

SKRIPSI
PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU KONSELING GIZI UNTUK
MENINGKATKAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN STROKE
RAWAT JALAN DI RSUD WONOSARI



Disusun oleh:

AHMAD SABRI

NIM : P07131320018

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh penggunaan buku saku konseling untuk meningkatkan kepatuhan diet pada pasien stroke rawat jalan di RSUD Wonosari”

Disusun oleh:

AHMAD SABRI
NIM P07131320018

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,
Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP.196406211988032002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh penggunaan buku saku konseling untuk meningkatkan kepatuhan diet pada pasien stroke rawat jalan di RSUD Wonosari “

Disusun Oleh :

AHMAD SABRI
NIM P07131320018


Telah dipertahankan dalam sidang skripsi di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,


Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

()

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

()

Anggota,
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032003

()

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



~~Dr. Ir. Made Alit Gurawan, M.Si
NIP. 196303241986031001~~


Dr. Ir. Made Alit Gurawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Ahmad Sabri

NIM : P07131320018

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26-05-2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Sabri
NIM : P07131320018
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh penggunaan buku saku konseling untuk meningkatkan kepatuhan diet pada pasien stroke rawat jalan di RSUD Wonosari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palu

Pada tanggal : 27-11-2021

Yang menyatakan



(Ahmad Sabri)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Uji
7. dr. Heru Sulistyowati, Sp.A selaku Direktur RSUD Wonosari
8. Responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini dan semua pihak yang membantu dalam penelitian ini
9. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi baik secara moral maupun material
10. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Yogyakarta, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
G. Spesifikasi produk	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Teoritis.....	6
1. Stroke	7
2. Penata Laksanaan Stroke	15
3. Kepatuhan diet	18
4. Media konseling.....	20
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25

A. Jenis dan desain penelitian	25
B. Populasi dan sampel	25
C. Waktu dan tempat	25
D. Variabel penelitian.....	26
E. Defenisi Oprasional	26
F. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	27
G. Instrumen dan bahan penelitian	27
H. Prosedur penelitian	38
I. Manajemen data	30
J. Etikal Clerance.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 4.1 Karakteristik subyek penelitian	34
Tabel 4.2 Uji media.....	36
Tabel 4.3 Patuh jenis sebelum penggunaan buku saku konseling gizi	36
Tabel 4.4 Patuh jenis sesudah penggunaan buku saku konseling gizi	36
Tabel 4.5 Patuh jumlah sebelum penggunaan buku saku konseling gizi	36
Tabel 4.6 Patuh jumlah sesudah penggunaan buku saku konseling gizi	37
Tabel 4.7 Tabel uji <i>chi square</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	47
Lampiran 2 Formulir Food Recall 24 Jam	49
Lampiran 3 Formulir Food Frequency Quesioner	52
Lampiran 4 Informed Consent	54
Lampiran 5 Penjelasan Sebelum Persetujuan	56
Lampiran 6 Jadwal Penelitian	58
Lampiran 7 Anggaran Penelitian	59
Lampiran 8 Rekapitulasi subyek penelitian	60
Lampiran 9 Uji spss	61
Lampiran 10 Dokumentasi.....	62
Lampiran 11 <i>Etical Cleareance</i>	64
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori	24
Gambar 2 Kerangka konsep	25
Gambar 3 Rancangan penelitian	26
Gambar 4 tampilan cover dan isi buku saku konseling gizi.....	37

