

DIFFERENCES OF PATIENTS KNOWLEDGE PATIENTS WITH MUCH
NUTRITIONS USING LEAFLET MEDIA AND MEDIA SHEETS IN
CHILDREN'S HOSPITAL RAPIH YOGYAKARTA

Sisilia Kusuma Amdani *, Isti Suryani, Nur Hidayat
Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: sisiliakusuma2911@gmail.com

ABSTRACT

Background: Health education is an activity to increase knowledge and attitude of society in maintaining its health and nutrition counseling is one effort that can be done to increase knowledge about nutrition. Media or visual aids are an important tool in the nutrition education and consultation process to clarify the message and improve the effectiveness of the nutrition counseling process.

Objective: To know the difference of knowledge of mother of patient who was given nutrition counseling using standard leaflet media and backflip media + leaflet in child room RS Panti Rapih Yogyakarta.

Research Method: This research was quasi experiment using pre test-post test with control group design. This study was conducted in March 2018. The study population of this study was the mother of the pediatric patient in the inpatient room of Panti Rapih Yogyakarta Hospital. Sample with 42 people. Data analysis using Mann-Whitney Test and unpaired T Test.

Result: The mean value of mother's knowledge before nutritional counseling using leaflet was $85,48 \pm 9,207$ and using back-sheet media + leaflet mean of knowledge value was $81,19 \pm 7,567$. The results showed no difference in mother's knowledge before being given nutritional counseling ($p = 0,052$). While the average value of mother's knowledge after nutrition counseling using media leaflet was $92,38 \pm 10,2$ and using back sheet media + leaflet mean of knowledge value was $97,62 \pm 4,364$. The results showed that there was a difference of knowledge after being given nutritional counseling ($p = 0,029$).

Conclusion: Nutrition counseling using backflip media + leaflets can increase higher knowledge than nutrition counseling using leaflet media.

Keywords: nutrition counseling, media leaflets and backflip media + leaflets, mother knowledge

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU PASIEN YANG DIBERI KONSELING
GIZI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN MEDIA LEMBAR BALIK
DI RUANG ANAK RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Sisilia Kusuma Amdani*, Isti Suryani, Nur Hidayat
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : sisiliakusuma2911@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pendidikan kesehatan merupakan kegiatan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap masyarakat dalam memelihara kesehatannya dan konseling gizi merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan tentang gizi. Media atau alat peraga merupakan salah satu sarana penting dalam proses pendidikan dan konsultasi gizi untuk memperjelas pesan dan meningkatkan efektivitas proses konseling gizi.

Tujuan Penelitian: Mengetahui perbedaan pengetahuan ibu pasien yang diberi konseling gizi menggunakan media leaflet standar dan media lembar balik+leaflet di ruang anak RS Panti Rapih Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah quasi experiment dengan menggunakan rancangan *pre test-post test with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2018. Populasi studi penelitian ini adalah ibu pasien anak di ruang rawat inap anak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Sampel dengan jumlah 42 orang. Analisa data menggunakan Uji *Mann-Whitney* dan Uji T tidak berpasangan.

Hasil Penelitian: Rata-rata nilai pengetahuan ibu sebelum konseling gizi menggunakan leaflet adalah $85,48 \pm 9,207$ dan yang menggunakan media lembar balik+leaflet rata-rata nilai pengetahuan adalah $81,19 \pm 7,567$. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan pengetahuan ibu sebelum diberi konseling gizi ($p=0,052$). Sedangkan rata-rata nilai pengetahuan ibu setelah konseling gizi menggunakan media leaflet adalah $92,38 \pm 10,2$ dan yang menggunakan media lembar balik+leaflet rata-rata nilai pengetahuannya adalah $97,62 \pm 4,364$. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan setelah diberi konseling gizi ($p=0,029$).

Kesimpulan: Konseling gizi menggunakan media lembar balik+leaflet dapat meningkatkan pengetahuan yang lebih tinggi dibandingkan dengan konseling gizi menggunakan media leaflet .

Kata Kunci: konseling gizi, media leaflet dan media lembar balik+leaflet, pengetahuan ibu