

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBUN HIJAU DENGAN PENGETAHUAN DAN
PERILAKU SISWA DALAM MENGONSUMSI SAYUR DAN
BUAH DI SMP MERANTI MUSTIKA DAN SMPN 6 SAMPIT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**MURTININGSIH
NIM. P07131217065**

**PRODI D IV GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN KEBUN HIJAU DENGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SISWA DALAM MENGONSUMSI SAYUR DAN BUAH DI SMP MERANTI
MUSTIKA DAN SMPN 6 SAMPIT”

Disusun oleh :

MURTININGSIH
NIM. P07131217065

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 19620526 198501 1 001

(.....)  23/7/18

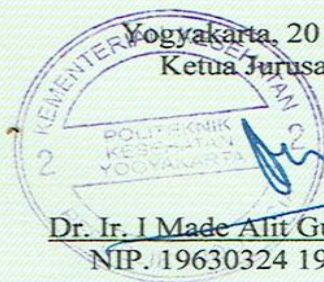
Anggota
Theresia Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D
NIP. 19530914 197812 2 001

(.....) 

Anggota
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT. M.Kes
NIP. 19740306 199803 1 002

(.....) 

Yogyakarta, 20 Juli 2018
Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si.
NIP. 19630324 198603 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Murtiningsih

NIM : P07131217065

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Juli 2018

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Murtiningsih
NIM : P07131217065
Program Studi : DIV Alih Jenjang
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“HUBUNGAN KEBUN HIJAU DENGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU SISWA DALAM MENGONSUMSI SAYUR DAN BUAH DI SMP MERANTI MUSTIKA DAN SMPN 6 SAMPIT”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 20 Juli 2018
Yang menyatakan



(Murtiningsih)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Diploma IV Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis. menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M, Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
3. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT. M.Kes. selaku Ketua Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Pembimbing Pendamping,
4. Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM. selaku Dewan Penguji,
5. Theresia Ninuk Sri Hartini,MS,Ph.D. selaku Pembimbing Utama,
6. Kepala Sekolah, seluruh staf dan seluruh siswa SMP Meranti Mustika atas kerjasama dan bantuannya,
7. Kepala Sekolah, seluruh staf dan seluruh siswa SMPN 6 Sampit atas kerjasama dan bantuannya,
8. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan doa dan semangat,
9. Teman-teman Aljeng 2017 yang memberikan semangat dan dukungan,

10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan baik moral, material maupun spiritual.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRACK	xi
ABSTRAK	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Kebun Hijau	9
2. Pengetahuan.....	10
3. Perilaku.....	11
4. <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ).....	13
5. Buah dan Sayur.....	16
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan Tempat	27
D. Variable Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	30
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	32
H. Uji Validitas dan Reabilitas	32
I. Prosedur Penelitian	33
J. Manajemen Data	36
K. Etika Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	39
B. Pembahasan.....	47
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-kisi Tentang Pengetahuan Gizi	32
Tabel 2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur.....	41
Tabel 3.	Pengetahuan Gizi Menurut Kebun Hijau	42
Tabel 4.	Pengetahuan Gizi Menurut Tingkat Konsumsi Sayur	42
Tabel 5.	Pengetahuan Gizi Menurut Keragaman Sayur Yang dikonsumsi	43
Tabel 6.	Pengetahuan Gizi Menurut Tingkat Konsumsi Buah	44
Tabel 7.	Pengetahuan Gizi Menurut Keragaman Buah Yang dikonsumsi	44
Tabel 8.	Kebun Hijau Menurut Tingkat Konsumsi Sayur	45
Tabel 9.	Kebun Hijau Menurut Keragaman Sayur Yang dikonsumsi ..	45
Tabel 10.	Kebun Hijau Menurut Tingkat Konsumsi Buah.....	46
Tabel 11.	Kebun Hijau Menurut Keragaman Buah Yang dikonsumsi...	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	24
Gambar 3. Desain Penelitian.....	25