

**PENGARUH *PATIENT FAMILY EDUCATION* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI  
INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT AKADEMIK  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA**

Rina Puji Astuti<sup>1</sup> , Maryana<sup>2</sup>, Jenita Doli Tine Donsu<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Perasaan cemas ditemukan pada keluarga pasien yang mengantar anggota keluarganya masuk rumah sakit dalam kondisi sakit/kritis. Peran perawat untuk melaksanakan *patient family education* sebagai edukator sangat penting untuk dilaksanakan, karena keluarga pasien cemas dengan kondisi keluarga yang di rawat..

**Tujuan:** Diketuinya pengaruh *patient family education* terhadap tingkat kecemasan keluarga pasien di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian quasy eksperimen. Pendekatan desain penelitian menggunakan *one group pretest – posttest*. Analisa data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisa data univariat dan bivariat

**Hasil:** Ada perbedaan tingkat kecemasan keluarga pasien sebelum dan sesudah diberikan edukasi secara pada keluarga pasien yang mengantar pasien ke ruang IGD yang ditunjukkan dengan hasil uji beda *pretest/posttest* nilai signifikansi *p-value* 0,000 dan ( $\alpha =0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa secara statistik ada pengaruh yang signifikan pemberian edukasi terhadap tingkat kecemasan keluarga pasien yang dirawat di Instalasi Gawat Darurat

**Kesimpulan :** *Patient family education* berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan keluarga pasien di Instalasi Gawat Darurat dari kecemasan berat menjadi kecemasan sedang.

**Kata Kunci :** Kecemasan, Kegawatdaruratan, *patient family education*,

<sup>1</sup> mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

<sup>2,3</sup> Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF PATIENT FAMILY EDUCATION ON ANXIETY  
LEVEL OF PATIENT FAMILY IN THE EMERGENCY INSTALLATION  
OF ACADEMIC HOSPITAL UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA**

Rina Puji Astuti<sup>1</sup>, Maryana<sup>2</sup>, Jenita Doli Tine Donsu<sup>3</sup>  
Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta  
, Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [rinapuji\\_astuti@ugm.ac.id](mailto:rinapuji_astuti@ugm.ac.id)

**ABSTRACT**

**Background:** Anxiety feeling is found on patient's families who take their family members into the hospital, especially the ones on critical condition. The role of nurses in delivering the Patient Family Education to the patient's families is prominent, as these families are bound to feel anxious about the status of their respective family member.

**Objectives:** Finding out the impacts of Patient Family Education on the level of anxiety of the recipient in the Emergency Installation of the Academic Hospital, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

**Methods:** This is a quantitative research, using quasi-experimental research design. The design approach is by using *one group pretest – posttest*. The data analysis method used in this research are univariate and bivariate data analysis.

**Results:** There is disparity in the anxiety level of the patient's family who take the patient into the emergency room, before and after the Patient Family Education is given, indicated by the contrast of pre-test and post-test result with the significance value of *p-value* 0,000 and ( $\alpha = 0,05$ ). This points out that there is statistically significant impact of the education on the anxiety level of patient's family whose member is being treated in the emergency room.

**Conclusion:** Patient Family Education shows an impact on lowering the level of anxiety of the patient's family in the emergency room, alighting its level from severe anxiety to moderate anxiety.

**Keywords :** Anxiety, Emergency, Patient Family Education