

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Buku saku konseling gizi telah melalui uji kelayakan media
2. Sebelum penggunaan buku konseling gizi kepatuhan diet pada pasien stroke rawat jalan di RSUD Wonosari yaitu patuh diet 14 orang (70%) dan tidak patuh 6 orang (30%)
3. Sesudah penggunaan buku konseling gizi kepatuhan diet pada pasien stroke rawat jalan di RSUD Wonosari yaitu patuh diet 15 orang (75%) dan tidak patuh 5 orang (25%)
4. Tidak terdapat pengaruh penggunaan buku saku konseling gizi terhadap kepatuhan diet pada pasien stroke rawat jalan di RSUD Wonosari dengan nilai p 0,613 ($>0,05$)

B. Saran

Penggunaan buku saku konseling gizi tetap dapat dipertimbangkan sebagai acuan untuk meningkatkan pengetahuan pasien stroke. Penelitian selanjutnya perlu memperhatikan hari-hari seperti bulan puasa ramadhan dalam pengambilan penilaian makan pada subyek penelitian.