

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan kebiasaan makan sirih dengan kriteria kalkulus pada masyarakat di desa Lau Kesumpat Kecamatan Mardinding Kabupateen Karo sehingga didapat suatu kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden di desa Lau Kesumpat Kecamatan Mardinding Kabupaten Karo berdasarkan usia dan pendidikan dapat diketahui usia responden 17-19 tahun sebanyak 20 responden (66.67%) dan 20-25 tahun sebanyak 10 orang (33.33%). dapat diketahui pendidikan responden mayoritas memiliki pendidikan menengah (SMA) yaitu sebanyak 24 responden (80%) dan minoritas memiliki pendidikan tinggi yaitu sebanyak 6 responden (20%)..
2. Kebiasaan menyirih pada responden di desa Lau Kesumpat Kecamatan Mardinding Kabupaten Karo adalah mayoritas tinggi yaitu sebanyak 21 responden (70.0 %), sedang sebanyak 6 responden (20.0%) dan rendah sebanyak 3 responden (10.0%)
3. Kriteria kalkulus Responden di desa Lau Kesumpat Kecamatan Mardinding Kabupaten Karo adalah mayoritasburuk yaitu sebanyak 17 responden (56.7%), sedang sebanyak 11 responden (36.7%) dan baik sebanyak 2 responden (6.7%). Berdasarkan analisis *Pearson Chi square test* didapat bahwa *p-value* $0.001 < 0.05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kebiasaan makan sirih dengan kriteria kalkulus

B. Saran

1. Diharapkan kepada masyarakat yang yang memiliki kebiasaan makan sirih supaya menjaga kesehatan giginya dengan cara menyikat gigi dengan baik dan benar minimal dua kali sehari
2. Diharapkan kepada responden agar kebiasaan menyirih disertai dengan tindakan memeriksakan ke dokter gigi, klinik gigi dan puskesmas setiap 6 bulan sekali.