

**RIVIEW LITERATUR**

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI**



**EKA SETYA PRATAMA RIPSONEDIE**

**NIM P07120520023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**RIVIEW LITERATUR**

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ners



**EKA SETYA PRATAMA RIPSONEDIE**

**NIM P07120520023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**REVIEW LITERATUR**

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI**

Disusun Oleh

Eka Setya Pratama Ripsonedie

NIM. P07120520023

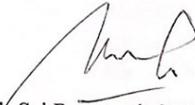
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Pada tanggal:

04 Oktober 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes  
NIP. 196702281994032001

Pembimbing Pendamping,

  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196701011988122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

  
  
Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

REVIEW LITERATUR

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI**

Disusun Oleh  
Eka Setya Pratama Ripsonedie  
NIM. P07120520023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 18 Oktober 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep  
NIP. 197708131999032001

(.....)

Anggota,  
Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes  
NIP. 196702281994032001

(.....)

Anggota,  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196701011988122001

(.....)

Yogyakarta, 2021

Ketua Jurusan Keperawatan,

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

### **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Riview literatur ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Eka Setya Pratama Ripsonedie

NIM : P07120520023

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Oktober 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Setya Pratama Ripsonedie

NIM : P07120520023

Program Studi : Prodi Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas review literatur saya yang berjudul :

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* TEEHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 1 November 2021

Yang menyatakan



( Eka Setya Pratama Ripsonedie )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan review literatur ini. Penulisan review literatur ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Review literatur ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang sudah memberikan izin melakukan penelitian.
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang sudah memberikan izin melakukan penelitian dan memberikan support.
3. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB, selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan yang sudah memberikan izin melakukan penelitian dan memberikan support.
4. Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep, selaku ketua dewan penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan banyak masukan dalam seminar literatur review ini.
5. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan review literatur ini.

6. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kep, selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan review literatur ini.
7. Orang tua, keluarga dan teman-teman peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan review literatur ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta 2021