

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU PASIEN YANG DIBERI  
KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN  
MEDIA LEMBAR BALIK DI RUANG ANAK  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**SISILIA KUSUMA AMDANI  
NIM : P07131217068**

**PRODI D-IV ALIH JENJANG  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### Skripsi

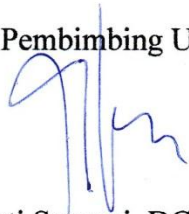
“PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU PASIEN YANG DIBERI KONSELING  
GIZI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN MEDIA LEMBAR BALIK  
DI RUANG ANAK RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA”

Disusun oleh :  
Sisilia Kusuma Amdani  
NIM P07131217068

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
19 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M. Kes  
NIP. 19651003 198902 2001

Pembimbing Pendamping



Nur Hidayat, SKM, M. Kes  
NIP. 19680402 199203 1003

Yogyakarta, 19 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Alit G.M.Si  
NIP. 19630324 198603 1001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU PASIEN YANG DIBERI KONSELING  
GIZI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN MEDIA LEMBAR BALIK  
DI RUANG ANAK RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA”**

Disusun oleh ;  
Sisilia Kusuma Amdani  
NIM P07131217068

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 19 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
DR. Waryana, SKM, M. Kes  
19640807 198402 1001

(.....)

Anggota,  
Isti Suryani, DCN, M. Kes  
19651003 198902 2001

(.....)

Anggota,  
Nur Hidayat, SKM, M. Kes  
19680402 199203 1003

(.....)

Yogyakarta, 19 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. I Made Alit G.M.Si  
NIP. 19630324 198603 1001



**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Sisilia Kusuma Amdani**

**NIM : P07131217068**

**Tanda Tangan :  .....**

**Tanggal : 19 Juli 2018**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

---

---

Nama : Sisilia Kusuma Amdani  
NIM : P07131217068  
Program Studi : D4 Alih Jenjang  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Perbedaan Pengetahuan Ibu pasien yang diberi Konseling Gizi Menggunakan Media Leaflet dan Media Lembar Balik di Ruang Anak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jogjakarta

Pada tanggal : 19 Juli 2018



Yang menyatakan

(Sisilia Kusuma Amdani)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi D IV Alih Jenjang Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM. M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Ir. I Made Alit G, M.Si, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. DR Agus Wijanarka, S.SiT, M. Kes, selaku Ketua Prodi D IV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Isti Suryani, DCN, M. Kes, selaku Pembimbing Utama Skripsi.
5. Nur Hidayat, SKM, M. Kes, selaku Pembimbing Pendamping Skripsi.
6. Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta sebagai lokasi penelitian.
7. Orangtua dan keluarga saya, suami dan anak-anak tercinta yang senantiasa memberikan dukungan material dan moral serta memberi semangat pada saya.
8. Teman-teman ahli gizi RS Panti Rapih Yogyakarta yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Teman-teman D IV Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2018 yang banyak membantu saya dan memberi semangat serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRACK .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori .....	33
C. Kerangka Konsep .....	33
D. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
B. Rancangan Percobaan .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Waktu dan Tempat .....	37
E. Variabel Penelitian .....	38
F. Definisi Operasional .....	38
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	40
H. Alat ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	41
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
J. Prosedur Penelitian .....	41
K. Manajemen Data .....	44
L. Etika Penelitian .....	47

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil .....	49
B. Pembahasan .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	68
 DAFTAR PUSTAKA .....	 69
LAMPIRAN	



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur Konseling Gizi .....	14
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian .....	33
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian .....	33

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi frekuensi responden menurut umur, tingkat Pendidikan dan Pekerjaan yang mendapatkan konseling gizi .....	52
Tabel 2. Uji Normalitas Data .....	54
Tabel 3. Pengetahuan responden sebelum diberi konseling gizi Menggunakan Media leaflet dan media lembarbalik+leaflet .....	56
Tabel 4. Pengetahuan responden setelah diberi konseling gizi Menggunakan Media leaflet dan media lembarbalik+leaflet .....	57
Tabel 5. Peningkatan pengetahuan ibu yang diberi konseling gizi Menggunakan media Leaflet dan Lembar balik+leaflet.....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian .....	72
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	73
Lampiran 3. Penjelasan PSP .....	74
Lampiran 4. Informed Consent .....	76
Lampiran 5. Kueisoner Penelitian .....	77
Lampiran 6. Hasil Olah Data .....	81