

SKRIPSI

**PENGUNAAN MEDIA APLIKASI ANDROID HANTING
(PENCEGAHAN STUNTING) TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU BAYI USIA 0-6 BULAN**



DEWI WINARSIH

P07131217013

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penggunaan Media Aplikasi Android HANTING (Pencegahan Stunting)

Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Bayi Usia 0-6 bulan”

Disusun oleh:

DEWI WINARSIH

P07131217013

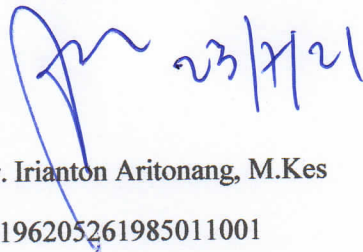
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


02 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. Irianton Arintonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001


Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, 02 Juni 2021

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta




Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M. Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Penggunaan Media Aplikasi Android HANTING (Pencegahan Stunting) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Bayi Usia 0-6 bulan”

Disusun oleh:

DEWI WINARSIH

P07131217013

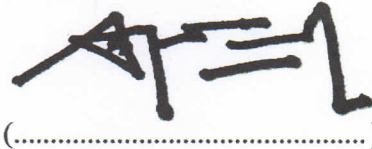
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 02 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

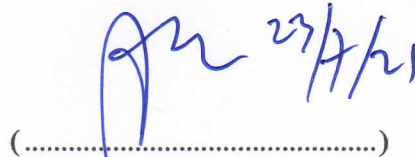
Ketua,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes.
NIP. 197001051994031003


(.....)

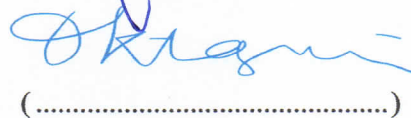
Anggota,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001


(.....)

Anggota,

Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP. 197910022008122001


(.....)

Yogyakarta, 02 Juni 2021

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dewi Winarsih

NIM : P07131217013

Tanda Tangan: 

Tanggal: 02 Juni 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Winarsih

NIM : P07131217013

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Penggunaan Media Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Puren Depok Sleman Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 02 Juni 2021

Yang menyatakan



(Dewi Winarsih)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Penggunaan Media Aplikasi Android HANTING (Pencegahan Stunting Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Bayi Usia 0-6 bulan”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan terutama pembimbing utama saya DR. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes dan pembimbing pendamping saya Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi.

Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi
- (3) Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes., selaku Ketua Prodi Jurusan Gizi
- (4) Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes., selaku Ketua penguji
- (5) Orang tua dan keluarga saya yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberikan bantuan material maupun moral
- (6) Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan bantuan, dukungan, motivasi, dan semangat

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

02 Juni 2021


Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGATAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
G. Telaah Pustaka.....	9
1. Stunting.....	9
2. Gizi Ibu Menyusui.....	23
3. Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan.....	26
4. Edukasi Gizi.....	33
5. Media Promosi Kesehatan.....	34
6. Pengetahuan.....	37
H. Kerangka Teori Penelitian.....	41
I. Kerangka Konsep Penelitian.....	42
J. Hipotesis Penelitian.....	42

BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Waktu dan Tempat.....	45
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	47
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	49
I. Uji Kelayakan Media.....	52
J. Uji Kelayakan Materi.....	53
K. Prosedur Penelitian.....	54
L. Manajemen Data.....	58
M. Etika Penelitian.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Penelitian.....	61
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
2. Aplikasi HANTING (Pencegahan Stunting).....	62
3. <i>Leaflet</i> Pencegahan Stunting Pada Bayi Usia 0-6 Bulan.....	63
4. Karakteristik Responden.....	64
5. Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Edukasi dengan <i>Leaflet</i>	66
6. Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Edukasi dengan Aplikasi.....	67
7. Uji Normalitas.....	68
8. Nilai Pengetahuan Kelompok Media <i>Leaflet</i> dan Aplikasi.....	70
9. Uji Perbedaan Efektivitas <i>Leaflet</i> dan Aplikasi.....	71
B. Pembahasan.....	72
1. Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Edukasi dengan <i>Leaflet</i>	72
2. Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Edukasi dengan Aplikasi....	74
3. Perbedaan Efektivitas <i>Leaflet</i> Perlakuan dan Aplikasi.....	75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lima Pilar Penanganan Stunting.....	17
Gambar 2. Intervensi Gizi Spesifik.....	21
Gambar 3. Intervensi Gizi Sensitif.....	22
Gambar 4. Kerangka Teori Penelitian.....	44
Gambar 5. Kerangka Konsep Penelitian.....	45
Gambar 6. Rancangan Penelitian <i>Quasi Eksperimental</i>	43
Gambar 7. Rancangan Konsep <i>Leaflet</i>	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Cara Pemberian MPASI Bayi Umur 6-24 bulan.....	31
Tabel 3. Kisi-Kisi Soal Pretest- Posttest.....	51
Tabel 4. Uji Kelayakan Media.....	53
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur dan Pendidikan Terakhir	64
Tabel 6. Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu dan Bayi Usia 0-6 Bulan Sebelum dan Sesudah Perlakuan Media Leaflet.....	66
Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu dan Bayi Usia 0-6 Bulan Sebelum dan Sesudah Perlakuan Media Aplikasi HANTING.....	67
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	68
Tabel 9. Nilai Pengetahuan Leaflet Pembanding dan Aplikasi.....	70
Tabel 10. Perbedaan Efektivitas Peningkatan Pengetahuan Ibu Bayi Usia 0-6 Bulan Pada Kelompok Leaflet Perlakuan dan Aplikasi	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearence	85
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	86
Lampiran 3. Informed Consent.....	88
Lampiran 4. Media Aplikasi HANTING.....	89
Lampiran 5. Leaflet Pencegahan Stunting Pada Bayi Usia 0-6 Bulan.....	92
Lampiran 6. Hasil Uji Kelayakan Media dan Materi Media Aplikasi HANTING Penguji 1.....	93
Lampiran 7. Hasil Uji Kelayakan Media dan Materi Media Aplikasi HANTING Penguji 2.....	96
Lampiran 8. Uji Kelayakan Media dan Materi Leaflet Penguji 1	108
Lampiran 9. Uji Kelayakan Media dan Materi Leaflet Penguji 2	112
Lampiran 10. Materi Edukasi Gizi.....	116
Lampiran 11. Kuisisioner Pengetahuan.....	121
Lampiran 12. Proses Penelitian	124
Lampiran 13. Uji Validitas Kuisisioner Pengetahuan.....	126
Lampiran 14. Uji Reabilitas Kuisisioner Pengetahuan.....	128
Lampiran 15. Data Hasil Penelitian	130
Lampiran 16. Uji Chi-Square.....	131
Lampiran 17. Uji Normalitas.....	133
Lampiran 18. Uji Wilxocon Aplikasi.....	136
Lampiran 19. Uji Wilxocon Leaflet.....	137
Lampiran 20. Uji Mann Whitney Leaflet dan Aplikasi	138

**PENGUNAAN MEDIA APLIKASI ANDROID HANTING
(PENCEGAHAN STUNTING) TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU BAYI USIA 0-6 BULAN**

Dewi Winarsih¹, Irianton Aritonang², Rina Oktasari³

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: dewi07winarsih@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2017, Indonesia termasuk ke dalam negara ketiga dengan prevalensi stunting tertinggi di regional Asia Tenggara/South-East Asia Regional (SEAR). Salah satu penyebab stunting yaitu praktik pengasuhan ibu yang kurang baik dan terbatasnya pembelajaran dini yang berkualitas, yang mengakibatkan ibu mempunyai tingkat pengetahuan yang masih rendah.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penggunaan media aplikasi HANTING (Pencegahan Stunting) terhadap peningkatan pengetahuan ibu bayi 0-6 bulan.

Metode: Jenis yang digunakan adalah penelitian Quasi Eksperimental, dengan rancangan penelitian *Pretest-posttest* dengan kelompok kontrol (*Pretest-posttest with control group*). Dilakukan di Kelurahan Sumbersari dan di Kelurahan Sumberarum pada 30 ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann Whitney*.

Hasil: Ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media aplikasi HANTING berdasarkan uji *Wilcoxon* diperoleh nilai $p=0,002$. Ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media *leaflet* berdasarkan uji *Wilcoxon* diperoleh nilai $p=0,003$. Terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media aplikasi HANTING dan media *leaflet* namun tidak signifikan berdasarkan uji *Mann Whitney* diperoleh nilai $p=0,116$.

Kesimpulan: Ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media aplikasi HANTING. Ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media *leaflet*. Terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media aplikasi HANTING dan media *leaflet* namun tidak signifikan

Kata Kunci: Stunting, pengetahuan, edukasi gizi, media aplikasi, *leaflet*

USE OF ANDROID HANTING APPLICATION MEDIA (PREVENTION OF STUNTING) ON THE IMPROVEMENT OF KNOWLEDGE OF MOTHERS AGED 0-6 MONTHS

Dewi Winarsih¹, Irianton Aritonang², Rina Oktasari³

Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: dewi07winarsih@gmail.com

ABSTRACT

Background: According to the World Health Organization (WHO) in 2017, Indonesia is the third country with the highest prevalence of stunting in the Southeast Asia/South-East Asia Regional (SEAR) region. One of the causes of stunting is poor parenting practices and limited quality early learning, which results in mothers having low levels of knowledge.

Objective: To determine the effect of using the HANTING application media (Stunting Prevention) on increasing the knowledge of mothers of infants 0-6 months.

Methods: The type used is a quasi-experimental research, which is to search pretest-posttest design with a control group (Pretest-posttest with control group). It was carried out in Summersari Village and in Sumberarum Village on 30 mothers who had babies aged 0-6 months. Data analysis using Wilcoxon test and test Mann Whitney.

Results: There was a difference in knowledge before and after being given nutrition education using the HANTING application media based on the test Wilcoxon, value $p=0.002$. There is a difference in knowledge before and after being given nutrition education using media leaflets based on the Wilcoxon test, value $p=0.003$. There was a difference in knowledge before and after being given nutrition education using HANTING application media and media leaflet but not significant based on the Mann Whitney test, value $p=0.116$.

Conclusion: There is a difference in knowledge before and after being given nutrition education using the HANTING application media. There is a difference in knowledge before and after being given nutrition education using media leaflets. There is a difference in knowledge before and after being given nutrition education using HANTING application media and media leaflet but not significant

Keywords: Stunting, knowledge, nutrition education, application media, leaflet