

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS *HOME VISIT COUNSELING* TENTANG ASI  
EKSKLUSIF TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
HAMIL YANG MELAKUKAN ANC DI PUSKESMAS JETIS  
YOGYAKARTA**



**SONIA MAYA DORA**

P07131217071

**PRODI DIV ALIH JENJANG  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2018**

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS *HOME VISIT COUNSELING* TENTANG ASI  
EKSKLUSIF TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
HAMIL YANG MELAKUKAN ANC DI PUSKESMAS JETIS  
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**SONIA MAYA DORA**

P07131217071

**PRODI DIV ALIH JENJANG  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“EFEKTIFITAS *HOME VISIT COUNSELING* TENTANG ASI  
EKSKLUSIF TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
HAMIL YANG MELAKUKAN ANC DI PUSKESMAS JETIS  
YOGYAKARTA”

Disusun oleh :

Sonia Maya Dora

NIM. P07131217071

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

16 Juli 2018

Menyetujui,

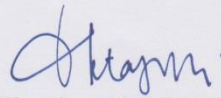
Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM. M.Kes

NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Rina Oktasari, S.Si.T. M.Gizi

NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI


EFEKTIFITAS *HOME VISIT COUNSELING* TENTANG ASI  
EKSKLUSIF TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
HAMIL YANG MELAKUKAN ANC DI PUSKESMAS JETIS  
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:  
SONIA MAYA DORA  
NIM P07131217071

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 17 Juli 2018  
SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,

Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes  
NIP. 197302061997032001

  
(.....)

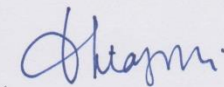
Anggota,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

  
(.....)

Anggota,

Rina Oktasari, S.Si.T, M.Gizi  
NIP.197910022008122001

  
(.....)

Yogyakarta, 17 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Atit Gunawan, M.Si


NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Sonia Maya Dora

**NIM** : P07131217071

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 17 Juli 2018

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sonia Maya Dora  
NIM : P07131217071  
Program Studi : DIV Alih Jenjang Gizi  
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektifitas *Home Visit Counseling* Tentang ASI Eksklusif terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil yang Melakukan ANC di Puskesmas Jetis Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : Juli 2018  
Yang Menyatakan



(Sonia Maya Dora)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi DIV Alih Jenjang Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, MSi, selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIV Gizi,
4. Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing Utama,
5. Rina Oktasari, S.SiT, M. Gizi, selaku Pembimbing Pendamping,
6. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes, selaku Penguji
7. Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
8. Orang tua dan kakak saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN.....</b>	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II</b>	
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	8
A. Ibu Hamil.....	8
B. <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	9
C. ASI Eksklusif.....	11
D. Konseling.....	15
E. Metode <i>Home Visit</i> .....	19
F. Pendidikan Kesehatan.....	21
G. Kerangka Teori.....	29
H. Kerangka Konsep.....	30
I. Hipotesis.....	30
<b>BAB III</b>	
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Prosedur Penelitian.....	38
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	39
J. Etika Penelitian.....	40



	K. Kelemahan Penelitian.....	41
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
	A. Hasil.....	42
	B. Pembahasan.....	50
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
	A. Kesimpulan.....	58
	B. Saran.....	58
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	36
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner Sikap.....	36
Tabel 3	Karakteristik Subjek.....	43
Tabel 4	Hasil Uji Normalitas Pengetahuan .....	44
Tabel 5	Hasil Uji Normalitas Sikap .....	45
Tabel 6	Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum Dilakukan Konseling.....	46
Tabel 7	Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling.....	47
Tabel 8	Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Konseling.	48
Tabel 9	Perbedaan Efektifitas <i>Home Visit Counseling</i> dan <i>Non Home Visit Counseling</i> Terhadap Pengetahuan ASI Eksklusif.....	49
Tabel 10	Perbedaan Efektifitas <i>Home Visit Counseling</i> dan <i>Non Home Visit Counseling</i> Terhadap Sikap ASI Eksklusif.....	49

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Kerangka Teori.....	29
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3	Sebagian responden saat <i>home visit</i> <i>counseling</i> .....	65
Gambar 4	Sebagian responden saat <i>home visit</i> <i>counseling</i> .....	65
Gambar 5	Sebagian responden saat mengisi kuesioner di Puskesmas.....	66
Gambar 6	Sebagian responden saat mengisi kuesioner di Puskesmas.....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 2	Dokumentasi.....	65
Lampiran 3	Persetujuan Komisi Etik.....	67
Lampiran 4	Leaflet.....	68
Lampiran 5	Form Konseling.....	70
Lampiran 6	Kuesioner Pengetahuan dan Sikap.....	71
Lampiran 7	Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)...	76
Lampiran 8	Informed Consent .....	78
Lampiran 9	Data Hasil Penelitian.....	79
Lampiran 10	Hasil Uji SPSS	83

# EFFECTIVENESS OF HOME VISIT COUNSELING ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMAN WHO DID ANC IN PUSKESMAS JETIS YOGYAKARTA

Sonia Maya Dora<sup>1</sup>, Nur Hidayat<sup>2</sup>, Rina Oktasari<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Nutrition Department Polytechnic Of Health Yogyakarta,  
Jl. Tata Bumi 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
(Email : [soniamaya555@gmail.com](mailto:soniamaya555@gmail.com))

## ABSTRACT

**Background:** The cause of exclusive breastfeeding coverage problems that have not reached the target was lack of supervision and counseling guidance to support breastfeeding mothers, besides that the community, especially woman have not utilized the services of breastfeeding counselors. Effort to reduce the problem of exclusive breastfeeding coverage has not reached the target, therefore it was necessary to conduct home visit counseling for women in the third trimester of pregnancy. Home visit counseling in this context means a breastfeeding counseling conducted by visiting respondent's house.

**Objective:** To know the effectiveness of exclusive breastfeeding home visit counseling on knowledge and attitudes on pregnant women who did ANC at Puskesmas Jetis Yogyakarta.

**Methods :** This research type was quasi experiment with non equivalent control group design. The study was conducted in April-June 2018 at Jetis Public Health Center in Yogyakarta City. Sample was taken with random sampling, where the treatment and control group respectively as many as 26 people. The independent variable was the counseling home visit about Exclusive breastfeeding and the dependent variables were knowledge and attitude. Data were analyzed with Shapiro-Wilk, Paired T-Test and Mann-Whitney.

**Results:** Knowledge about Exclusive breastfeeding after did home visit counseling better than before ( $p=0,016$ ). Attitude about Exclusive breastfeeding after did home visit counseling better than before ( $p=0,001$ ). Home visit counseling was better effective to knowledge ( $p=0,003$ ) and attitude ( $p=0,029$ ) about exclusive breastfeeding of pregnant woman who did ANC.

**Conclusions:** Home visit counseling was better effective increase knowledge and attitude about exclusive breastfeeding of pregnant woman who did ANC.

**Keywords:** Home Visit Counseling, Knowledge, Attitude

# EFEKTIFITAS HOME VISIT COUNSELING TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL YANG MELAKUKAN ANC DI PUSKESMAS JETIS YOGYAKARTA

Sonia Maya Dora<sup>1</sup>, Nur Hidayat<sup>2</sup>, Rina Oktasari<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tata Bumi 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
(Email : [soniamaya555@gmail.com](mailto:soniamaya555@gmail.com))

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Penyebab permasalahan cakupan ASI eksklusif belum mencapai target yaitu pengawasan dan bimbingan konseling untuk mendukung ibu menyusui masih kurang, disamping itu masyarakat terutama kaum ibu belum memanfaatkan jasa konselor ASI puskesmas. Upaya untuk mengurangi masalah cakupan ASI Eksklusif belum mencapai target maka perlu dilakukan konseling home visit pada ibu hamil trimester III. Konseling Home visit yang dimaksud adalah pemberian konseling ASI Eksklusif dengan cara kunjungan rumah kepada responden.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui efektifitas *home visit counseling* ASI eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap ASI eksklusif pada ibu hamil yang melakukan ANC di Puskesmas Jetis Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancangan *non equivalent control group design*. Penelitian dilaksanakan April-Juni 2018 di wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta. Pengambilan sampel dengan random sampling, dimana kelompok perlakuan dan kontrol masing-masing sebanyak 26 orang. Variabel bebas adalah konseling home visit ASI Eksklusif dan variabel terikat adalah pengetahuan dan sikap. Analisis data dengan *Shapiro-Wilk, Paired T-Test* dan *Mann-Whitney*.

**Hasil :** Pengetahuan tentang ASI Eksklusif setelah *home visit counseling* lebih baik dibandingkan dengan pengetahuan sebelumnya ( $p=0,016$ ). Sikap tentang ASI eksklusif setelah *home visit counseling* lebih baik dibandingkan dengan sikap sebelumnya ( $p=0,001$ ). *Home visit counseling* lebih efektif terhadap pengetahuan ( $p=0,003$ ) dan sikap ( $p=0,029$ ) tentang ASI eksklusif ibu hamil yang melakukan ANC.

**Kesimpulan :** *Home visit counseling* lebih efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang ASI eksklusif pada ibu hamil yang melakukan ANC.

**Kata Kunci :** *Home visit counseling*, Pengetahuan, Sikap