBANG  
TERHADAP PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG SISWA  
SEKOLAH DASAR**



**GALUH SUKMAWATI**

**P07131217019**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS STIKER PESAN GIZI SEIMBANG  
TERHADAP PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG SISWA  
SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**GALUH SUKMAWATI**

**P07131217019**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Stiker Pesan Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan Gizi  
Seimbang Siswa Sekolah Dasar”

Disusun oleh :

GALUH SUKMAWATI

P07131217019

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes.

NIP. 197403151998032002



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.

NIP. 197001051994031003

.....  
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Inchi Made Alit Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Efektivitas Stiker Pesan Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang  
Siswa Sekolah Dasar”

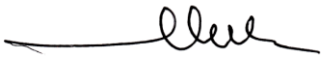
Disusun oleh :  
GALUH SUKMAWATI  
P07131217019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : .....2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes.  
NIP. 196501091988031001

(..........)

Anggota,

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes.  
NIP. 197403151998032002

(..........)

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.  
NIP. 197001051994031003

(..........)

.....  
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.  
NIP. 196303241986031001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Galuh Sukmawati

NIM : P07131217019

Tanda Tangan :

Tanggal : .....

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Joko Susilo, SKM, M.Kes.
2. Ketua Jurusan Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
3. Ketua Prodi Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes.
4. Pembimbing Utama Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes.
5. Pembimbing Pendamping Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.
6. Pimpinan Lahan Penelitian
7. Subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,      April 2021  
Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRAK .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Konsep.....	28
E. Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel .....	31
C. Waktu dan Tempat .....	34
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional Varibel Penelitian.....	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	35
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
I. Prosedur Penelitian.....	43
J. Manajemen Data .....	45
K. Etika Penelitian .....	47
L. Kelemahan Penelitian.....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Hasil .....	49
B. Pembahasan.....	65

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran.....	71
 DAFTAR PUSTAKA .....	 73
LAMPIRAN .....	76



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Media Stiker Pesan Gizi Seimbang .....	38
Tabel 2. Kisi-Kisi Media <i>Power Point</i> Pesan Gizi Seimbang .....	38
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Pesan Gizi Seimbang .....	39
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Skala <i>Likert</i> Pesan Gizi Seimbang .....	40
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Skrining Pesan Gizi Seimbang .....	40
Tabel 6. Jumlah Siswa SDN Kembangjitengan 2 .....	50
Tabel 7. Sarana dan Prasarana SDN Kembangjitengan 2 .....	51
Tabel 8. Jumlah Siswa SDN Jatisawit .....	52
Tabel 9. Sarana dan Prasarana SDN Jatisawit .....	52
Tabel 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	53
Tabel 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 12. Tabel <i>Normality Test</i> Data Pengetahuan .....	54
Tabel 13. Tabel <i>Normality Test</i> Data Sikap .....	55
Tabel 14. Tabel Homogenitas Data .....	56
Tabel 15. Distribusi Hasil Pengetahuan dan Sikap Kelompok Perlakuan .....	56
Tabel 16. Distribusi Hasil Pengetahuan dan Sikap Kelompok Kontrol .....	58
Tabel 17. Uji <i>Wilcoxon</i> Pengetahuan Kelompok Perlakuan .....	59
Tabel 18. Uji <i>Wilcoxon</i> Pengetahuan Kelompok Kontrol .....	60
Tabel 19. Uji <i>Wilcoxon</i> Sikap Kelompok Perlakuan .....	60
Tabel 20. Uji <i>Wilcoxon</i> Sikap Kelompok Kontrol .....	61
Tabel 21. Uji <i>Mann-Whitney</i> Pengetahuan Dua Kelompok .....	62
Tabel 22. Uji <i>Mann-Whitney</i> Sikap Dua Kelompok .....	63
Tabel 23. Perbedaan Skor <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Dua Kelompok .....	64

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	77
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	78
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian .....	80
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden .....	81
Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan .....	82
Lampiran 6. Kuesioner Sikap dengan Skala <i>Likert</i> .....	85
Lampiran 7. Kuesioner Skrining .....	87
Lampiran 8. Desain Media Stiker .....	89
Lampiran 9. Desain Media <i>Power Point</i> .....	90
Lampiran 10. Lembar Uji Validasi Media Stiker.....	92
Lampiran 11. Lembar Uji Validasi Media <i>Power Point</i> .....	98
Lampiran 12. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	104
Lampiran 13. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap .....	106
Lampiran 14. Uji Normalitas .....	108
Lampiran 15. Uji <i>Wilcoxon</i> .....	114
Lampiran 16. Uji <i>Mann-Whitney</i> .....	117
Lampiran 17. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	119