

LITERATUR REVIEW
***PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* TERHADAP MENGURANGI
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER**

Dianjukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



AHMAD RIDANI

NIM. P07120520039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2021**

PESETUJUAN PEMBIMBING
LITERATUR REVIEW
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TERHADAP MENGURANGI
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER

Disusun Oleh
Ahmad Ridani
NIM. P07120520039

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

24 September 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.KepJ
NIP. 198112092010121003



Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si
NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, 26 September 2021

Ketua Jurusan Keperawatan



Berdan Palesmi, SKM, M.Kep. Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

LITERATUR REVIEW

**PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TERHADAP MENGURANGI
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER**

Disusun Oleh
Ahmad Ridani
NIM. P07120520039

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 September 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.KepJ
NIP.198112092010121003 (.....)

Anggota,
Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si
NIP.197107181994032003 (.....)

Anggota,
Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep., M.Kep
NIP.196711061991012001 (.....)

Yogyakarta, 26 September 2021

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palesm, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Review literatur ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ahmad Ridani

NIM : P07120520039

Tanda Tangan :

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan rahmat dan kasih-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan *Literature Riview* dengan Judul “**PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TERHADAP MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN KANKER**” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program profesi Ners Keperawatan pada Politeknik Kesehatan Yogyakarta Jurusan Keperawatan Yogyakarta. Dalam penulisan ini, penulis mendapatkan beberapa kesulitan dalam kemampuan penulis dan keterbatasan dalam memperoleh literatur, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Polteknik Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin,SKM., M.Kep., S.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Ibu Ns. Harmilah, S.pd., S.Kep., M.Kep.MB* selaku Ketua Program Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
4. Bapak Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.KepJ* selaku Pembimbing I.
5. Ibu Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si** selaku Pembimbing II.
6. Ibu Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep., M.Kep selaku Penguji III.
7. Dosen-dosen pengajar beserta staf Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta.

8. Ibu dan Bapak serta keluarga yang tercinta yang telah banyak memberikan dukungan lahir dan batin bagi penulis.
9. Sahabat dan teman-teman yang sudah memberikan semangat dan yang saling menguatkan.

Semoga seluruh bantuan dan kerjasama yang diberikan semua pihak mendapatkan ridho dan nilai amal yang sesuai dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penulisan *Literature Riveiw* ini, karena itu penulis mohon arahan, saran dan kritik yang sifatnya menyempurnakan penelitian ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga penyusunan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua

Yogyakarta, 26 September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PENYATAAN ORISINILITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II METODE PENELITIAN.....	9
A. Desain dan Jenis Penelitian.....	9
B. Metode Penelitian.....	9
BAB III RINGKASAN PUSTAKA.....	20
BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	<i>Framework</i> PEO untuk Menentukan Pertanyaan.....	10
Tabel 2.2	Kata Kunci dan <i>Keywords</i>	11
Tabel 2.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	12
Tabel 2.4	Strategi Penelusuran Publikasi.....	14

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Penelitian Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi .	13
Gambar 2. Hasil Pencarian pada Database PubMed.....	15
Gambar 3. Hasil Pencarian pada Database Science Direct	16
Gambar 4. Hasil Pencarian pada Database Google Scholar.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Efficacy of progressive muscle relaxation training on anxiety, depression and quality of life in cancer patients undergoing chemotherapy at Tabriz hematology and oncology research center, Iran in 2010*
- Lampiran 2. *A clinical randomized controlled trial of music therapy and progressive muscle relaxation training in female breast cancer patients after radical mastectomy : Result on depression, anxiety and length of hospital stay year 2014*
- Lampiran 3. Pengaruh *Progressive Muscle Relaxtion* terhadap penurunan kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi; *A Randomized Clinical Trial* tahun 2014
- Lampiran 4. *Effects of progressive relaxation exercises on anxiety and comfort of Turkish breast cancer patients receiving chemotherapy year 2015*
- Lampiran 5. Perbandingan Tingkat kecemasan penderita kanker serviks yang sedang menjalani kemoterapi sebelum dan sesudah latihan *Progressive Muscle Relaxtion* (PMR) di Surakarta tahun 2017
- Lampiran 6. Pengaruh terapi progressive Muscle Relaxtion terhadap penurunan kecemasan pada depresi pada klien kanker di yayasan kanker Indonesia (YKI) Surabaya tahun 2017
- Lampiran 7. Pengaruh terapi relaksasi otot progressive terhadap nilai kecemasan pada pasien CA paru yang sedang menjalni kemoterapi di RS. Dr. H.A Rotinsulu kota bandung tahun 2018
- Lampiran 8. *Progressive muscle relaxation effect on the level anxiety of cancer patiente undergoing chemotherapy year 2018*
- Lampiran 9. Pengaruh terapi relaksasi otot progressive terhadap nilai kecemasan pada pasien CA paru yang sedang menjalni kemoterapi di RS. Dr. H.A Rotinsulu kota bandung tahun 2018
- Lampiran 10. Pengaruh *Progressive Muscle Relaxtion* (PMR) terhadap kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSU Martha Friska Brayan Medan tahun 2019
- Lampiran 11. *Progressive muscle relaxation therapy on anxiety among hospitalized cancer patients year 2020.*
- Lampiran 12. Kuesionar kecemasan *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)*