

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN LAGU PELAJARI ANEMIA TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMP N 3
JETIS BANTUL**



**DANI ZULFA KOTRUNNADA
P07131320017**

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA ALIH JENJANG

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2021

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN LAGU PELAJARI ANEMIA TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMP N 3
JETIS BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**DANI ZULFA KOTRUNNADA
P07131320017**

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN LAGU PELAJARI ANEMIA TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMP N 3 JETIS
BANTUL”

Disusun oleh :

DANI ZULFA KOTRUNNADA

P07131320017

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

2 Juni 2021

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD

NIP. 196205261985011001

NIP.198703042015032004

Yogyakarta, 02 Juni 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si

NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN LAGU PELAJARI ANEMIA
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA
DI SMP N 3 JETIS BANTUL”**

Disusun Oleh

DANI ZULFA KOTRUNNADA

NIM. P07131320017

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 2 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM

(.....)

NIP. 196205261985011001

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD

(.....)

NIP.198703042015032004

Anggota,

Dr.Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

(.....)

NIP. 197001051994031003



Yogyakarta, 02 Juni 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I MADE ALIT GUNAWAN, M.Si.

NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : **Dani Zulfa Kotrunnada**

NIM : **P07131320017**

Tanda tangan :

Tanggal ;

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dani Zulfa Kotrunnada
NIM : P07131320017
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free*)** atas skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Penggunaan Lagu “Pelajari Anemia” Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMP N 3 Jetis Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal :

Yang menyatakan

Dani Zulfa Kotrunnada

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Efektivitas Penggunaan Lagu Pelajari Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP N 3 Jetis Bantul”. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku pembimbing utama dan Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku pembimbing pendamping. Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

- (1) Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
- (2) Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku ketua Jurusan Gizi
- (3) Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
- (4) Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji
- (5) Ibu, Bapak, dan keluarga yang telah mendoakan, memotivasi, dan memberikan dukungan terbesar dalam penyusunan Skripsi
- (6) Sahabat- sahabat penulis yang telah banyak memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka kritik dan saran yang membangun dari pembaca senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan Skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Rancangan Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	41
D. Waktu dan Tempat Penelitian	42
E. Variabel Penelitian	43
F. Definisi Operasional Variabel.....	43
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	44
H. Instrumen Penelitian	45
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
J. Prosedur Penelitian.....	49
K. Managemen Data	50
L. Etika Penelitian	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil	54
1. Gambaran Lokasi Penelitian	54
2. Karakteristik Responden	55
3. Uji normalitas	56
4. Analisis Univariat	57
5. Analisis Bivariat	58
a. Perbedaan Pengetahuan Kelompok Flyer dan Lagu	58
b. Efektivitas Pembelajaran dengan Media Lagu dan Flyer	58
6. Bobot Keefektifan Peningkatan Hasil Belajar Remaja Putri	60
B. Pembahasan	61
1. Pengetahuan Awal Tentang Anemia Remaja Putri.....	61
2. Pengetahuan Akhir Tentang Anemia Remaja Putri.....	62
3. Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Kelompok Lagu	63
4. Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Kelompok Flyer	64
5. Perbedaan Efektivitas Edukasi Kelompok Lagu dan Flyer.....	65
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 68
A. Kesimpulan	68
D. Saran	68
 DAFTAR PUSTAKA	 69
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi anemia menurut kelompok umur	31
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan tentang anemia	46
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	56
Tabel 4. Hasil uji Normalitas Sebaran Data Tes Pengetahuan Anemia	56
Tabel 5. Distribusi Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi	57
Tabel 6. Perbedaan Pengetahuan Kelompok <i>Flyer</i> dan Lagu	58
Tabel 7. Uji Paired Sample T Tes Pengetahuan Kelompok Lagu dan <i>Flyer</i>	59
Tabel 8. Efektivitas Pembelajaran kelompok Media Lagu	59
Tabel 9. Perhitungan Peningkatan Pengetahuan dengan N Gain Skor.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori penelitian.....	38
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian.....	39
Gambar 3. Rancangan Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan	74
Lampiran 2. Kuesioner pengetahuan.....	76
Lampiran 3. Lagu Pelajari Anemia	79
Lampiran 4. <i>Flyer</i> Anemia	81
Lampiran 5. Keterangan Layak Etik	82
Lampiran 6. Uji Chi Square Karakteristik Responden.....	83
Lampiran 7. Uji Normalitas.....	85
Lampiran 8. Uji Independent.....	88
Lampiran 9. Uji Paired	91
Lampiran 10. Uji Validitas	93
Lampiran 11. Uji Reliabilitas	95
Lampiran 12. Hasil Uji Media.....	96
Lampiran 13. Kunjungan Ke Lokasi Penelitian	97