

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN *RECCURENT*
APHTOUS STOMATITIS (RAS) PADA MAHASISWA**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**ZULFI KARMINA SARI
P07125217065**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Stres Akademik dengan *Reccurent Aphotous Stomatitis* (RAS) pada Mahasiswa”

Disusun Oleh:

ZULFI KARMINA SARI

NIM. P07125217065

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: Januari 2019

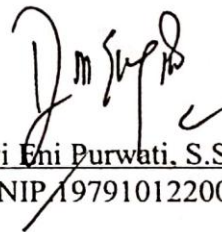
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc
NIP.196910071995032004

Pembimbing Pendamping,

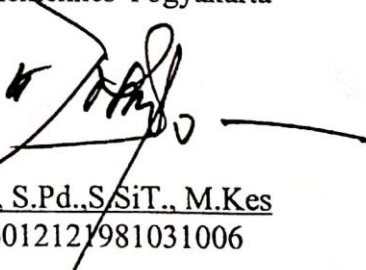


Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes
NIP.197910122005012003

Yogyakarta, Januari 2019

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Sutarnyo, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196012121981031006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Stres Akademik dengan *Reccurent Aphtous Stomatitis* (RAS) pada Mahasiswa”

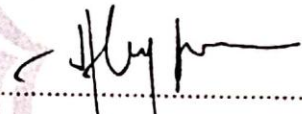
Disusun oleh :

ZULFI KARMINA SARI
NIM. P07125217065


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Januari 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

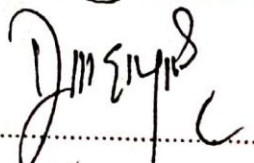
Ketua
drg. Rr. Herastuti S, M.Kes., Ph.D
NIP. 196408061989032001

()

Anggota I
Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc
NIP. 196910071995032004

()

Anggota II
Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197910122005012003

()

Yogyakarta, Januari 2019

Mengetahui,



Ketua Jurusan Keperawatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

()

Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196012121981031006

hi

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zulfi Karmina Sari
NIM : P07125217065
Tanda Tangan : 

Tanggal : Januari 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zulfi Karmina Sari
NIM : P07125217065
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Terapi Gigi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Stres Akademik dengan *Reccurent Aphotous Stomatitis* (RAS) pada Mahasiswa

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Stres Akademik dengan *Reccurent Aphotous Stomatitis* (RAS) pada Mahasiswa

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Januari 2019

Yang Menyatakan



(Zulfi Karmina Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Gigi Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, S.KM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
3. Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana terapan Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Dwi Suyatni, S.SiT., M.DSc selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan proposal skripsi
5. Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan proposal skripsi
6. Drg. Rr. Herastuti S, M.Kes., Ph.D selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan proposal skripsi
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Rancangan Percobaan	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Waktu dan Tempat Penelitian	26
E. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek yang Diteliti.....	26
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	29
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
J. Prosedur Penelitian.....	30
K. Manajemen Data	32
L. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	39
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	34
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Umur Responden	35
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Program Studi Responden	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Daerah Asal Responden	36
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Stres Akademik	36
Tabel 6. Distribusi Frekuensi <i>Reccurent Aphotous Stomatitis</i> (RAS)	37
Tabel 7. Tabulasi Silang Stres Akademik dengan <i>Reccurent Aphotous Stomatitis</i> (RAS)	37
Tabel 8. Uji Signifikansi Hubungan Stres Akademik dengan <i>Reccurent Aphotous Stomatitis</i> (RAS) pada Mahasiswa	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Reccurent Aphotous Stomatitis</i> (RAS) Minor	11
Gambar 2. <i>Reccurent Aphotous Stomatitis</i> (RAS) Mayor	12
Gambar 3. <i>Reccurent Aphotous Stomatitis</i> (RAS) Herpetiform	12
Gambar 4. Kerangka Konsep	23
Gambar 5. Rancangan Percobaan	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Inform Consent*
- Lampiran 2. Kuesioner dan Form Pemeriksaan
- Lampiran 3. Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Hasil Uji SPSS
- Lampiran 7. Dokumentasi