

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi gizi menggunakan media Aplikasi HANTING (Pencegahan Stuting).
2. Terdapat perbedaan peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi gizi menggunakan media *Leaflet*.
3. Terdapat perbedaan namun tidak signifikan terhadap peningkatan pengetahuan pada kelompok media Aplikasi HANTING (Pencegahan Stuting) dan media *Leaflet* setelah dilakukan edukasi gizi.

B. Saran

1. Bagi Kelurahan Sumbersari dan Kelurahan Sumberarum
Untuk meningkatkan pengetahuan mengenai gizi ibu dan bayi 0-6 bulan dengan menggunakan media Aplikasi HANTING (Pencegahan Stuting) dan media *Leaflet*
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak, sehingga dapat lebih terlihat perbedaan pengetahuan dan efektivitas antara kelompok media aplikasi dan *leaflet*.
 - b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengembangan terhadap media aplikasi, seperti penambahan video atau perhitungan status gizi sehingga hasil penelitian yang diperoleh akan lebih baik.