

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN REJOSARI
SEMIN GUNUNGGKIDUL
TAHUN 2021**



**YONANIRA FARAH SHITA LEGY
P07124118038**

**PRODI D III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN REJOSARI
SEMIN GUNUNGGKIDUL
TAHUN 2021**

Diajukan Sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



**YONANIRA FARAH SHITA LEGY
P07124118038**

**PRODI D III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**KARYA TULIS ILMIAH
“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN REJOSARI SEMIN
GUNUNGGIDUL
TAHUN 2021”**

Disusun oleh :

YONANIRA FARAH SHITA LEGY
P07124118038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc
NIP. 196502111986021004

Pembimbing Pendamping,



Dyah Noviawati S.A, SST.,M.Keb
NIP. 198011022001122002

Yogyakarta, 26 Juni 2021
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP.197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN REJOSARI SEMIN
GUNUNGGIDUL
TAHUN 2021"**

Disusun Oleh
YONANIRA FARAH SHITA LEGY
P07124118038


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 29 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

()



Anggota,
Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021004

()

Anggota,
Dyah Noviawati S.A, SST., M.Keb
NIP. 198011022001122002

()

Yogyakarta, 29 Juni 2021
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP.197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Yonanira Farah Shita Legy

NIM : P07124118038

Tanda Tangan :


(...Yonanira..Farah..Shita..L..)

Tanggal : 27 juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yonanira Farah Shita Legy

NIM : P07124118038

Program Studi : D-III Reguler

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Rejosari Semin Gunungkidul Tahun 2021.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedis/formatkan, mengelola dalam bentuk pengolahan data (database), nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 27 Juni 2021

Yang menyatakan


METERAI
TEMPEL
#23AJX272988391
(...Yonanira Farah Shita L...)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar ahli madya kebidanan. Proposal karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, S.KM., M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Yuni Kuamiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ibu Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan arahan.
4. Bapak Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Ibu Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
6. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahabat seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
8. Semua pihak yang telah memberikan kontributor dalam membantu kelancaran penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa kemampuan yang dimiliki masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis dengan terbuka untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dan

mendukung dari semua pihak. Semoga proposal karya tulis ilmiah ini bisa membawa manfaat bagi semua pembaca.

Yogyakarta, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep	40
D. Pertanyaan Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	41
B. Subyek Penelitian.....	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
I. Prosedur Penelitian.....	47
J. Manajemen Data	48
K. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	41
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Contoh Posisi Menyusui	26
Gambar 2. Posisi Bayi.....	27
Gambar 3. Posisi Perlekatan yang benar.....	29
Gambar 4. Cara Menyendawakan Bayi	30
Gambar 5. Kerangka Teori.....	40
Gambar 6. Kerangka Konsep	40
Gambar 7. Desain Penelitian.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Perbedaan Komposisi Kolostru, ASI Transisi dan Matur	18
Tabel 3. Perbandingan ASI dan Susu Formula.....	23
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel	43
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner	45
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	54
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	55
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya	56
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	57
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	58
Lampiran 4. <i>Inform Consent</i>	59
Lampiran 5. Kuesioner	60
Lampiran 6. <i>Dummy</i> Tabel	64
Lampiran 7. Kuesioner Media <i>Google Form</i>	65

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN REJOSARI SEMIN GUNUNGGKIDUL TAHUN 2021

Yonanira Farah Shita Legy¹, Margono², Dyah Noviawati Setya Arum³

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

¹Email : yonaniraf@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan status gizi anak dalam 1000 Hari Pertama Kelahiran (HPK). Pemberian ASI Eksklusif sangat dianjurkan pada bayi umur 0 sampai 6 bulan, karena ASI mengandung gizi yang lengkap untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Pemerintah menargetkan pemberian ASI Eksklusif mencapai 80%, tetapi kenyataannya pada tahun 2019 hanya mencapai 35,1%. Keberhasilan pemberian ASI Eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah pengetahuan ibu tentang ASI.

Tujuan: Mengetahui Tingkat Pengetahuan Ibu tentang pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Rejosari Semin Gunungkidul Tahun 2021.

Metode: Penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Responden penelitian adalah Ibu yang memiliki Anak Usia 0-6 Bulan di Kelurahan Rejosari Semin Gunungkidul yang bersedia menjadi responden sebanyak 25 responden. Pengambilan data dilakukan secara langsung dari responden melalui *google form*. Data di analisis dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil: Responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik tentang pemberian ASI Eksklusif sebesar 92%. Responden yang memiliki umur reproduksi sehat umumnya (84%) memiliki tingkat pengetahuan baik. Responden yang memiliki riwayat paritas multipara umumnya (53%) memiliki tingkat pengetahuan baik. Responden yang memiliki riwayat pendidikan tinggi umumnya (60%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Responden yang tidak bekerja atau ibu rumah tangga umumnya (84%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Responden yang mendapatkan informasi umumnya memiliki tingkat pengetahuan yang baik.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan ibu yang memiliki anak usia 0-6 bulan di Kelurahan Rejosari Semin Gunungkidul tahun 2021 tentang pemberian ASI eksklusif umumnya baik.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, ASI Eksklusif

**MOTHER'S LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE
BREASTFEEDING IN REJOSARI SEMIN GUNUNGKIDUL 2021**

Yonanira Farah Shita Legy¹, Margono², Dyah Noviawati Setya Arum³
Midwifery Department of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

*Email : yonaniraf@gmail.com

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is one of the efforts to improve the nutritional status of children in the First 1000 Days of Birth (HPK). Exclusive breastfeeding is highly recommended for infants aged 0 to 6 months, because breast milk contains complete nutrition for the growth and development of infants. The government targets exclusive breastfeeding to reach 80%, but in fact in 2019 it only reached 35.1%. The success of exclusive breastfeeding is influenced by several factors, one of which is the mother's knowledge about breastfeeding.

Objective: To knowing the Mother's knowledge level about Excklusive Breastfeeding in Rejosari Semin Gunungkidul in 2021..

Methods: Descriptive research with cross sectional design. Research respondents are mothers who have children aged 0-6 months in Rejosari Semin Village, Gunungkidul who are willing to become respondents as many as 25 respondents. Data retrieval is done directly from respondents through google form. The data are analyzed and presented in the form of a frequency distribution table

Results: Respondents who have a good level of knowledge about exclusive breastfeeding are 92%. Respondents who have a healthy reproductive age generally (84%) have a good level of knowledge. Respondents who have a history of multipara parity generally (53%) have a good level of knowledge. Respondents who have a history of higher education generally (60%) have a good level of knowledge. Respondents who do not work or are housewives generally (84%) have a good level of knowledge. Respondents who received information generally had a good level of knowledge.

Conclusion: The level of knowledge of mothers who have children aged 0-6 months in the Rejosari Semin Village, Gunungkidul in 2021 about exclusive breastfeeding is generally good.

Keywords: Knowledge Level, Attitude, Exclusive Breastfeeding