

THE RELATION BETWEEN FOOD CHEWING HABITS AND CALCULUS INDEX SCORES IN YOUTH KARANG TARUNA CAHAYA BAKTI

Muhammad Zainul Lafif¹, Siti Sulastr², Aryani Widayati³
Dental Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: zainullafif@gmail.com

ABSTRACT

Background: One-sided chewing habits could have a detrimental effect on dental and oral health and could lead to various disorders of dental and oral health, included accumulation of leftover food that can cause debris and calculus. Measurement of calculus index in adolescents who chewed one side obtained average - Calculus Index score in medium criteria.

Research Objective: Knowing the habitual habit of chewing food with the Calculus Index score on the youth of Karang Buna Cahaya Bakti.

Research Methods: This study was an analytical observational study with a cross-sectional approach. This research was conducted in December 2018. Samples were taken using purposive sampling technique with the criteria of respondents aged 17-25 years to obtain a sample of 52 people. To measure the relations between influence variables and affected variables, the researcher used statistical tests with the correlation analysis of Kendall Tau-b.

Research Results: Most of the respondents chewed one side had a medium Calculus Index score criterion there were 21 respondents (40.4%). Respondents who chew food with two sides have a good Calculus Index score were 9 respondents (17.3%). The Kendall Tau-b test results obtained sig. (P) = (p <0.05).

Conclusion: There was a significant relationship between food chewing habits and the Calculus Index score on the youth of the Karang Buna Cahaya Bakti.

Keywords: Food chewing habits, Calculus Index score

HUBUNGAN KEBIASAAN MENGUNYAH MAKANAN
DENGAN SKOR *CALCULUS INDEX* PADA REMAJA
KARANG TARUNA CAHAYA BAKTI

Muhammad Zainul Lafif¹, Siti Sulastri², Aryani Widayati³
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : zainullafif@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kebiasaan mengunyah satu sisi dapat memberikan dampak buruk pada kesehatan gigi dan mulut dan dapat mengakibatkan berbagai gangguan pada kesehatan gigi dan mulut, diantaranya penumpukan sisa makanan yang dapat menyebabkan timbulnya debris dan kalkulus. Pengukuran indeks kalkulus pada remaja yang mengunyah satu sisi, diperoleh rata – rata skor *Calculus Index* dalam kriteria sedang.

Tujuan Penelitian : Diketuinya hubungan kebiasaan mengunyah makanan dengan skor *Calculus Index* pada remaja Karang Taruna Cahaya Bakti.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2018. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria responden berusia 17-25 tahun sehingga diperoleh sampel sebanyak 52 orang. Untuk mengukur hubungan variabel pengaruh dan variabel terpengaruh menggunakan uji statistic dengan analisis korelasi *Kendall Tau-b*.

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden mengunyah satu sisi memiliki kriteria skor *Calculus Index* sedang yaitu sebanyak 21 responden (40,4 %). Responden yang mengunyah makanan dengan dua sisi memiliki skor *Calculus Index* baik yaitu sebanyak 9 responden (17,3%). Hasil uji *Kendall Tau-b* diperoleh nilai sig.(p)= (p<0,05).

Kesimpulan : Ada hubungan yang bermakna antara kebiasaan mengunyah makanan dengan skor *Calculus Index* pada remaja Karang Taruna Cahaya Bakti.

Kata Kunci : Kebiasaan mengunyah makanan, skor *Calculus Index*