

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA  
MAHASISWI ALIH JENJANG SARJANA TERAPAN  
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**GEBRIANI RIZKA**

**NIM. P07124320023**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI SELAMA PANDEMI COVID 19 PADA MAHASISWI ALIH  
JENJANG SARJANA TERAPAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES  
YOGYAKARTA”

Disusun oleh

GEBRIANI RIZKA

P07124320023

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

3 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Heni Puji Wahyuningsih, SSiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002



Hasan Basri Borut, SKM., M.H.Kes  
NIK. 919851206202003101

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH  
NIP. 19760620 20021 2 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWI ALIH  
JENJANG SARJANA TERAPAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES  
YOGYAKARTA”**

Disusun oleh

**GEBRIANI RIZKA  
NIM. P07124320023**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 30 Juni 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dwiana Estiwidani, SST, MPH  
NIP. 197904182002122001

(.....)

Anggota  
Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

(.....)

Anggota  
Hasan Basri Borut, S.KM., M.H.Kes  
NIK. 919851206202003101

(.....)

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan




Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH  
NIP. 19760620 20021 2 2 001

### HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gebriani Rizka

NIM : P0712430023

Tanda tangan : 

Tanggal : 18 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gebriani Rizka  
NIM : P07124320023  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi selama Pandemi COVID-19 pada Mahasiswi Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 18 Juni 2021

Yang menyatakan

  
(Gebriani Rizka)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi selama Pandemi COVID-19 pada Mahasiswi Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala. Namun berkat bantuan, bimbingan, arahan dan kerjasama dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Yulistia Eka Purnamaningrum, S.SiT , MPH selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan arahan
5. Hasan Basri Borut, S.KM., M.H.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan pengarahan
6. Dwiana Estiwidani, SST, MPH selaku ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan
7. Kedua orangtua penulis tercinta Bapak Moh. Said dan Ibu Monduk serta Saudara Sandy Tias Setiawan yang sangat banyak memberikan dukungan, bantuan materi, arahan, dan selalu mendoakan dan memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini

8. Sahabat saya Srigita Dewiyana, Dili Ayu Pramudya, Dewi Setiya Wijayanti dan teman-teman yang telah banyak memberikan semangat serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis mengakui bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, mengingat keterbatasan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan waktu. Sehingga saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Yogyakarta, 22 Juni 2021

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	34



B. Populasi dan Sampel .....	35
C. Waktu dan tempat .....	36
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	38
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
I. Prosedur Penelitian .....	43
J. Manajemen Data .....	45
K. Etika Penelitian .....	49
L. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	51
B. Hasil Penelitian .....	51
C. Pembahasan .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Modifikasi Teori- Priyoto, Proverawati, Misaroh dan Kusmiran .....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3. Rancangan <i>Cross Sectional</i> .....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stres .....	39
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga .....	39
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Siklus Menstruasi.....	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres pada Mahasiswi Alih Jenjang.....	51
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	51
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Mahasiswi Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	51
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Mahasiswi Alih Jenjang Sarjana Terapan Berdasarkan Karakteristik Responden di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	52
Tabel 10. Analisis Bivariat Hubungan antara Tingkat Stres dan Dukungan Keluarga dengan Siklus Menstruasi selama Pandemi COVID-19 pada Mahasiswi Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	53
Tabel 11. Analisis Bivariat Hubungan antara Umur dan Dukungan Keluarga dengan Siklus Menstruasi selama Pandemi COVID-19 pada Mahasiswi Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran .....	67
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	68
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	69
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Uji Validitas .....	70
Lampiran 5. Surat Pernyataan Peneliti .....	71
Lampiran 6. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....	72
Lampiran 7. Surat Persetujuan Kelayakan Etik .....	73
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	74
Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian .....	75
Lampiran 10. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian .....	76
Lampiran 11. <i>Informed Consent</i> Responden.....	78
Lampiran 12. Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrument.....	84
Lampiran 14. Master Tabel.....	87
Lampiran 15. Hasil Analisis Data Peneliti.....	88