

SKRIPSI

**PENGUNAAN VIDEO ANIMASI GERMAS DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



SANTIRA CAHYANINGTYAS

P07131320008

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penggunaan Video Animasi Germas dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja”

Disusun oleh :

SANTIRA CAHYANINGTYAS

NIM. P07131320008

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta,



NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGUNAAN VIDEO ANIMASI GERMAS DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA”**

Disusun Oleh

SANTIRA CAHYANINGTYAS
NIM. P07131320008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 31 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Tri
25/11/21

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Ari Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Santira Cahyaningtyas

NIM : P07131320008

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Santira Cahyaningtyas
NIM : P07131320008
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Penggunaan Video Animasi Germas dalam Meningkatkan
Pengetahuan dan Sikap Remaja

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Santira Cahyaningtyas)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku pembimbing utama dan Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
- (3) Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
- (4) Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji
- (5) Nurwanti, SE selaku Plt Kepala SMP Negeri 3 Jetis Bantul
- (6) Dra. Sumiyati selaku guru SMP Negeri 3 Jetis Bantul yang telah membantu untuk kelancaran penyelesaian skripsi
- (7) Siswa kelas VIII E dan VIII F yang telah bersedia menjadi responden penelitian
- (8) Kedua orang tua, kakak, dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan berupa doa, semangat, motivasi, kasih sayang, dan dukungan material kepada penulis
- (9) Sahabat yang selalu memberikan masukan dan menjadi tempat bercerita serta berkeluh kesah
- (10) Teman-teman Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Alih Jenjang yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
1. Remaja	Error! Bookmark not defined.
2. Germas	Error! Bookmark not defined.
3. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
4. Sikap	Error! Bookmark not defined.
5. Media Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
6. Media Video Animasi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.

H. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Manajemen Data.....	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Germas	46
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Germas	46
Tabel 3. Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Germas.....	47
Tabel 4. Uji Validitas Kuesioner Sikap Germas	48
Tabel 5. Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Germas	49
Tabel 6. Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap Germas.....	49
Tabel 7. Kuesioner Aspek Uji Kelayakan Media	49
Tabel 8. Kuesioner Aspek Uji Kelayakan Materi.....	50
Tabel 9. Kategori Kriteria Penilaian.....	50
Tabel 10. Karakteristik Responden.....	58
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap.....	58
Tabel 12. Skor Pengetahuan Germas.....	59
Tabel 13. Butir Soal Pengetahuan Germas	59
Tabel 14. Skor Sikap Germas.....	60
Tabel 15. Butir Soal Sikap Germas	61
Tabel 16. Hasil Uji Statistik Pretes dan Postes Pengetahuan Germas.....	61
Tabel 17. Hasil Uji Statistik Pretes dan Postes Sikap Germas.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	38
Gambar 2. Kerangka Konsep	39
Gambar 3. Rancangan Penelitian	40
Gambar 4. Video Animasi Germas.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form PSP.....	73
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 3. Kuesioner Identitas Diri	76
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Germas	79
Lampiran 5. Kuesioner Sikap Germas.....	82
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	83
Lampiran 7. Uji Kelayakan Media	88
Lampiran 8. Uji Kelayakan Materi.....	90
Lampiran 9. Uji Normalitas	92
Lampiran 10. Analisis Univariat	95
Lampiran 11. Analisis Bivariat	98
Lampiran 12. Keterangan Layak Etik.....	100