

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian dengan judul kebiasaan menyikat gigi dengan jumlah karies gigi pada siswa SDM Payeti I Kabupaten Sumba Timur, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Kebiasaan menyikat gigi dengan kriteria sedang sebanyak 22 responden (48.9%).
2. Jumlah Karies gigi dengan kriteria sedang sebanyak 30 responden (66.7%).
3. Ada hubungan antara kebiasaan menyikat gigi dengan jumlah karies gigi

## B. **Saran**

Adapun manfaat dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai hubungan kebiasaan menyikat gigi dengan jumlah karies gigi pada siswa SDM Payeti 1 Kab. Sumba Timur
2. Bagi Responden  
Memberikan pengetahuan tentang hubungan kebiasaan menyikat gigi sehingga dapat meningkatkan kebiasaan diri dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut tentang menyikat gigi sehingga dapat mencegah terjadinya kerusakan gigi atau karies gigi.
3. Bagi Peneliti
  - a. Untuk mengaplikasikan teori yang didapat di bangku kuliah, dan diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam penelitian selanjutnya
  - b. Untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang hubungan kebiasaan menyikat gigi dengan jumlah karies gigi pada siswa SDM Payeti 1 Sumba Timur
  - c. Diharapkan sebagai petugas kesehatan dilapangan bisa lebih meningkatkan pelayanan kesehatan berupa kegiatan penyuluhan dengan cara demonstrasi menyikat gigi yang baik dan benar, baik dari waktu, cara dan frekuensinya.

