

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan yang ada maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Kelurahan Rejosari Semin Gunungkidul Tahun 2021 mayoritas memiliki tingkat pengetahuan yang baik.
2. Mayoritas responden pada usia reproduksi sehat, Paritas multipara, Pendidikan terakhir SMA, Tidak bekerja / sebagai ibu rumah tangga, dan Mendapatkan Informasi dari berbagai sumber.
3. Responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik tentang ASI Eksklusif umumnya pada responden dengan umur lebih dari 35 tahun paritas multipara, pendidikan tinggi, ibu bekerja, dan mendapatkan informasi dari berbagai sumber.

#### **B. Saran**

1. Bagi Kader Kesehatan Desa Rejosari  
Diharapkan dapat membuat program yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif baik secara langsung atau tidak langsung.
2. Bagi Ibu Menyusui  
Diharapkan dapat menambah wawasan kepada ibu untuk lebih mengetahui tentang ASI eksklusif dan dapat tetap menyusui bayinya secara eksklusif

### 3. Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk melakukan penelitian tentang tingkat pengetahuan ASI eksklusif hendaknya melakukan penelitian yang bersifat menyempurnakan penelitian ini misalnya melakukan penelitian berkelanjutan, seperti meneliti adakah hubungan antara pengetahuan dan perilaku ibu tentang ASI eksklusif, serta menambah wawasan dan pengetahuan tentang ASI eksklusif