

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi terhadap tingkat kecemasan keluarga pasien. Selanjutnya setelah dilakukan pengujian, pengolahan, dan analisis data, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kecemasan keluarga pasien sebelum dilakukan edukasi kondisi sebagian besar kriteria cemas sedang, diikuti cemas ringan dan cemas berat, dan sama sekali tidak ada yang tidak cemas.
2. Edukasi yang diberikan terbukti bisa melakukan perubahan secara signifikan, terbukti sebelum dilakukan edukasi tidak ada keluarga pasien yang tidak cemas, dan setelah dilakukan edukasi terdapat keluarga pasien yang berkriteria tidak cemas dengan jumlah yang signifikan.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara program edukasi terhadap kecemasan keluarga pasien di ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada Yogyakarta, Edukasi yang diberikan berupa alat bantu media cetak leaflet disertai penjelasan terbukti menunjukkan keefektifan pada tingkat kecemasan pada keluarga pasien terlihat dari hasil *pretest/posttest* terhadap responden secara statistik.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan bagi profesi keperawatan khususnya perawat yang ada di Rumah Sakit agar bisa menerapkan edukasi kepada keluarga pasien sebagai salah satu intervensi dalam menangani kecemasan.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa lebih mempelajari lagi tentang cara edukasi yang efektif dengan diterapkannya teori – teori yang telah di terima secara langsung di dalam kondisi *real* di lapangan

3. Bagi Peneliti lain

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan pengembangan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh program edukasi ini terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan keterampilan terkait perawatan yang harus dilakukan oleh keluarga pasien. Selain itu, perlu juga pengembangan penelitian dari aspek pelayanan keperawatan yang lain untuk mengetahui pengaruhnya terhadap kecemasan keluarga pasien sehingga pelayanan keperawatan tersebut dapat dikembangkan sebagai pelayanan yang berkualitas.

4. Bagi responden

Diharapkan kepada keluarga pasien untuk memahami tentang aspek kesehatan dan penanganan pasien yang sedang dirawat di Instalasi Gawat darurat.