

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil studi literatur yang telah dilakukan, didapatkan sembilan artikel yang mendukung mengenai kajian literatur intervensi telerehabilitasi jantung sebagai modifikasi intervensi rehabilitasi jantung dimasa pandemi covid-19, didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Intervensi telerehabilitasi jantung sebagai modifikasi rehabilitasi jantung di masa pandemi covid-19 dapat direkomendasikan sebagai alternatif rehabilitasi jantung supaya tetap berjalan disituasi pandemi covid-19.
2. Beberapa negara sudah banyak menerapkan telerehabilitation di masa pandemi COVID-19 saat ini, selain itu pasien juga disarankan untuk melakukan konsultasi jarak jauh kecuali dalam kondisi mendesak.
3. Telerehabilitasi dapat menyebabkan atau menurunkan biaya jangka panjang sebagai program rehabiltasi jantung, meminimalkan cost effectiveness sehingga dapat meminimalisir untuk pengeluaran biaya yang lebih besar.

B. SARAN

1. Bagi Rumah Sakit/Lingkungan Masyarakat
Diharapkan intervensi telerehabilitasi jantung sebagai modifikasi rehabilitasi jantung dapat dijadikan salah satu alternatif agar tetap berjalannya kegiatan rehabilitasi jantung pada penderita penyakit kardiovaskular dimasa pandemi covid-19.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan intervensi telerehabilitasi jantung dapat menjadi bagian dari aktivitas sehari-hari dan terjadwal oleh keluarga. Keluarga agar selalu memberikan dukungan, motivasi, dan mendampingi kepada pasien yang dilakukan rehabilitasi jantung sehingga pasien dapat bersemangat untuk melakukan kegiatan secara telerehabilitasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan pembelajaran yang berdasarkan evidence based nursing practice pada intervensi telerehabilitasi jantung untuk dijadikan salah satu alternatif agar tetap berjalannya kegiatan rehabilitasi jantung pada penderita penyakit kardiovaskular dimasa pandemi covid-19.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar bagi peneliti selanjutnya, serta melanjutkan penelitian mengenai telerehabilitasi jantung secara lebih rinci.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya lebih bisa meneliti telerehabilitasi jantung sesuai dengan jenis penyakit kardiovaskular yang dialami.
- c. Diharapkan peneliti selanjutnya bisa membuat suatu aplikasi yang mudah digunakan atau diakses oleh pasien dan tenaga kesehatan yang secara komprehensif mengelola telerehabilitasi jantung pada pasien.