

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENERAPAN MODUL/SOP TERHADAP  
KETRAMPILAN MAHASISWA (PRESISI, AKURASI)  
PENGUKURAN ANTROPOMETRI**



**Aji Bani Chotib**  
**NIM : P07131217052**

**PRODI D-IV  
JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2018**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENERAPAN MODUL/SOP TERHADAP  
KETRAMPILAN MAHASISWA (PRESISI, AKURASI)  
PENGUKURAN ANTROPOMETRI**

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi**



**Diajukan Oleh :**  
**Aji Bani Chotib**  
**NIM : P07131217052**

**PRODI D-IV  
JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI**

**“Pengaruh Penerapan Sop Terhadap  
Ketrampilan Mahasiswa (Presisi, Akurasi)  
Pengukuran Antropometri”**

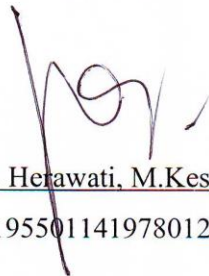
Disusun Oleh:

Aji Bani Chotib  
NIM. P07131217052

Telah Disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
Juli 2018

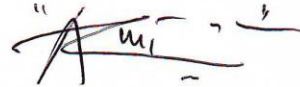
Menyetujui,

Pembimbing I,



Ir. Herawati, M.Kes  
NIP. 195501141978012001

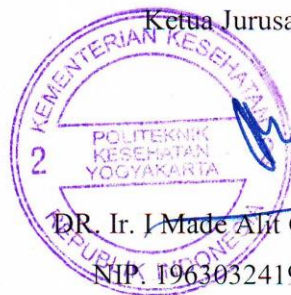
Pembimbing II,



Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD  
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. J Made Alif Gunawan,MSi  
NIP. 196303241986031001



**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**“Pengaruh Penerapan Modul/Sop Terhadap  
Ketrampilan Mahasiswa (Presisi, Akurasi)  
Pengukuran Antropometri”**

Disusun Oleh:

Aji Bani Chotib  
NIM. P07131217052

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji

Pada tanggal :13 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Ketua,**  
DR. Ir. I Made Alit Gunawan,MSi (.....)

NIP. 196303241986031001

**Anggota 1,**  
Ir. Herawati, M.Kes (.....)

NIP. 195501141978012001

**Anggota 2,**  
Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD (.....)

NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 13 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi






## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aji Bani Chotib  
NIM : P07131217052  
Tanda Tangan :



Tanggal : 21 Juli 2018

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Aji Bani Chotib  
NIM : P07131217052  
Program Studi : DIV Alih Jenjang  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Penerapan Modul/Sop Terhadap Ketrampilan Mahasiswa (Presisi, Akurasi) Pengukuran Antropometri”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Demikian hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta bebas menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta hak sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Pada tanggal : 21 Juli 2018

Yang menyatakan

  
(Aji Bani Chotib)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panajatkann kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Penerapan Modul/Sop Terhadap Ketrampilan Mahasiswa (Presisi, Akurasi) Pengukuran Antropometri”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Ir. I Made Ali Gunawan,MSi selaku ketua jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan penguji didalam penelitian.
3. DR. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku ketua Program Studi Diploma IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ir. Herawati, M.Kes selaku pembimbing utama penelitian.
5. Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku pembimbing kedua penelitian.
6. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memberikan kasih sayang dan doa restu.

7. Kakak dan adik tersayang penulis yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
8. Fauzi Azary dan Ayun Sasmita atas kerjasama dan bantuannya selama penelitian.
9. Harfi (Gizi 12), Fahri (Gizi 13), Ukik (Kesling 13), Rian (Gizi 13), Yusuf (Keperawatan 14), Tofa (Kesling 15) dan seluruh staf UKM Fotokopi 2014-2018 yang telah memberikan pelajaran hidup bagi penulis yang berwarna warni.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu di bidang Gizi dan Kesehatan.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

Cover	
Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
<b>BAB I Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Ruang Lingkup penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>7</b>
A. Mahasiswa Gizi .....	7
B. Ketrampilan .....	9
C. Kerangka Teori .....	21
D. Kerangka Konsep .....	22
E. Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB III Metode Penelitian .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B. Subjek Penelitian .....	24
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian dan Devinisi Operasional.....	26
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Prosedur Penelitian.....	28
H. Manajemen Data.....	29
I. Analisis Data .....	30
J. Etika Penelitian .....	30

<b>BAB IV Hasil dan Pembahasan .....</b>	<b>31</b>
A.Hasil Penelitian.....	31
B.Pembahasan .....	48
C.Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB V Penutup .....</b>	<b>56</b>
A.Kesimpulan.....	56
B.Saran .....	58
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>59</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.	Desain Penelitian.....	24
Tabel 3.	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
Tabel 4.	Prosedur dan indicator capaian penelitian.....	28
Tabel 5.	Karakteristik responden.....	33
Tabel 6.	Presisi mahasiswa dalam pengukuran antropometri .....	36
Tabel 7.	Kategori presisi pengukuran antropometri .....	39
Tabel 8.	Akurasi mahasiswa dalam pengukuran antropometri .....	41
Tabel 9.	Kategori akurasi pengukuran antropometri.....	44
Tabel 10.	Ketrampilan mahasiswa dalam pengukuran antropometri .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan .....	61
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	62
Lampiran 3. Kuesioner Keterampilan .....	63
Lampiran 4. Form Hasil Pengukuran Antropometri .....	65
Lampiran 5. Tabel Perhitungan Presisi dan Akurasi .....	66
Lampiran 6. Anggaran Penelitian.....	67
Lampiran 7. Modul SOP .....	68
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian .....	70
Lampiran 8. Kaji Etik Kesehatan .....	71
Lampiran 9. Hasil Penelitian .....	72

:



## **PENGARUH PENERAPAN MODUL/SOP TERHADAP KETRAMPILAN MAHASISWA (PRESISI, AKURASI) PENGUKURAN ANTROPOMETRI**

Aji Bani Chotib<sup>1</sup>, Herawati<sup>2</sup>, Almira Sitasari<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ajibchotib@gmail.com, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

<sup>2,3</sup>Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

### **ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Pengukuran antropometri merupakan salah satu kompetensi sebagai ahli gizi. Pentingnya ketrampilan pengukuran antropometri yang sesuai dengan SOP, sehingga mendapatkan hasil pengukuran yang memiliki presisi dan akurasi yang baik.

**Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan SOP terhadap ketrampilan (presisi, akurasi) pengukuran antropometri (berat badan, tinggi badan, dan lingkaran lengan atas) oleh Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan menggunakan desain penelitian *Randomized Block Design* terhadap 27 mahasiswa pada tiga kelompok. Hasil penelitian ini selanjutnya dianalisis menggunakan One Way Anova untuk mengetahui pengaruh penggunaan SOP.

**Hasil penelitian:** Sebanyak 19 mahasiswa (70,4%) mahasiswa terampil didalam melakukan pengukuran berat badan. Hal ini lebih tinggi dari jika dibandingkan jumlah mahasiswa yang terampil didalam mengukur tinggi badan (16 mahasiswa atau 59,3%) maupun lingkaran lengan atas (13 mahasiswa atau 48,1%). Selain itu, sebanyak 7 mahasiswa (29,6%) mahasiswa tidak terampil dalam melakukan pengukuran lingkaran lengan atas. Hal ini lebih rendah jika dibandingkan jumlah mahasiswa yang tidak terampil dalam pengukuran tinggi badan (11 mahasiswa atau 40,7%) maupun pengukuran lingkaran lengan atas (14 mahasiswa 51,9%).

**Kesimpulan:** Ada pengaruh penerapan SOP terhadap ketrampilan (presisi dan akurasi) pengukuran antropometri (berat badan, tinggi badan, dan lingkaran lengan atas).

**Kata kunci :** Presisi, Akurasi, Ketrampilan, Antropometri, Mahasiswa

**THE APPLICATION OF MODULE/SOP EFFECT TO STUDENT'S  
SKILLS IN (PRECISION, ACCURACY)  
AN ANTHROPOMETRY MEASUREMENT**

Aji Bani Chotib<sup>1</sup>, Herawati<sup>2</sup>, Almira Sitasari<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ajibchotib@gmail.com, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

<sup>2,3</sup>Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**ABSTRACT**

**Background:** anthropometry measurement is one of nutritionists' skills. Anthropometry measurement skills in accordance with Standar Operating Procedure (SOP) are important because the result is precise and accurate.

**Objective:** to know the effect of SOP usage toward the anthropometry measurement skills of (weight, height, and upper arm circumference) by students of nutrition at *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.

**Method:** this study was an experiment using Randomized Block Design toward 27 students on three groups (three classes). The result of this research has been analyzed with One Way Anova to know the effect of the SOP.

**Results:** 19 students (70,4%) are skilled in weight measurements. It is higher than students skill in height measurement (16 students or 59,3%) and upper arm circumference (13 students or 48,1 %). In addition, 7 students (29,6%) are not skilled in measuring upper arm circumference. It is lower than the amount of students who are not skilled in height measurement (11 students or 40,7%) and the upper arm circumference measurement (14 students 51.9%).

**Conclusion:** There are influences in the application of SOP against student's skills (precision and accuracy) and the anthropometry measurement (weight, height, and upper arm circumference).

**Key words:** precision, accuracy, skills, anthropometry, university students