

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Kehilangan Gigi dengan Kualitas Hidup pada Lansia Usia 60-70 Tahun di Kecamatan Kotagede Yogyakarta, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebanyak 80% responden mempunyai jumlah kehilangan gigi pada kategori sedang.
2. Sebanyak 93% responden mempunyai kualitas hidup pada kategori sedang.
3. Ada hubungan antara kehilangan gigi dengan kualitas hidup.

#### **B. Saran**

1. Bagi responden diharapkan untuk selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut agar tidak terjadi kehilangan gigi.
2. Diharapkan ada penelitian selanjutnya mengenai kualitas hidup lansia dengan melihat faktor-faktor lainnya, misalnya status ekonomi, status pendidikan, dan pekerjaan dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
3. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan oleh pihak Kecamatan Kotagede untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi lansia serta kualitas hidup lansia.