

BAB II

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian *literature review* yakni sebuah jenis penelitian yang berupaya memeriksa, menganalisa, mengevaluasi, dan mensintesis atau menggabungkan berbagai temuan penelitian, teori, dan bahan penelitian lainnya terkait dengan topik tertentu. Desain penelitian ini membutuhkan keterampilan mengidentifikasi topik, mencari, menganalisis, dan menghubungkan berbagai penelitian dalam satu perspektif yang bermakna dan koheren (Efron & Ravid, 2019).

Literatur review merupakan sebuah metode yang sistematis dan eksplisit untuk melakukan identifikasi, evaluasi, dan sintesis terhadap karya-karya hasil penelitian dan hasil pemikiran yang sudah dihasilkan oleh para peneliti dan praktisi guna menemukan ruang kosong bagi penelitian selanjutnya (Rahmayanti & Ulhaq, 2020).

B. Metode Pengumpulan Data

1. Sumber Data Base Penelitian

Pemilihan *database* literatur disesuaikan dengan topik pembahasan (Jing et al., 2018). Pencarian literatur dalam penelitian ini berasal dari *database* PubMed, Proquest, Google Scholar, dengan kata kunci *progressive muscle relaxation*, kecemasan/*anxiety*, dan kanker/*cancer*.

2. Waktu Publikasi

Pencarian terbatas dalam kurun waktu tertentu, dalam penelitian ini kurun waktu yang digunakan adalah publikasi antara tahun 2010-2020.

3. Menetapkan Pertanyaan Penelitian

Langkah pertama untuk menemukan penelitian yang efisien adalah mengajukan pertanyaan klinis yang dirancang dengan baik berdasarkan *framework* PICO, PIO, atau PEO (Frandsen, Lindhart, & Eriksen., 2020). Pertanyaan penelitian ini ditentukan dengan menggunakan *framework* PEO yaitu singkatan dari *Population – Exposure* (intervensi/ paparan) – *Outcome* (luaran/ hasil).

Tabel 1. *Framework* PEO Untuk Menentukan Pertanyaan

| <i>Population</i> | <i>Exposure</i> | <i>Outcome</i> |
|-------------------|-----------------------------------------|----------------|
| Kanker | <i>Progressive muscle relaxtion</i> | Kecemasan |

Berdasarkan *framework* tersebut, maka didapatkan pertanyaan penelitian yaitu “Bagaimana kecemasan pada pasien kanker setelah dilakukan *Progressive Muscle Relaxtion*?” Komponen yang diidentifikasi dalam menentukan pertanyaan penelitian (PICO, PIO atau PEO) dapat digunakan sebagai dasar untuk kata kunci dalam strategi pencarian (Dobbins, 2017).

Tabel 2. Kata Kunci atau *Keywords*

| <i>Population</i> | <i>Exposure</i> | <i>Outcome</i> |
|-------------------|------------------------------------------------|----------------|
| Kanker | <i>Progressive</i> <i>Musscle Relaxtion</i> | Kecemasan |
| Cancer Patient | <i>Progressive</i> <i>Musscle Relaxtion</i> | <i>Anxiety</i> |

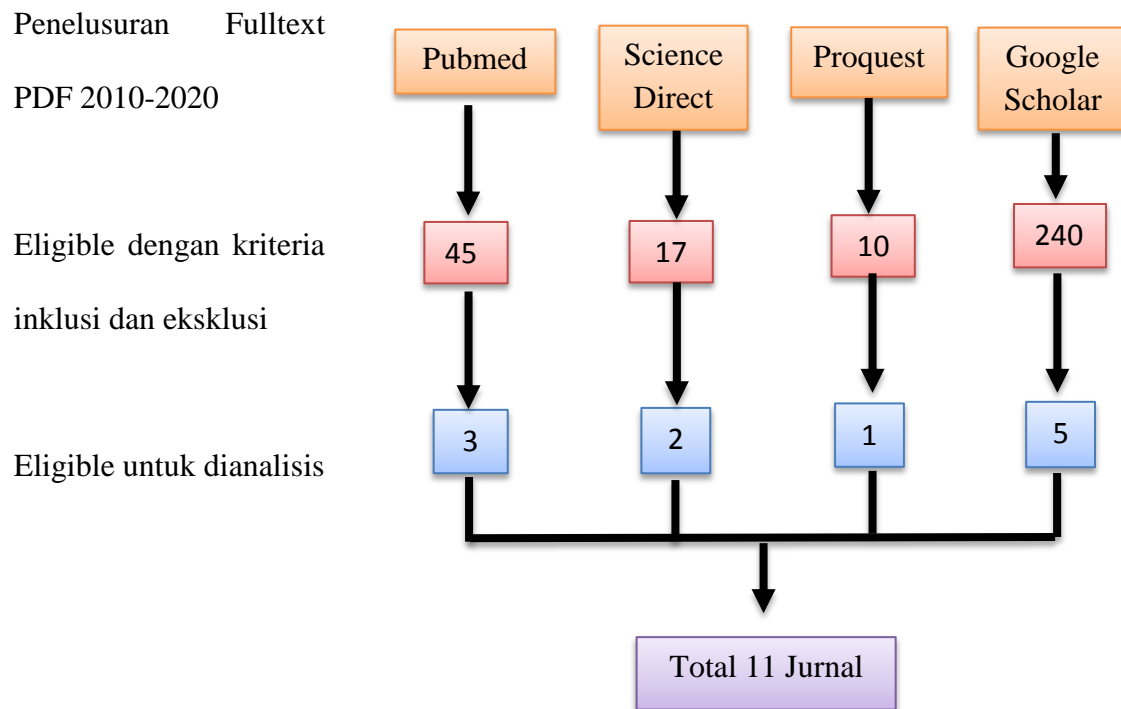
4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria inklusi adalah kreteria atau yang dapat diambil dan dijadikan sebagai sampel penelitian. Kriteria eksklusi adalah kreteria atau ciri-ciri anggota populasi yang tidak bisa dijadikan telaah maka peneliti tidak bisa dijadikan sampel penelitian (Notoatmojo, 2010). Untuk menuntukan jurnal tersebut baik dijadikan telaah maka peneliti menggunakan instrumen Critical appraisal dari Joanna Briggs Institute (JBI) pada penelitian dengan Checklist For Quasy Experimental Studies dan Checklist for Random Controlled Trials. Instrument ini berisikan checklist untuk melihat apakah ada keussuaian, keselarasan dan ketepatann dari judul, desain, sampel, tujuan, hasil, dan pembahasan. Sebagian besar *rapid review* memerlukan pencarian dua atau lebih *database*, dengan batasan umum tanggal/ tahun, bahasa dan desain studi, batas geografis dapat digunakan untuk meningkatkan penerapan (Jing et al., 2018).

Tabel 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

| | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kriteria Inklusi | a) Artikel/ sumber informasi terbit tahun 2010-2020 b) Artikel teks lengkap (<i>full text</i>) c) Artikel/ sumber informasi berbahasa Indonesia atau Inggris d) Original artikel penelitian bukan <i>literature review</i> e) Jurnal meneliti tentang <i>progressive muscle relaxation</i> untuk kecemasan pada pasien kanker. |
| Kriteria Eksklusi | a) Laporan penelitian dalam bentuk monograf skripsi |

Setelah dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi selanjutnya diekstraksi dalam bentuk skema seperti dibawah ini:



Gambar 1. Skema Penelitian Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

5. Strategi Penelusuran Publikasi

a) Strategi Pencarian Literatur

Ketersediaan waktu melakukan *rapid review* akan secara signifikan mempengaruhi sejauh mana pencarian komprehensif dilakukan untuk semua bukti yang tersedia (Dobbins, 2017). Strategi pencarian literatur menggunakan *database* yang dikembangkan dari pertanyaan penelitian (Pham, et al., 2014).

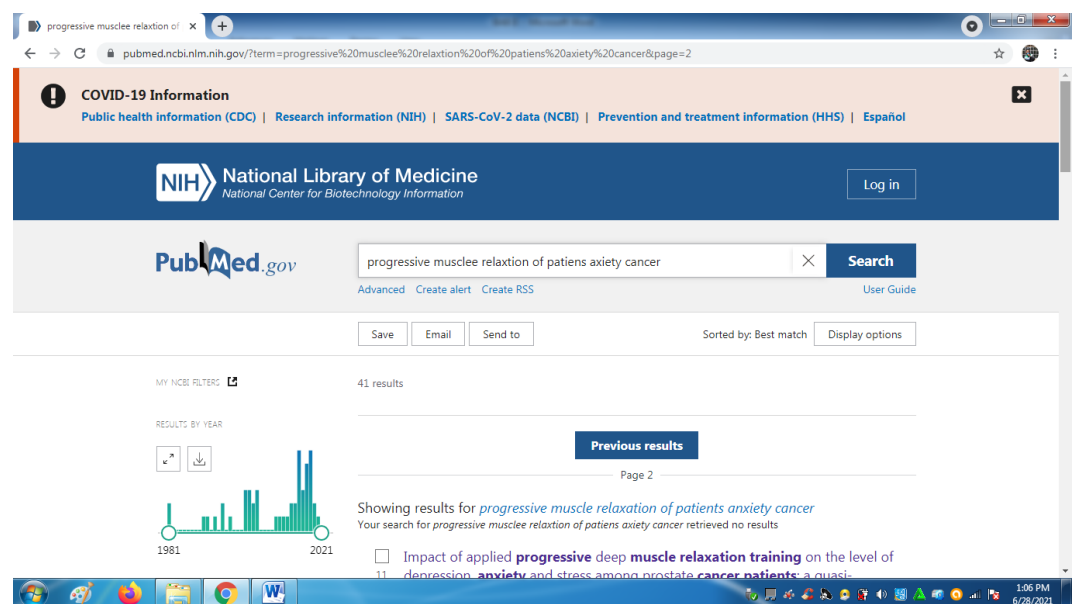
Tabel 4. Strategi Pencarian pada Data Based

| Strategi Pencarian pada Data Based |
|---------------------------------------------|
| Langkah pencarian artikel melalui databased |
| 1. Progressive muscle relaxtion |
| 2. Kecemasan/anxiety |
| 3. Kanker/Cancer |
| 4. #1 AND #2 AND #3 |

b) Pemilihan Artikel

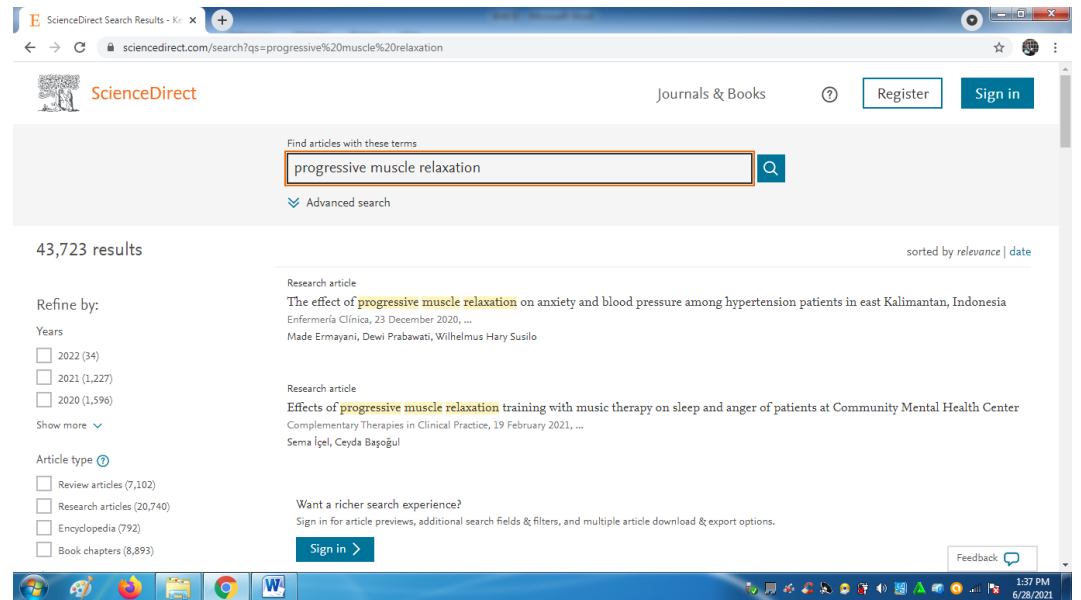
Proses skrining digunakan untuk menilai relevansi penelitian yang diidentifikasi dalam pencarian. Penelitian yang memenuhi syarat akan dimasukkan jika memang secara luas menggambarkan penggunaan metodologi sesuai dengan lingkup yang diinginkan untuk diidentifikasi dan mengkarakterisasi literatur atau bukti berdasarkan topik yang luas (Pham, et al., 2014).

Pencarian jurnal dan sumber informasi menggunakan database PubMed sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan padanan kata dari *keyword* 4 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*progressive muscle relaxation AND anxiety/kecemasan AND kanker/cancer*” yaitu menggunakan “*progressive muscle relaxation therapy to reduce anxiety in cancer patients*” ditemukan 45 artikel, kemudian dilakukan *LIMIT publication date* 2010-2020 ditemukan 7 artikel, dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi didapat 3 artikel, dan dan penyesuaian dengan tujuan penelitian didapat 3 artikel



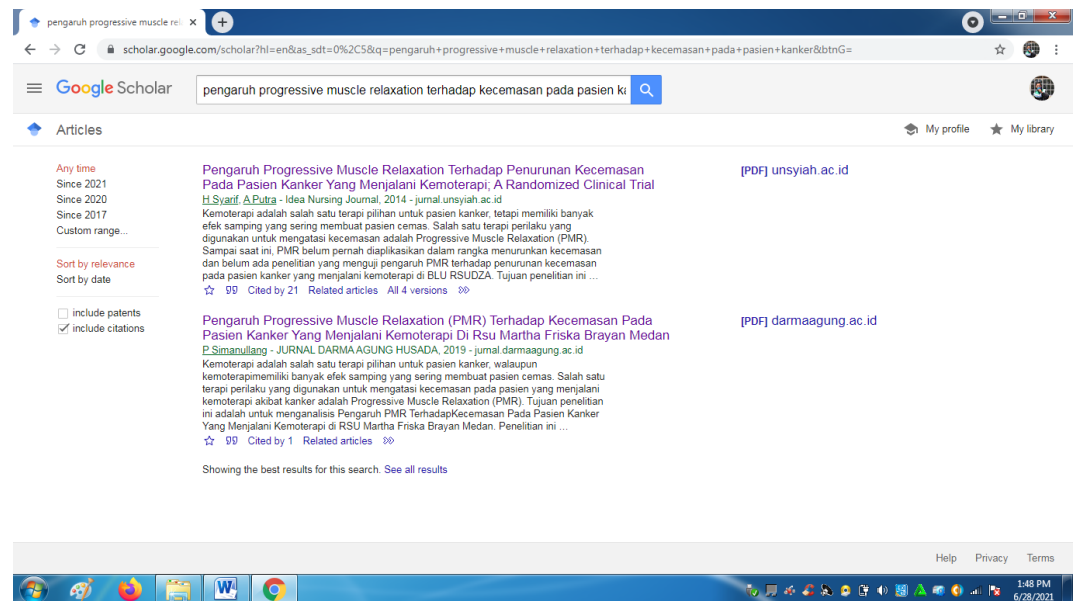
Gambar 2. Hasil Pencarian pada Database PubMed Pada Database Science Direct sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukan *keyword* 3 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*Progressive Muscle Relaxation, Anxiety, cancer*” ditemukan 1,716 artikel, kemudian dilakukan *Refine by* 2010-2020

ditemukan 174 artikel, dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi didapat 2 artikel.



Gambar 3. Hasil Pencarian pada Database Science Direct
Pada database *google scholar* sesuai dengan langkah pencarian

artikel dengan memasukkan *keyword* 3 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*Progressive Muscle relaxation AND kecemasan/anxiety AND cancer / kanker*” ditemukan 1.200 artikel, kemudian dilakukan *LIMIT publication date* 2010-2020 ditemukan 240 artikel, dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi didapat 8 artikel.



Gambar 4. Hasil Pencarian pada Database Google Scholar
C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Artikel yang sudah masuk dalam kriteria inklusi yang dianalisa dan disintesis kemudian akan dirangkum dalam bab selanjutnya dalam bentuk tabel ringkasan pustaka. Rangkuman artikel terdiri dari judul penelitian, nama peneliti, tahun penelitian dan tempat publikasi artikel, besar sampel, metode penelitian, alat yang digunakan selama penelitian, hasil dan kesimpulan penelitian lengkap dengan nilai serta signifikannya. Kemudian tabel rangkuman hasil penelitiannya, diharapkan akan ditemukan sebuah kesimpulan yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan pembahasan.

D. Analisis dan Sintesis

Analisis dan sintesis dalam penelitian ini menggunakan metode naratif. Pada bagian ini peneliti menggunakan pola pikir induktif (dari khusus ke umum) dan deduktif (dari umum ke khusus). Analisis yang dilakukan dalam penelitian ini berupa menguraikan permasalahan yang ditemukan serta

membuat perbandingan-perbandingan antara satu sumber bacaan dengan sumber bacaan lainnya. Selain itu peneliti juga mengulas kelemahan dan kelebihan yang ditemukan dalam sumber-sumber bacaan, serta menjelaskan manfaat yang bisa dipetik dari sumber tulisan yang ada. Hasil dari perbandingan tersebut kemudian disatukan menjadi suatu kesatuan yang utuh dan menyeluruh. Cara untuk menganalisis permasalahan dalam sumber bacaan penelitian ini ditulis secara singkat dan padat.

Sedangkan dalam sintesis peneliti mengemukakan ide atau gagasan baru untuk memecahkan masalah yang ditemukan. Peneliti memberikan komentar, membahas, atau bentuk lainnya secara argumentative yang luas. Hasil sintesis ini pada dasarnya adalah berupa data, fakta atau informasi, atau ide baru, yang belum pernah ditulis oleh peneliti lainnya tidak hanya sekedar mengumpulkan informasi saja.

E. Penyusunan Laporan

- a. Membaca, menganalisis artikel dan menentukan tema yang didapatkan dalam artikel tersebut.
- b. Melakukan konsultasi dengan pembimbing untuk hasil review literatur.
- c. Melakukan seminar hasil laporan review literatur.
- d. Melakukan perbaikan hasil laporan review literatur.
- e. Mengumpulkan hasil laporan review literatur.