

**PENGARUH KADAR KARBON MONOKSIDA (CO) UDARA AMBIEN
TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI
POLISI LALU LINTAS LAPANGAN
KOTA YOGYAKARTA**

Aldis Idha Fadhilah¹, Tuntas Bagyono², Sigid Sudaryanto³

¹)Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

email : aldisidha@yahoo.com

²)Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³)Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Intisari

Pencemaran udara dewasa ini semakin memprihatinkan. Sumber pencemaran udara dapat berasal dari berbagai kegiatan antara lain industri, transportasi, perkantoran, perumahan, dan berbagai aktivitas manusia. Berbagai kegiatan tersebut merupakan kontribusi terbesar dari pencemar udara yang dibuang ke udara bebas. Transportasi darat merupakan salah satu penyumbang pencemaran udara terbesar di perkotaan besar Indonesia. Beberapa individu dapat terpajan oleh CO karena lingkungan kerjanya dan polisi lalu lintas adalah salah satu kelompok pekerja yang terpajan CO dari jalan raya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kadar karbon monoksida (CO) udara ambien terhadap kejadian penyakit hipertensi polisi lalu lintas lapangan di wilayah kerja Polresta Yogyakarta dengan melakukan penelitian survey analitik menggunakan pendekatan *cross sectional* terhadap 74 responden. Hasil penelitian dianalisis dengan uji Z dan *Chi Square* menggunakan program SPSS. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa kadar CO ditemukan ada pengaruh dengan tekanan sistolik ($p = 0,00$) dan ada pengaruh dengan tekanan diastolik ($p = 0,00$), demikian pula berat badan dan umur berpengaruh pula dengan tekanan sistolik serta tekanan diastolik ($p = 0,00$). Namun kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga dan riwayat hipertensi tidak ditemukan ada pengaruh baik terhadap tekanan sistolik dan tekanan diastolik ($p > 0,05$).

Kata Kunci : CO, tekanan darah, polisi lalu lintas.

EFFECT OF CARBON MONOXIDE (CO) TO THE DISEASES OF TRAFFIC POLICE HYPERTENSION AT YOGYAKARTA

Aldis Idha Fadhilah¹, Tuntas Bagyono², Sigid Sudaryanto³

¹Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

email : aldisidha@yahoo.com

²Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRACT

Air pollution today is increasingly alarming. The source of air pollution can come from various activities including industry, transportation, offices, housing, and various human activities. These activities constitute the largest contribution of air pollutants being thrown into the open air. Land transportation is one of the biggest contributor of air pollution in big urban Indonesia. Some individuals may be exposed by CO because of their work environment and traffic police is one of the CO exposed workers groups from the highway. This study aims to determine the effect of carbon monoxide (CO) of outdoor air on the incidence of hypertensive disease of traffic police in the working area of Polresta Yogyakarta by doing analytical survey research using approach cross sectional conducted on 74 respondents. The results were analyzed by Z and Chi Square using SPSS program. The result of statistical test showed that CO concentration was found to have an effect with systolic pressure ($p = 0,00$) and there was influence with diastolic pressure ($p = 0,00$), also weight and age also influence systolic pressure and diastolic pressure ($p = 0.00$). However, smoking habits, exercise habits and a history of hypertension were not found to have a good effect on systolic and diastolic pressures ($p > 0.05$).

Keywords: CO, blood pressure, traffic police

