

DAFTAR PUSTAKA

- Ankrom,S.(2008). Progressive Muscle Relaxation Can Help You Reduce Anxiety And Prevent Panic: What Is Progressive Muscle Relaxation?. diakses tanggal 8 Desember 2018 jam 23:34 WIB <http://panicdisorder.about.com/od/livingwithpd/a/PMR.htm>,
- Anna Budi, Yani Achir, dkk (2019). Asuhan Keperawatan Jiwa. Kedokteran EGC. Jakarta
- Anna Budi, Susanti Yossie (2015). Modul Terapi Keperawatan Jiwa. Univeritas Indonesia. Depok
- Cancer Council Australia (2016). Understanding radiotherapy: A guide for people with cancer, their families and friends. Sydney: Cancer Council Australia.
- Departemen Kesehatan RI. Buku Saku Kanker Leher Rahim dan Kanker Payudara. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Departemen Kesehatan RI; 2009.
- Dinas Kesehatan Provinsi Yogyakarta. Profil Kesehatan Tahun 2017 Kota Yogyakarta. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta; 2017
- Dobbins, Maureen. (2017). Rapid Review Guidebook: Steps for Conducting a Rapid Review. National Collaborating Centre for Methods and Tools: Public Health Agency of Canada: USA.
- Efron, S. E; Ravid, R. (2019). *Writing The Literature Review: A Practical Guide*. London and New York: The Guilford Press.
- Gurdil Seher, Arslan Sevban (2015) *Progressive muscle relaxation effect on the level anxiety of cancer patiente undergoing chemotherapy*
- Herizchi Sepidah, Asvadi Iraj (2010) *Efficacy of progressive muscle relaxation training on anxiety, depression and quality of life in cancer patients undergoing chemothraphy at Tabriz hematology and oncology research center*
- JBI. (2017). *Checklist For Analytical Cross Sectional Studies*. Retrieved from <https://jbi.global/critical-appraisal-tools>
- JBI. (2017). *Checklist For Qualitative Research*. Retrieved from <https://jbi.global/critical-appraisal-tools>
- JBI. (2017). *Checklist For Quasi-Experimental Studies*. Retrieved from <https://jbi.global/critical-appraisal-tools>

- JBI. (2017). *Checklist For Randomized Controlled Trials Studies*. Retrieved from <https://jbi.global/critical-appraisal-tools>
- Jing, X., Chen, J., Dong, Y., Han, D., Zhao, H., Wang, X., ... Ma, J. (2018). Related factors of quality of life of type 2 diabetes patients : a systematic review and meta-analysis. *Health and Quality of Life Outcomes*, 14(10), 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12955-018-1021-9>
- Kemendes RI. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI: 2018 Dari : http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf [5 Juni 2020]
- Lutfi aini, khafid, et al (2017), Pengaruh terapi progressive Muscle Relaxation terhadap penurunan kecemasan pada depresi pada klien kanker di yayasan kanker Indonesia (YKI) Surabaya
- Nadya Eka, Natosha jum (2020) Pengaruh *progressive muscle relaxation* sebagai penerapan palliative care terhadap nyeri dan kecemasan pasien kanker serviks
- Nursalam. (2013). *Manajemen keperawatan. Aplikasi dalam praktik keperawatan profesional*, edisi 3, Jakarta : Salemba Medika.
- Pham, M.T; Rajic, A; Greig, J. D; Sargeant, J. M. S; Papadopoulos, A; McEwen, S. A. (2014). A Scoping Review of Scoping Reviews: Advancing the Approach and Enhancing the Consistency. *Methods* 5, pp: 371-385.
- Pradhan Jhunilata (2020) *Progressive muscle relaxation therapy on anxiety among hospitalized cancer patients*
- Pratiwi, I. G., Riska, H., & Kristinawati. (2019). Manajemen Mengurangi Kecemasan dan Nyeri Dalam Persalinan Dengan Menggunakan Virtual Reality : A Rivew. *Jurnal Kebidanan*, e-ISSN 2621-2870, pISSN 2089-7669.
- Rahmayanti, M; Ulhaq, Z. S. (2020) *Panduan Penelitian Skripsi Literatur Review*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Rustandi Budi, Arie (2018) Pengaruh terapi relaksasi otot progressive terhadap nilai kecemasan pada pasien CA paru yang sedang menjalani kemoterapi di RS. Dr. H.A Rotinsulu kota bandung
- Simanullang Poniayah (2019) Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) terhadap kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSU Martha Friska Brayan Medan

- Syarif, Hilman, & Putra, Ardia. (2014). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi : A Randomized Clinical Trial. *Idea Nursing Journal* 5(3):1-8.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI
- Tobing, D. L. 2012. Pengaruh Progressive Muscle Relaxation dan Logoterapi terhadap perubahan Ansietas, Depresi, Kemampuan Relaksasi dan Kemampuan Memaknai Hidup Klien Kanker di RS Kanker Dharmais Jakarta. Tesis. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Virda Enny, Rahmawati Ima (2018) Pengaruh terapi relaksasi otot progressive terhadap nilai kecemasan pada pasien CA paru yang sedang menjalani kemoterapi di RS. Dr. H.A Rotinsulu kota bandung
- WHO (2018) . Breast Cancer:Early Diagnosis and Screening.World Health Organization Western Pacific Region. <https://www.who.int/cancer/prevention/diagnosis-screening/breast-cancer/en/>- Diakses Januari 2019
- Yolanda v, & Wardaningsih Shanti, (2017), Perbandingan Tingkat kecemasan penderita kanker serviks yang sedang menjalani kemoterapi sebelum dan sesudah latihan *Progressive Muscle Relaxtion* (PMR) di Surakarta
- Zhou Kaina, Li Xiaomei, et al (2014) *A clinical randomized controlled trial of music therapy and progressive muscle relaxation training in female breast cancer patients after radical mastectomy : Result on depression, anxiety and length of hospital*