

THE EFFECTIVENESS OF "PELAJARI ANEMIA" SONG TOWARD ADOLESCENT WOMEN KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AT JUNIOR HIGH SCHOOL 3 BANTUL

Dani Zulfa Kotrunnada¹, Irianton Aritonang², Almira Sitasari³

Department of Nutrition, Ministry of Health Yogyakarta Polytechnic
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
(Email: daninada6@gmail.com)

ABSTRAK

Backgrounds: Anemia is one of the four main nutritional problems in Indonesia. The rate of anemia is related to iron deficiency in Indonesia, which is still high. The percentage of anemia in women is higher than anemia in men. Women are prospective mothers who will give birth to a new generation, therefore the necessary of iron to young women is more than another group so that iron deficiency does not occur before pregnancy especially in adolescent women. Knowledge about anemia in adolescent women is needed and it needs to be given as early as possible. Song is effective to be used as health education media that contain various information, especially in listening activities because they have two elements, namely music and lyrics.

Objective: To find out the effectiveness of "Pelajari Anemia" song toward adolescent women's knowledge about anemia.

Method: This study was a quasi-experimental study with pretest and posttest with control group design. The subjects of this study were 34 adolescent women in grade 8 at Junior High School 3 Bantul.

Results: The research showed that there was no significant difference in the pre test and posttest value of knowledge about anemia in the song and flyer media groups, there was a significant effect with delivery of anemia information using song and flyer media on against anemia knowledge ($p=0,000$) and there is a significant difference in the posttest-pretest knowledge scores between the song and flyer groups ($p= 0,006$).

Conclusion: "Pelajari Anemia" song and anemia flyer had an effect on increasing adolescent women's knowledge about anemia. "Pelajari Anemia" song is more effective in increasing knowledge about anemia in adolescent women.

Keywords: Anemia, Pelajari Anemia Song, Flyer, Adolescent Women

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN LAGU “PELAJARI ANEMIA”
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI
SMP N 3 JETIS BANTUL**

Dani Zulfa Kotrunnada¹, Irianton Aritonang², Almira Sitasari³

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
(Email: daninada6@gmail.com)

ABSTRAK

Latar belakang: Anemia gizi besi merupakan salah satu dari empat permasalahan gizi yang utama di Indonesia. Angka anemia gizi besi berkaitan dengan defisiensi zat besi di Indonesia yang masih tinggi. Persentase anemia pada perempuan lebih banyak apabila dibandingkan dengan anemia pada laki-laki. Perempuan merupakan calon ibu yang nantinya melahirkan generasi baru, oleh karena itu kebutuhan zat besi bagi remaja putri lebih banyak daripada kelompok lain agar tidak terjadi defisiensi zat besi sebelum hamil.. Pengetahuan tentang anemia sangat dibutuhkan pada remaja putri dan perlu diberikan sedini mungkin. Lagu merupakan media yang efektif digunakan untuk media promosi kesehatan karena dapat memuat berbagai informasi, terlebih dalam kegiatan menyimak karena terdapat dua elemen yaitu music dan lirik.

Tujuan: Mengetahui efektivitas penggunaan lagu “Pelajari Anemia” terhadap peningkatan pengetahuan remaja mengenai anemia pada remaja putri.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu dengan desain penelitian *pretest and posttest with control group design*. Sampel penelitian ini adalah siswi kelas VIII yang berjumlah 34 di SMP N 3 Jetis Bantul.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang tidak signifikan pada hasil pretes dan postes tentang pengetahuan anemia pada kelompok lagu dan *flyer*. Terdapat perubahan yang signifikan setelah diberikan informasi tentang anemia pada kelompok lagu dan *flyer* terhadap pengetahuan tentang anemia ($p = 0,001$). Terdapat perbedaan yang signifikan pada skor postes-pretes pengetahuan antara kelompok lagu dan *flyer* ($p = 0,006$).

Kesimpulan: Lagu “Pelajari Anemia” dan *flyer* “Anemia” dapat meningkatkan pengetahuan pada remaja putri tentang anemia. Lagu “Pelajari Anemia” lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri.

Kata kunci: Anemia, Lagu, *Flyer*, Remaja Putri