

PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU KONSELING GIZI UNTUK
MENINGKATKAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN STROKE
RAWAT JALAN DI RSUD WONOSARI

Ahmad Sabri¹ , Nur Hidayat² , Setyowati²

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping,
Sleman, Yogyakarta, Indonesia. (E-mail:zsabry19@gmail.com)

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke didefinisikan sebagai defisit (gangguan) fungsi sistem saraf yang terjadi mendadak dan disebabkan oleh gangguan peredaran darah otak, kekurangan pasokan oksigen ke otak akan memunculkan kematian sel saraf (*neuron*). Gangguan fungsi otak ini akan memunculkan gejala stroke. Penatalaksanaan stroke dilakukan melalui terapi diet dan konseling. Media sangat berpengaruh terhadap keberhasilan konseling, terdapat berbagai macam media salah satunya yaitu media buku saku gizi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh penggunaan buku saku konseling gizi untuk meningkatkan kepatuhan diet pada pasien stroke rawat jalan di RSUD Wonosari.

Metode: Penelitian menggunakan desain *pre eksperimen* dengan pretest dan posttest pada satu kelompok perlakuan. Penelitian dilakukan di poli saraf RSUD Wonosari bulan Maret sampai Mei 2021. Subjek penelitian adalah pasien stroke rawat jalan berjumlah 20 responden. Pengumpulan data melalui wawancara menggunakan kuesioner, *form food recall* 1x24 jam dan FFQ sebelum dan setelah pemberian buku saku. Data dianalisis dengan *uji chi square* untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi dengan buku saku konseling gizi tidak berpengaruh terhadap kepatuhan diet pasien stroke rawat jalan di RSUD Wonosari dimana nilai $p=0,613 (>0,05)$

Kesimpulan: Pemberian buku saku konseling gizi tidak berpengaruh pada kepatuhan diet pasien stroke rawat jalan di RSUD Wonosari.

Kata Kunci: Buku Saku, Kepatuhan diet, Stroke

THE EFFECT OF USING POCKET BOOK OF NUTRITION COUNSELING
TO IMPROVE DIET COMPLIANCE IN STROKE PATIENTS ROAD
TREATMENT AT WONOSARI HOSPITAL

Ahmad Sabri1 , Nur Hidayat2 , Setyowati
1,2,3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping,
Sleman, Yogyakarta, Indonesia. (E-mail:zsabry19@gmail.com)

ABSTRACT

Background: Stroke is defined as a deficit (disturbance) in system function that occurs suddenly and is caused by a circulatory disorder of the brain, lack of oxygen supply to the brain will cause the death of nerve cells (neurons). This disruption in brain function will stop the symptoms of a stroke. Stroke management is carried out through diet therapy and counseling.

Purpose: To see the effect of the nutrition counseling pocket book on improving the diet of outpatient stroke patients at RSUD Wonosari.

Methods: This study used a quasi-experimental design with pretest and posttest in one treatment group. The study was conducted at the neurological clinic of Wonosari Hospital from March to May 2021. The subjects of the study were outpatient stroke patients who connected 20 respondents. Collecting data through interviews using a questionnaire, 1x24 hour food recall form and the FFQ before and after presenting the pocket book.

Results: The results showed that the intervention with nutrition counseling pocket book had no effect on dietary compliance of outpatient stroke patients at Wonosari Hospital where p value = 0.613 (> 0.05)

Conclusion: The provision of nutritional counseling pocket books has no effect on dietary compliance of outpatient stroke patients at Wonosari Hospital.

Keywords: Pocket Book, Diet compliance, Stroke