

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang anemia setelah pemutaran lagu “Pelajari Anemia” pada remaja putri
2. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang anemia setelah pemberian *flyer* pada remaja putri
3. Penggunaan lagu “Pelajari Anemia” lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia

B. Saran

1. Bagi peneliti lain
 - a. Hasil penelitian dapat dijadikan referensi bagi peneliti berikutnya terkait dengan penggunaan lagu dalam penyuluhan gizi
 - b. Melakukan pengembangan penelitian dengan memperhatikan kelemahan pada media lagu dalam penyuluhan gizi
2. Bagi peneliti
 - a. Mengembangkan media Lagu “Pelajari Anemia” dengan menambahkan unsur visual sehingga dapat menunjang keterlibatan indera penglihatan
 - b. Mengkondisikan sasaran agar mengikuti penelitian dari awal hingga akhir serta mengikuti instruksi yang diberikan