

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Kebiasaan Mengunyah Makanan dengan Skor *Calculus Index* pada Remaja Karang Taruna Cahaya Bakti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Kebiasaan mengunyah menggunakan satu sisi rahang pada responden yaitu sebanyak 35 orang (67,3%).
2. Kebiasaan mengunyah menggunakan dua sisi rahang pada responden yaitu sebanyak 17 orang (32,7%).
3. Skor *Calculus Index* responden pada kriteria sedang yaitu sebanyak 29 orang (55,8%).
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan mengunyah makanan dengan skor *Calculus Index* pada remaja Karang Taruna Cahaya Bakti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber pengetahuan diperpustakaan Jurusan Keperawatan Gigi agar dapat dijadikan acuan untuk peneliti selanjutnya.

2. Bagi remaja Karang Taruna Cahaya Bakti

Memberikan pengetahuan dan wawasan kepada responden mengenai dampak negatif yang bisa ditimbulkan dari kebiasaan mengunyah satu sisi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan dengan judul yang serupa tetapi dengan variabel berbeda.