

**INTERVENSI TELEREHABILITASI JANTUNG SEBAGAI MODIFIKASI  
INTERVENSI REHABILITASI JANTUNG DIMASA PANDEMI COVID-19 :  
*LITERATUR REVIEW***

**TUGAS AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners**



**oleh:**

**RIZKA AMELIA AFRILIANI**

**P07120520015**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

**2021**

**INTERVENSI TELEREHABILITASI JANTUNG SEBAGAI MODIFIKASI  
INTERVENSI REHABILITASI JANTUNG DIMASA PANDEMI COVID-19 :  
*LITERATUR REVIEW***

**TUGAS AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners**



**oleh:**

**RIZKA AMELIA AFRILIANI**

**P07120520015**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

**2021**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LITERATUR REVIEW

INTERVENSI TELEREHABILITASI JANTUNG  
SEBAGAI MODIFIKASI INTERVENSI REHABILITASI JANTUNG  
DIMASA PANDEMI COVID-19

Disusun Oleh :

RIZKA AMELIA AFRILIANI  
NIM. P07120520015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
Pada tanggal 27 September 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Budhy Emawan, S.Kp, M.Sc  
NIP 19600313 198307 1001

Pembimbing Pendamping,



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep, M.Kep  
NIP 19870220 201801 2001



Jakarta, September 2021  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Pilestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 19720716 199403 1 005

LEMBAR PENGESAHAN

LITERATUR REVIEW

INTERVENSI TELEREHABILITASI JANTUNG  
SEBAGAI MODIFIKASI INTERVENSI REHABILITASI JANTUNG  
DIMASA PANDEMI COVID-19

Disusun Oleh :

RIZKA AMELIA AFRILIANI  
NIM. P07120520015

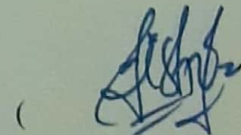
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 20 Oktober 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

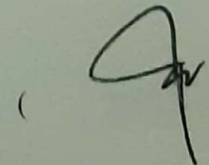
Ketua,  
Budhy Emawan, S.Kp., M.Sc  
NIP 19600313 198307 1001

(  )

Anggota,  
Ns.Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep  
NIP 19870220 201801 2001

(  )

Anggota,  
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes  
NIP 19651230 198803 2001

(  )

Yogyakarta 20 Oktober 2021  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 19720716 199403 1 005

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizka Amelia Afriliani

NIM : P07120520015

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa naskah skripsi yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan naskah tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 September 2021

Yang membuat pernyataan,

Rizka Amelia Afriliani

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### LITERATUR REVIEW UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RIZKA AMELIA AFRILIANI

NIM : P07120520015

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas *Literatur Riview* yang berjudul:

#### **INTERVENSI TELEREHABILITASI JANTUNG SEBAGAI MODIFIKASI INTERVENSI REHABILITASI JANTUNG DIMASA PANDEMI COVID-19 : LITERATUR REVIEW**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal 27 September 2021

Yang menyatakan

Rizka Amelia Afriliani

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim*

Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT Tuhan segala semesta alam yang telah memberi rahmat, petunjuk serta ridha-Nya, sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik karena sesungguhnya tiada daya dan upaya melainkan pertolongan-Nya. Salawat dan salam semoga tetap tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad Sallahu 'Alaihi Wasallam beserta keluarga sahabat.

Penyusunan tugas akhir ini sebagai syarat akademis dalam mencapai gelar profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Yogyakarta. Dalam penyusunan tugas akhir ini dengan judul “Intervensi Telerehabilitasi Jantung Sebagai Modifikasi Intervensi Rehabilitasi Jantung Dimasa Pandemi Covid-19 : *Literatur Review*” penulis mendapatkan banyak doa, arahan, bimbingan, dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, Ayah Saeful Mukmin dan ibu Sri Ruanah yang merupakan orang tua serta Keisya Maulidia Sabila Putri dan M. Azka Arfaul Mukmin selaku adik penulis yang memberikan kepercayaan, menyemangati, memberikan cinta, perhatian dukungan penuh serta nasehat, dan senantiasa mendoakan, memohonkan kepada Allah SWT kesehatan, keselamatan, pemahaman ilmu, kelancaran dan kemudahan penulis dalam proses penyusunan tugas akhir ini.
2. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang sudah memberikan izin melakukan penulisan tugas akhir.
3. Bapak Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus Penasehat Akademik yang memberikan arahan, semangat, perhatian dan menjadi salah satu dosen yang menginspirasi selama perkuliahan dan penyusunan tugas akhir.
4. Ibu Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, Sp.MB, selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan yang meluangkan waktu untuk mengontrol dan mengawasi, banyak kesabaran, perhatian dan kebijaksanaan yang sangat

berarti dan sangat membantu pada saat memberikan arahan, saran serta kritik membangun dalam penyelesaian kendala-kendala yang dihadapi pada proses penyusunan tugas akhir.

5. Bapak Budhy Emawan, S.Kp.,M.Sc selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan kepercayaan, meluangkan waktu dan pemikiran serta penuh kesabaran dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan tugas akhir ini
6. Ibu Ns.Furaida Khasanah, S.Kep.,M.Kep\_selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan kepercayaan, meluangkan waktu dan pemikiran serta penuh kesabaran dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan tugas akhir ini
7. Ibu Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes\_selaku Ketua Dewan Penguji yang telah meluangkan waktu dan pemikiran dalam menguji, sehingga masukan dan pengarahan perbaikan menjadikan tugas akhir ini lebih baik.
8. Seluruh Bapak Ibu dosen Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang tidak dapat penulis sebut satu per satu. Terima Kasih banyak atas seluruh ilmu, waktu, jasa, kerja keras, dan pengabdian yang telah Bapak dan Ibu berikan selama masa perkuliahan Penulis.
9. Saudara-saudari Penulis yang penulis yakini dengan tulus didalam doanya terselip nama penulis, dukungan penuh, serta tak henti-hentinya memberikan perhatian dan bantuan dalam penyusunan tugas akhir ini.
10. Dan semua pihak yang telah membantu Penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 September 2021

Penulis,

Rizka Amelia Afriliani



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II .....</b>	<b>6</b>
A. Desain dan Jenis Penelitian .....	6
B. Metode Pengumpulan Data .....	7
C. Strategi Penelusuran Publikasi .....	9
<b>BAB III.....</b>	<b>11</b>
A. Ringkasan Pustaka .....	11
<b>BAB IV .....</b>	<b>20</b>
A. Pembahasan Artikel .....	20
B. Kriteria Keberhasilan Intervensi .....	24
C. Hambatan Peneliti dalam intervensi .....	26
D. Kriteria Mikro, Meso, Makro.....	28
E. Analisa SWOT .....	30
<b>BAB V.....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran .....	35

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	8
Tabel 2.2 Strategi Penelusuran pada Data Based .....	9
Tabel 2.3 Alur atau Bagan Seleksi Artikel Penelitian.....	10
Tabel 3.1 Hasil review artikel jurnal .....	11
Tabel 4.1 Hasil Analisa SWOT .....	30
Tabel 3.1 Standar Operasional Prosedur .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jurnal 1 The future is now: a call for action for cardiac telerehabilitation in the COVID-19 pandemic from the secondary prevention and rehabilitation section of the European Association of Preventive Cardiology dan Critical Appraisal
- Lampiran 2 Jurnal 2 Cost-effectiveness of cardiac telerehabilitation in coronary artery disease and heart failure patients: systematic review of randomized controlled trials dan Critical Appraisal
- Lampiran 3 Jurnal 3 Effectiveness of Home-Based Mobile Guided Cardiac Rehabilitation as Alternative Strategy for Nonparticipation in Clinic-Based Cardiac Rehabilitation among Elderly Patients in Europe: A Randomized Clinical Trial dan Critical Appraisal
- Lampiran 4 Jurnal 4 Cardiac Rehabilitation Based on the Walking Test and Telerehabilitation Improved Cardiorespiratory Fitness in People Diagnosed with Coronary Heart Disease during the COVID-19 Pandemic dan Critical Appraisal
- Lampiran 5 Jurnal 5 Effects of a 9-Week Hybrid Comprehensive Telerehabilitation Program on Long-term Outcomes in Patients With Heart Failure The Telerehabilitation in Heart Failure Patients (TELEREH-HF) Randomized Clinical Trial dan Critical Appraisal
- Lampiran 6 Jurnal 6 Long-term exercise effects after cardiac telerehabilitation in patients with coronary artery disease : 1-year follow-up results of the randomized study dan Critical Appraisal
- Lampiran 7 Jurnal 7 Use of cardiac telerehabilitation during COVID-19 pandemic in Belgium dan Critical Appraisal
- Lampiran 8 Jurnal 8 Cardiac rehabilitation via telerehabilitation in COVID-19 pandemic situation dan Critical Appraisal
- Lampiran 9 Jurnal 9 Cardiac Rehabilitation in Canada During COVID-19
- Lampiran 10 Jurnal 10 Patient experiences and willingness-to-pay for cardiac telerehabilitation during the first surge of the COVID-19 pandemic: single-centre experience dan Critical Appraisal
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan dan Konsultasi