

## **BAB II**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain dan Jenis Penelitian**

Desain penelitian ini adalah review literatur (*literature review*) yang merupakan metode untuk mensintesis berbagai temuan penelitian dalam rangka membangun tingkat pemahaman konsep tertentu yang berbasis bukti serta mengungkap area penelitian terkait, sehingga dapat dirumuskan kerangka kerja teoritis dan model konseptual (Snyder, 2019). Adapun sifat dari penelitian ini adalah analisis deskriptif, yakni penguraian secara teratur data yang telah diperoleh, kemudian diberikan pemahaman dan penjelasan agar dapat dipahami dengan baik oleh pembaca.

#### **B. Metode Pengumpulan Data**

##### 1. Sumber *Database* Penelitian

Penelusuran artikel publikasi pada *pubmed*, *google scholar*, *research gate* dan *garuda* menggunakan kata kunci yang dipilih yaitu *Progressive Muscle Relaxation*, tekanan darah, hipertensi dalam bahasa inggris dan indonesia.

##### 2. Waktu Publikasi

Pencarian jurnal ini dibatasi tahunnya, yaitu mulai tahun 2018 sampai dengan tahun 2021 berupa jurnal penelitian yang membahas *Progressive Muscle Relaxation* terhadap tekanan darah penderita hipertensi.

### 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

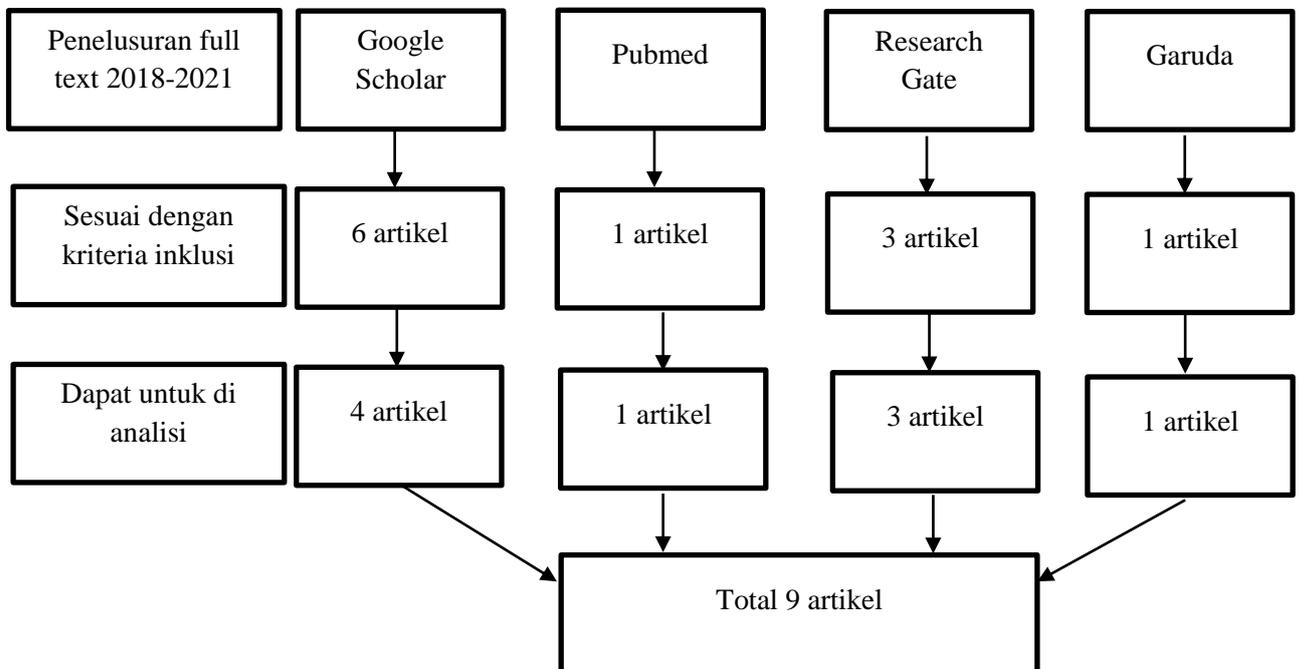
Kriteria inklusi dan eksklusi dalam review literatur ini dapat dilihat pada tabel.

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

<b>Kriteria</b>	<b>Inklusi</b>	<b>Eksklusi</b>
<i>Population</i>	Penderita Hipertensi dengan besar sampel lebih dari atau sama dengan 30 responden	Penderita Hipertensi dengan besar sampel kurang dari 30 responden
<i>Intervention</i>	Memberi intervensi <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	Tidak memberi intervensi <i>Progressive Muscle Relaxation</i>
<i>Comparators</i>	Ada intervensi pembanding maupun tidak	-
<i>Outcomes</i>	Menjelaskan pengaruh <i>Progressive Muscle Relaxation</i> terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi	Tidak menjelaskan pengaruh <i>Progressive Muscle Relaxation</i> terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi
<i>Study Design and Publication Type</i>	<i>Quasy experimental studies, Pra Eksperimental, Eksperimental Pre dan post test control group</i>	-
<i>Publication years</i>	Jurnal Post 2018	Jurnal Pre 2018
<i>Language</i>	Bahasa Indonesia dan Inggris	Selain Bahasa Indonesia dan Inggris

Seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, dilakukan seperti dalam

gambar



Gambar 2.1 Skema Pemilihan Artikel

#### 4. Strategi Penelusuran Publikasi

Dalam penelusuran publikasi jurnal, desain penelitian yang di review adalah semua jenis penelitian yang relevan dengan tema review literatur, yaitu *Progressive Muscle Relaxation* untuk tekanan darah pada penderita hipertensi. Artikel atau jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi diambil untuk selanjutnya dianalisis. Literature Review ini menggunakan literatur terbitan tahun 2018-2021 yang dapat diakses fulltext dalam format pdf dan scholarly (peer reviewed journals) di dapat 6 artikel internasional dan 3 artikel nasional. Kriteria jurnal yang direview adalah artikel jurnal penelitian berbahasa Indonesia dan Inggris dengan *Progressive Muscle Relaxation*.

Tabel 2.2 Strategi Pencarian Pada Data Based

Strategi Pencarian Pada Data Based	
1	<i>Progressive Muscle Relaxation</i>
2	Tekanan darah
3	Penderita hipertensi
4	#1 AND #2 AND #3

### C. Merangkum Dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Artikel yang masuk dalam kriteria inklusi dianalisis dan disintesis kemudian dirangkum dalam tabel ringkasan pustaka. Dari tabel rangkuman hasil penelitian di atas diharapkan akan ditemukan sebuah kesimpulan yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan intervensi keperawatan di rumah sakit maupun tatanan komunitas. Artikel yang masuk dalam kriteria inklusi dianalisis dan disintesis kemudian dirangkum dalam tabel ringkasan pustaka. Dari tabel rangkuman hasil penelitian di atas diharapkan akan ditemukan sebuah kesimpulan yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan intervensi keperawatan di rumah sakit maupun tatanan komunitas.

### D. Analisis dan Sintesis

Analisis adalah penguraian suatu pokok atas berbagai bagiannya dan penelaahan bagian itu sendiri serta hubungan antarbagian untuk memperoleh pengertian yang tepat dan pemahaman arti keseluruhan (KBBI, 2021). Sintesis adalah paduan (campuran) berbagai pengertian atau hal sehingga merupakan kesatuan yang selaras. Naratif merupakan metode yang digunakan dalam mensintesis penelitian ini, metode ini mengelompokkan data yang telah diekstraksi, dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat pada tujuan

penelitian dan hasil penelitian. Analisis yang digunakan yaitu analisis isi jurnal